

Informe a los PADRES

COVID-19: Ayude a los niños a seguir aprendiendo

Manténgase en contacto con la escuela de su hijo

Muchas escuelas están ofreciendo lecciones en línea (aprendizaje virtual). Revise las asignaciones de la escuela, y ayude a su hijo a establecer un ritmo razonable para completar las tareas. Tal vez necesite ayudar a su hijo a encender los dispositivos, leer las instrucciones y escribir las respuestas.

Comuníquese a su escuela los desafíos que enfrente. Si tiene problemas de tecnología o conectividad, o si su hijo tiene dificultades para completar las tareas, avísele a la escuela.

Establezca un horario flexible y una rutina para el aprendizaje en casa

Implemente horarios regulares para acostarse y levántese a la misma hora, de lunes a viernes.

Estructure el día para que incluya momentos de aprendizaje, tiempo libre, comidas y refrigerios saludables, además de actividad física.

Sea flexible con el horario: está bien adaptarlo según su día.



Considere las necesidades y ajustes requeridos para la edad de su hijo

La transición a estar en casa será diferente para los niños de edad preescolar, de kínder a 5.º grado, estudiantes de escuela secundaria media y estudiantes de escuela secundaria superior. Hable con su hijo sobre sus expectativas y cómo se están adaptando a estar en casa en vez de la escuela.

Piense de qué manera su hijo puede mantenerse conectado con sus amigos sin estar con ellos en persona.

Busque maneras de hacer que el aprendizaje sea divertido

Realicen actividades prácticas, como rompecabezas, pinturas, dibujos y manualidades.

También puede usar el juego independiente en lugar del aprendizaje estructurado. Aliente a los niños a construir un fuerte con sábanas o practique los números al apilar bloques.

Practiquen habilidades de escritura y gramática al escribir cartas a los miembros de la familia. Esta es una excelente manera de conectarse y limitar el contacto directo.

Comiencen un diario con su hijo para documentar este momento y hablen sobre la experiencia compartida.

Use audiolibros o vea si su biblioteca local está realizando eventos de lectura virtuales o transmitidos en vivo.