

# MARK YOUR CALENDAR

**Semaine de sensibilisation  
à la santé mentale du  
26 au 31 octobre**

***Mettons fin à la stigmatisation.***

***Parlons de santé mentale.***

## **Invitation à toute la communauté à nous rejoindre virtuellement**

MCPS et le Montgomery County School Psychologists' Association (MCSPA, Association des psychologues scolaires du comté de Montgomery), organiseront un événement virtuel gratuit du 26 au 31 octobre pour donner aux jeunes et aux familles l'occasion d'écouter des experts en santé mentale sur des questions importantes pour eux. L'exposition d'une semaine proposera des thèmes quotidiens, des conférenciers dynamiques et des séances en petits groupes, et clôturera avec une foire aux ressources et une session de questions-réponses le samedi 31 octobre. Les sessions seront disponibles en plusieurs langues.

Pour obtenir plus de détails et des annonces sur des sujets quotidiens, des conférenciers, des ressources et savoir comment nous rejoindre, rendez-vous sur [www.MCPSmentalhealth.org](http://www.MCPSmentalhealth.org).



Maryland's Largest School District

**MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS**



## **SUJETS**

- S'adapter en contexte de COVID
- Mode de vie sain
- Sensibilisation/prévention du suicide
- ...et plus encore

**Avis aux élèves !**  
Participez virtuellement  
et gagnez des heures  
SSL pour l'obtention du  
diplôme. Rendez-vous  
sur le site Internet pour  
retrouver les détails et les  
critères.

