

수업 시종 시간 변경안에 대한 개요

Montgomery County Public School (MCPS)는 학생들(특히 고등학생)이 충분한 수면을 취할 수 있도록 학교 수업 시종 시간 -일명 벨타임- 변경을 고려하고 있습니다. 교육감 Joshua P. Starr는 고등학교 수업 시작 시간을 50분 늦추고 중학교를 10분 일찍 시작하며 초등학교 시작 시간을 유지하고 수업 시간을 30분 연장하자고 제안하였습니다. 2013년 10월 8일, Montgomery County 교육 위원회는 투표를 통해 Dr. Starr의 제안을 지지하고 폭넓게 의견을 수렴하고 비용과 행정에 끼치는 영향에 대해 연구하기로 하였습니다. 만약 수업시간의 변경이 이루어진다면 빨라도 2015-2016 학년도부터 시작됩니다.

벨타임 연구 팀

Dr. Starr의 제안은 2013년도 수업시간 연구팀의 보고를 기초로 하였습니다. 이 연구팀은 2012년 12월에 소집되어 이 문제에 대한 과거의 보고서와 최근 연구자료, 전문가와의 의견, Starr 박사가 염려하는 점 등을 몇 달 동안 연구하였습니다. 또한 고등학생과 학부모님에게 수업시간을 늦추는 것에 대한 설문조사를 실시하였습니다. 2013년 8월, Starr 박사는 팀이 준비한, 십대에게 필요한 수면시간에 대한 연구조사와 학교 시작 시간에 대한 다른 연구조사를 요약한 보고서를 받았습니다. 보고서의 주요 내용은 다음과 같습니다.

- 아이들이 십대가 되면 몸이 변화하여 어렸을 때처럼 일찍 잠자리에 들지 못합니다. 그러나 십대는 어른보다 더 많은 수면이 필요합니다.
- 전국적 연구결과에 따르면 십대는 8.5-9.5 시간의 야간 수면이 필요합니다만 실제로는 7.6시간 밖에 자지 못합니다. 공공 연구조사에 따르면 MCPS 고등학생 그룹의 수면시간은 매일 밤 한결같이 7시간 미만입니다.
- 수면 부족은 낮에 배운 내용을 종합하여 기억하는 기능, 기억력, 높은 뇌기능이 요구되는 추상적 종합적 활동 등 학습과정에 필요한 두뇌발달에 부정적 영향을 주게 됩니다.
- 십대의 수면 부족은 또한 비만과 우울증을 높이며 의욕과 조심성을 낮추고 교통 사고율을 증가시킵니다.
- 연구조사에 따르면 학교 시업 시간이 늦추어졌을 때 십대 학생들은 늦게까지 잠을 안 잘 것이라는 예상과는 달리 수면시간이 늘었습니다.
- 학교 시업 시간이 늦추어졌을 때 십대 운전자의 교통사고율이 줄었습니다.
- 2013 MCPS 설문조사에서 70%의 고등학교 학부모님이 고등학교 수업 시간이 "너무 일찍 시작한다" 라고 대답하였으며 69%가 "늦게 시작하기를 원한다"고 나왔습니다. 같은 설문조사에서 63%의 고등학생이 고등학교가 "너무 일찍 시작한다"고 대답하였으며 54%의 학생이 "늦게 시작하기를 원한다"고 나왔습니다.

벨타임 연구팀은 Starr 박사가 고려할 수 있는 몇 가지 옵션을 제시하였습니다. 또한 연구팀은 교육구 차원에서 수면의 중요성과 수면박탈의 위험에 관하여 학생과 학부모를 교육시킬 계획을 시작하도록 촉구하고 있습니다.

교육감이 제안하는 수업시간

MCPS의 현재 수업시간

수준	시간	하루 총 수업시간
고등학교	오전 7시 25분-오후 2시 10분	6시간 45분
중학교	오전 7시 55분-오후 2시 40분	6시간 45분
초등학교 1	오전 8시 50분-오후 3시 5분	6시간 15분
초등학교 2	오전 9시 15분-오후 3시 30분	6시간 15분

Starr 박사가 제안하는 수업시간

수준	시간	하루 총 수업시간
고등학교	오전 8시 15분-오후 3시	6시간 45분
중학교	오전 7시 45분-오후 2시 30분	6시간 45분
초등학교 1	오전 8시 50분-오후 3시 35분	6시간 45분
초등학교 2	오전 9시 15분-오후 4시	6시간 45분

자세한 안내는 2013년 벨타임 보고서에서 찾아보실 수 있습니다.

www.montgomeryschoolsmd.org/info/belltimesworkgroup/index.aspx

커뮤니티 아웃리치와 미래 평가

이 과정의 다음 단계는 학생, 교직원, 학부모, 지역사회 모두에게 Starr 박사가 제안한 안에 대한 의견을 수집하는 것입니다. 지역사회에서의 의견수렴은 4회의 청문회, 지역사회 기관과의 만남, 설문조사, 포커스 그룹과 여러 의견 수렴의 기회를 통해 이루어질 예정입니다. Starr 박사는 청문회나 회의에 참석하지 않았던 사람들을 포함한 모든 커뮤니티의 의견을 듣는 것을 매우 중요하게 생각합니다. 예비 비용 추산이 벨타임 연구 보고서의 일부로 개발하였습니다만 더 자세한 비용 분석과 학교 스케줄 변화에 따른 행정적 영향에 대한 연구가 완성되어야 합니다.

Starr 박사와 교육위원회는 수업시간의 변화가 업무시간과 탁아문제 그리고 가족의 스케줄에 영향을 줄 수 있다는 것을 또한 알고 있습니다. 그래서 모두가 의견을 내고 함께 계획할 수 있도록 의견수렴시간을 짜았습니다. 현재 7시 25분에 시작하는 고등학교 수업시간이 연구팀을 소집하게 된 이유입니다만, 초등학생과 중학생 및 학생 가족들과 교사 그리고 교육구 내 학교 MCPS 교직원들 모두가 학교 수업시간 변경에 대한 변화에 대해 들어야 한다고 생각합니다.

고등학교 시작 시간이 늦추어짐으로 생기게 될 학생 건강과 안녕에 대한 혜택은 매우 중요한 부분이며 함께 고려해볼 가치가 있는 것입니다. 이에 관련하여 다른 사람들도 MCPS에서 자녀들이 성장함에 따라 자신들에게 어떤 영향과 혜택 그리고 도전을 주게 될 것인지를 이해하고 싶어할 것입니다.

초등학교와 중학교 문제 요약

초등학교

초등학교는 일반적으로 지금보다 더 늦게 학교가 시작되기를 원치 않습니다. 이 염려사항을 고려하여 초등학교 시작 시간을 늦추지 않고 수업시간을 30분 연장하였습니다. 연구팀은 초등학교 수업 시간을 늦추어 생기게 될 아침 탁아서비스의 필요 증가를 예방하고 싶어했습니다.

- MCPS는 MCPS 초등학교 수업시간이 한 학군만을 제외한 모든 Maryland 내 교육구 초등학교 수업시간보다 짧다는 것을 염려하였습니다. 초등학교와 교직원들은 모두 연장된 수업시간을 통해 많은 혜택을 받을 수 있게 됩니다. 추가된 수업시간 사용에 대한 문제는 다음 몇 달 동안 이루어질 토론내용 중 하나입니다.
- 중학교 고등학교 초등학교가 각각 30분씩 차이 나게 시작하도록 하기 위해 모든 학교는 7시 45분에서 9시 15분 사이에 시작합니다. 통학버스를 최대한 활용하기 위해 학교 수업시간은 모두 같아야 합니다.

중학교

제안에 따르면 중학교는 10분 일찍 시작합니다. 이 변환은 초등학교가 늦게 시작하는 것을 막고 동시에 통학버스가 모든 학교와 지역을 다 운행할 수 있도록 하기 위한 것입니다. 대부분의 MCPS 통학버스는 3-4개의 학교를 아침과 오후에 운행하고 있습니다.

- 벨타임에 대한 지역사회 토론회에 참여하게 된 학부모와 교직원의 의견에 따르면 학교가 8시에 시작했으면 좋겠다고 하였습니다. 교육감의 제안에는 중학교와 고등학교의 시작 시간이 가능한한 8시에 가깝도록 통학버스를 조정하도록
- **중학교를 일찍 시작하는 학교로 선택한 이유는 수면시간에 대한 연구조사에 따른 것입니다.** 중학교 저학년 학생들(특히 6, 7학년 학생)은 초등학생처럼 수면의 필요를 잘 알고 고등학생보다 빨리 잠들 수 있기 때문입니다. 중학교 고학년(특히 8학년) 학생은 고등학생과 비슷합니다만 고등학생처럼 학업량이 많지 않고 과외활동도 또한 많지 않습니다. 10분의 시작 시간 조정은 중학생에게 주게 될 영향을 최소화한 것입니다.
- 시종시간 조절의 모든 부분에서 균형에 대한 토론이 이루어졌습니다. 지역사회는 중학교를 10분 일찍 시작하는 대신 고등학교를 4년간 8시 15분에 시작하는 것에 대해 의견을 전해왔습니다. 중학교 관련자들로부터 의견을 받아 이 변화에 대한 영향과 문제점을 어떻게 해결할 것인지에 대해 알아보겠습니다.

광범위한 의견수렴 계획이 학생, 학부모, 교직원과 또한 변화로 영향을 받게 될 지역사회 사업체들과 지역 기관에 제공될 예정입니다. 의견을 모두 받고 비용을 산출한 후, 최종 제안이 만들어지며 이 제안은 2014년 늦봄 Montgomery County 교육위원회에서 논하게 됩니다.