

**MONTGOMERY COUNTY DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
PUBLIC HEALTH SERVICES  
SCHOOL HEALTH SERVICES  
401 Hungerford Drive, 2<sup>nd</sup> Floor  
Rockville, MD 20850  
(240) 777-1550**

---

## **HEAD LICE (PEDICULOSIS)**

---

**WHAT ARE HEAD LICE?**

Lice are small/grayish-tan wingless/cylindrical insects about the size of a sesame seed. They lay creamy yellow to gray colored oval eggs called nits. These can be distinguished from dandruff because dandruff can be combed out while nits will remain firmly attached to the hair.

**WHERE ARE HEAD LICE FOUND?**

Lice and their nits are usually found on the hairs at the nape of the neck and behind the ears but they may be found anywhere on the scalp. Lice can live for up to 48 hours off the body.

**WHO GETS LICE?**

Anyone can get head lice. Head lice is a condition that affects all socio-economic groups and all ages. School-age children are most susceptible due to their close contact with each other. A large percentage of those affected are children under 12. Lice are spread through close physical contact and by activities such as sharing hats, brushes or combs. They are also spread indirectly by coming in contact with pillows, backs of chairs, or car seats used by an infested person. Lice do not hop, jump, or fly.

**WHAT ARE THE SIGNS OF LICE?**

The first sign of lice is often the tickling feeling of something moving in the hair. Intense itching may occur because of a reaction to head lice biting the scalp. The lice and eggs, which are firmly attached to the hair near the scalp, may be seen. Skin irritation or infection may occur as a result of repeated scratching.

**WHAT SHOULD BE DONE IF LICE ARE DISCOVERED?**

Treatment should be initiated as soon as live lice or nits less than 1/2" from the scalp have been identified. Consult your private source of health care for advice about using a special over-the-counter medicated creme rinse or shampoo for lice control. The school nurse is available to answer questions or provide referrals for health care. Use the creme rinse or shampoo exactly as directed. A clean, fine tooth comb should be used after treatment to remove nits located less than 1/2" of the scalp. All nits may be removed to avoid confusion between old and new head lice infestations.

The entire family and others who have close contact with an infested person should be inspected and undergo treatment, if necessary.

Wash all clothing and bed linens which have been in contact with the infested person in hot water and place in a hot dryer for 20 minutes. Dry cleaning also kills lice. Items which cannot be washed can be sealed in plastic bags at least for two weeks.

Upholstered furniture, car seats, mattresses and other areas in contact with hair should be thoroughly vacuumed. Vacuum cleaner bags need to be emptied immediately into a zip lock bag and disposed of. Wipe surfaces with a damp cloth to remove loose hair that may have nits attached and dispose of the cloth. Do not use fumigant sprays. They are not necessary to control lice and may be toxic if inhaled.

**Check all family members weekly thereafter until all signs of lice disappear. If lice reappear at a later date, repeat process described above.**

Animals do not carry human head lice, so there is no need to treat family pets.

**COULD A STUDENT  
BE EXCLUDED  
FROM SCHOOL  
BECAUSE OF HEAD  
LICE?**

A student will be sent home if found to be infested with head lice and may return after she/he has been treated and no longer has live lice or nits less than 1/2" of the scalp.

**HOW CAN LICE BE  
PREVENTED?**

Education is the best method for prevention. Teach children to avoid head to head contact with others and not to share clothing, hats, combs and other personal items. Check family members periodically. **TREAT IMMEDIATELY AND NOTIFY YOUR SCHOOL'S HEALTH ROOM OF AN INFESTATION!**

## PIOJOS (PEDICULOSIS)

---

<b>Qué son los piojos?</b>	Los piojos son insectos sin pequeños cilíndricos de color grisáceo sin alas del tamaño de una semilla de ajonjolí. Los huevos de los piojos son de color amarillento grisáceos llamados liendres. Se diferencian de la caspa porque la caspa se desprende del pelo fácilmente, lo contrario de los liendres que se adhieren a el firmemente.
<b>Dónde se encuentran los piojos?</b>	Los piojos y liendres se encuentran usualmente en la parte de atrás de la cabeza (nuca) y detrás de las orejas, pero se los puede encontrar en cualquier parte de la cabeza adheridos al cuero cabelludo. Los piojos pueden vivir hasta 48 horas fuera del cuerpo.
<b>Quién tiene piojos?</b>	Cualquier persona puede tener piojos. Los piojos son una condición que afecta a cualquier grupo socio-económico y cualquier edad. Los niños/as de edad escolar son mas propensos a tenerlos debido al contacto cercano entre compañeros/as. Un porcentaje alto son los niños/as menores de 12 años. Los piojos se pasan por el contacto físico cercano y por compartir gorros, cepillos, peinillas. Se diseminan a través de las almohadas, respaldos de las sillas y asientos de los carros. Los piojos no saltan y ni brincan.
<b>Cuáles son los signos de tener piojos?</b>	El primer signo de que se tiene piojos es una picazón intensa. A los piojos y liendres que están adheridos al cuero cabelludo se los puede ver. Puede tener irritación o infección de la piel, debido a la intensa picazón. En casos severos las glándulas linfáticas del cuello y las axilas se pueden hinchar.
<b>Qué se debe hacer si se encuentran piojos?</b>	<p>Se debe iniciar un tratamiento inmediato si se encuentran piojos o liendres a menos de ½ “de distancia del cuero cabelludo. Consulte con su proveedor de salud para que le ayude a escoger el tipo de crema, enjuague o champú que se puede usar y que no necesita receta. La enfermera de la escuela esta disponible para contestar sus preguntas o para proveerle del referido necesario. Use la crema, enjuague o champú de la forma <u>indicada</u>. Un peine fino debe ser usado después del tratamiento para remover las liendres localizados a menos de ½” del cuero cabelludo. Todos los liendres deben ser sacados para evitar confusión entre nuevas y viejas presencia de piojos.</p> <p>Toda la familia y las personas que han estado en contacto cercano con la persona que ha estado infestada con piojos deben ser inspeccionadas y recibir el tratamiento necesario.</p>

Lave en agua bien caliente la ropa y sábanas que han estado en contacto con la persona infectada y póngala en la secadora por 20 minutos. El lavado en seco también mata los piojos. Las cosas que no se pueden lavar como los peluches se deben poner en fundas plásticas herméticamente cerradas por lo menos por dos semanas.

Los muebles, asientos del carro, colchones y otras áreas en contacto con el pelo deben ser aspirados completamente. La funda de la aspiradora se debe cambiar inmediatamente después de haber sido usada. Limpie las superficies que tienen pelo porque las liendres pueden estar ahí. Descarte el trapo con el que limpió. No use aerosoles de fumigación. Ellos no son hechos para el control del piojo y puede ser tóxico si se inhala.

**Revise a toda la familia semanalmente hasta que los signos de piojos desaparezcan. Si los piojos aparecen nuevamente, repita el tratamiento anterior.**

Los animales no son portadores de piojos. Por lo tanto no hay necesidad de tratarlos.

**Si el estudiante tiene piojos puede ser excluido de la escuela?**

El estudiante será enviado a la casa si se encontró que tiene piojos y puede regresar a la escuela después que fue tratado y cuando no tiene piojos o liendres en menos de ½” del cuero cabelludo.

**Cómo se pueden prevenir los piojos?**

Educación es el mejor método de prevención. Enseñe a los niños/as a que no compartan ropa, peinillas, cepillos, sombreros y gorras. Revise a los miembros de la familia periódicamente. **HAGA EL TRATAMIENTO INMEDIATAMENTE Y NOTIFIQUE AL CUARTO DE ENFERMERIA EN CASO DE INFESTACION.**