

# MARK YOUR CALENDAR

**Semana MCPS de Conscientização sobre Saúde Mental 10 a 15 de Outubro de 2022**

***Vamos acabar com o estigma.  
Vamos falar sobre saúde mental.***

**Convidamos todos os membros da comunidade a juntar-se a nós virtualmente**

MCPS e a Associação de Psicólogos Escolares do Condado de Montgomery (sigla em inglês, MCSPA) realizarão um evento virtual gratuito de 10 a 15 de outubro para dar aos jovens e famílias a oportunidade de ouvir especialistas em saúde mental sobre questões importantes para eles. A exposição de uma semana contará com temas diários, palestrantes dinâmicos e vídeos informativos, além de dois eventos ao vivo: um Especial Waymaking sobre Saúde Mental dos Estudantes e uma Feira de Recursos juntamente com uma sessão de perguntas e respostas no sábado, 15 de outubro de 2022. As sessões estarão disponíveis em múltiplos idiomas.

Para detalhes e anúncios sobre tópicos diários, palestrantes, recursos e como participar, visite [www.MCPSmentalhealth.org](http://www.MCPSmentalhealth.org).



**12/10 Especial Waymaking**  
**15/10 Feira de Recursos**

**Alunos!**

Participem virtualmente e recebam horas SSL para sua formatura. Visitem a página web para detalhes e requisitos.

**MCPS**

**Mental Health Awareness Week 2022**

Co-sponsored by MCSPA

## TÓPICOS

- Saúde Física
- Cães de Terapia
- Lidando com o Estresse
- Neurodiversidade
- e mais...

Maryland's Largest School District

**MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS**

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

**BE WELL**

**365**

BE HEALTHY • BE KIND • BE YOU