

# MARK YOUR CALENDAR

## MCPS ስለ አእምሮ ጤንነት ግንዛቤ የሚሰጥበት ሳምንት አክቶበር 26-31

እንደነውር በሐፍረት ወይም በመጥፎ ስያሜ ማግለል ያብቃ።



**Let's talk about mental health.**

### ሁሉም የማህበረሰብ አባላት ሽርቹወል በሚካሄድ ውይይት ከእኛ ጋር እንዲሳተፉ እንጋብዛለን

MCPS እና የምንትጎመሪ ካውንቲ ት/ቤቶች የስነ ልቦና ባለሙያዎች ማህበር (MCSPA) ለወጣቶች እና ለቤተሰቦች ስለ አዕምሮ ጤንነት አስፈላጊ በሆኑ ጉዳዮች ላይ ከባለሙያዎች የሚሰጡበት እድል ለመስጠት ከአክቶበር 26-31 ሽርቹወል ሁነቶች በነፃ ይካሄዳሉ። ለሳምንት በሚዘልቀው ኤክስፖርት ላይ ዕለታዊ ርዕሰ ጉዳዮች፣ ንቁ ኃሳብ አፍላቂ ተናጋሪዎች እና ልዩ ልዩ ዝግጅቶች የሚቀርቡ ሲሆን በተጨማሪም ቅዳሜ፣ አክቶበር 31 በሚደረገው የሪሶርሶች አውደ ርዕይ፣ በጥያቄና መልስ Q&A ክፍለጊዜ ይጠናቀቃል። በየክፍለጊዜዎቹ የሚካሄዱት ፕሮግራሞች በተለያዩ ቋንቋዎች ይገኛሉ።

ስለ ዕለታዊ ርዕሰ ጉዳዮች፣ ተናጋሪዎች፣ መገልገያ ሪሶርሶች እና እንዴት ከእኛ ጋር ለመሳተፍ እንደሚችሉ ዝርዝሮችን እና ማስታወቂያዎችን እባክዎ በዚህ ድረገጽ ላይ ይመልከቱ፡-

[www.MCPSmentalhealth.org](http://www.MCPSmentalhealth.org)



Maryland's Largest School District

**MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS**

### ርእሶች

- ኮቪድን መቋቋም
- ጤናማ ሕይወት መምራት
- ራስን ስለመግደል ግንዛቤ/መከላከል
- ... እና ሌሎችም

### ተማሪዎች!

ለመመረቅ አስፈላጊ የሆነውን የተማሪ የአገልግሎት ሰዓቶችን ሽርቹወል በመሳተፍ አግኙ። ዝርዝሮችን እና መስፈርቶችን ለመመልከት ድረ-ገጽ ይጎብኙ።

