

¿Quién es su consejera escolar?

¡Hola! Soy Christina Parent, la consejera escolar de Pine Crest Elementary School. Los consejeros escolares trabajan con los estudiantes, los padres, y los maestros de diferentes maneras para ayudar a los niños a aprender y a desarrollarse a su máximo potencial. ¡Anticipo con agrado trabajar con usted y con su familia este año!

Tu Consejera...

- Trabaja con los estudiantes individualmente para ayudar a los niños a adaptarse a la escuela y hacer lo mejor posible.
- Trabaja con los estudiantes en grupos pequeños para ayudar a niños a aprender las habilidades para satisfacer sus necesidades sociales, emocionales y académicas.
- Funciona con los estudiantes en el aula en la educación del carácter, resolución de conflictos y habilidades de comunicación.
- Trabaja como un recurso para los padres y el personal.
- Se centra en la académica, personal, interpersonal, de la carrera, y el desarrollo saludable.

Señores Padres,

Espero que encuentren útil la información de este folleto sobre el programa de consejería/orientación escolar en PCES.

¿Qué sucede con...

la Confidencialidad?

En la medida de lo permitido, la confidencialidad de los padres y del niño/a está protegida por la ley y por la política de la escuela.

la consejería/orientación en la escuela?

La consejería/orientación en el entorno escolar debe ser de naturaleza breve.

Estoy a su disposición para coordinar una remisión para terapia en una agencia de la comunidad, si fuese recomendable o deseable.

¿Cuál es la mejor manera de comunicarnos con usted?

Si usted tiene preguntas o desea verme para hablar sobre su hijo/a, por favor no dude en comunicarse conmigo por correo electrónico, enviándome una nota, o por teléfono. Los mejores momentos para comunicarse conmigo son: de 8:30 a 9:30 a.m., y después de las 3:45



Pine Crest Elementary School

School Counseling Program



Consejera:

Mrs. Christina Parent

Pine Crest Elementary School

240-740-1970

Christina_R_Parent@mcpsmd.org



Características Mensuales de Personalidad

Este año, continuaremos centrándonos en aprender sobre características de la personalidad, que permitirá que los estudiantes desarrollen el conocimiento, las destrezas, y las actitudes necesarias para alcanzar el éxito académico, la preparación universitaria y profesional, y el desarrollo social/emocional— Association for Student Conduct Administration (ASCA), 2014.

- **Septiembre: Ciudadanía : Introducción al programa de asesoramiento**
- **Octubre: Salud : Tomar decisiones saludables (Red Ribbon Week)**
- **Noviembre: Valor: Seguridad personal del cuerpo**
- **Diciembre: Responsabilidad: Resolución de conflictos**
- **Enero: Amabilidad: Acoso**
- **Febrero: Respeto: Acoso**
- **Marzo: Perseverancia: Éxito académico**
- **Abril : Ambición: Colegio y Carreras**
- **Mayo: Confianza: Seguridad en Internet**

Recursos

http://therapists.psychologytoday.com/rms/prof_search.php

Este es un enlace útil, proporcionado por *Psychology Today*, donde usted puede encontrar un terapeuta en su área para usted o para su familia. Puede buscar por código postal, plan de seguro, o incluso por especialidad.

<http://www.netismartz.org/Parents>

<http://www.netismartzkids.org>

La página de Internet netismartzkids.org ayuda a enseñar a los niños las reglas para mantenerse seguros en línea.

<http://www.nasponline.org/families/index.aspx>

Información para que las familias ayuden a los niños con respecto a muchos temas—National Association of School Psychologists.

<http://www.mdpir.org/>

Maryland Parent Information Resource Center (centro de recursos para padres de Maryland): información sobre muchos recursos en la comunidad.

<http://www.infomontgomery.org/Pages/Home.aspx>

InfoMontgomery: muchos recursos para todo tipo de cosas relacionadas con los adultos y los niños.

<http://www.groups4kids.com/teen.html#top>

Grupos de terapia para niños y adolescentes en el área de Washington, DC.



Actitudes y comportamientos de ASCA para el éxito del estudiante

Estándares de Actitud

- ⇒ Equilibrio saludable entre el bienestar mental, social/emocional, y físico
- ⇒ Autoconfianza
- ⇒ Sentido de pertenencia
- ⇒ Entender la importancia de la preparación universitaria y profesional
- ⇒ La creencia en el uso máximo de sus habilidades
- ⇒ Actitud positiva hacia el trabajo y hacia el aprendizaje



Estándares de Comportamiento

- ⇒ Estrategias de Aprendizaje
- ⇒ Habilidades de Autogestión
- ⇒ Habilidades Sociales

Estos estándares de contenido se enseñan a través de lecciones guiadas dentro del aula.