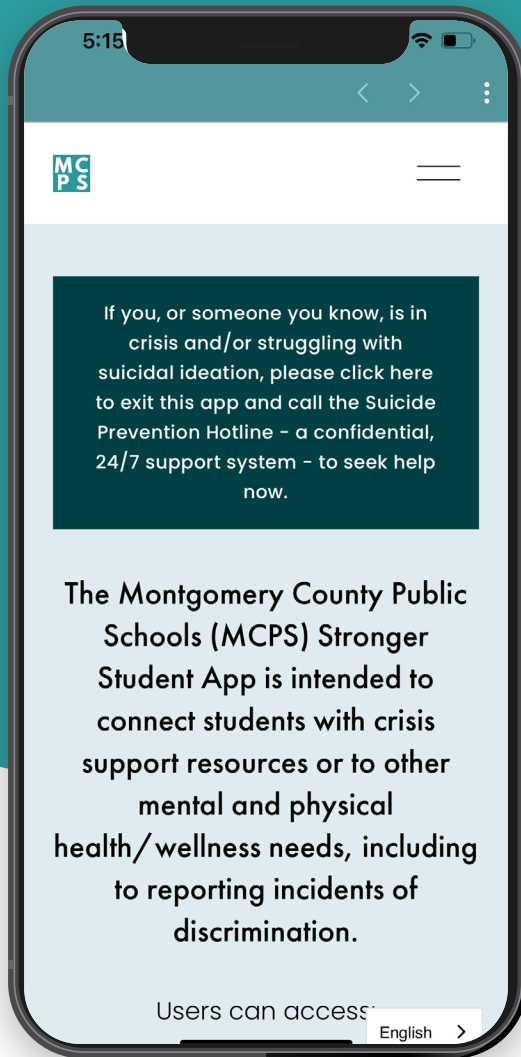


ጠንካራ ተማሪ

የአዕምሮ ጤና እና ደህንነት መተግበሪያ

**MCPS ተማሪዎች፡-
እርዳታ አሁን አንድ
ጊዜ ጫን/ክሊክ
በማድረግ ይገኛል።**

ጠንካራ ተማሪ (Stronger Student)
አዲስ ለሞባይል-ተስማሚ የሆነ
የአዕምሮ ጤና እና ደህንነት ግብዓት
ያለው መተግበሪያ ሲሆን በልዩ መልኩ
የተዘጋጀው ለ MCPS መካከለኛ እና
ሁለተኛ ደረጃ ት/ቤት ተማሪዎች ነው!



በ MCPS ተማሪዎች ዲዛይን የተደረገ፣ ለ
MCPS ተማሪዎች

- » ምንም መግቢያዎች የሉም
- » ምንም ወጪ የለም
- » በርካታ ቋንቋዎችን ይደግፋል
- » 100% ማንነት የማይገለፅበት እና ሚስጥራዊ

The Montgomery County Public Schools (MCPS) Stronger Student App is intended to connect students with crisis support resources or to other mental and physical health/wellness needs, including to reporting incidents of discrimination.

Users can access English >

**በእራስን የማጥፋት ሀሳቦች
እየተቸገራችሁ ነው?**

በመነሻ ገፅ ላይ
ያለውን የድንገተኛ ጊዜ አደጋ/
ቀውስ ቁልፍን ይጫኑ።

**ስለ ጉልበተኝነት፣ ትንኮሳ
ወይም ማስፈራራት
ያሳስባችኋል?**

ወደ MCPS ሪፖርት ያድርጉ።



**አንዴ-በመጫን
ለማግኘት፡-**

- » 988 የራስን ማጥፋት እና ቀውስ ጊዜ የሕይወት መስመር
- » አስገድዶ መድፈር፣ አላግባብ ሰውን መጠቀም/ማንገላታት እና የቅርብ ወዳጅ ወሲባዊ ትንኮሳ ብሄራዊ አውታረ መረብ (RAINN)
- » የትረሽር ፕሮጀክት (The Trevor Project)
- » Be Well 365
- » MCPS አዕምሮ ጤና እና ቀውስ ድጋፍ
- » የመንፈስ ጭንቀት/መደበት (Depression) እና ባይፖላር (Bipolar) ድጋፍ ጥምረት
- » አዕምሮችን ዋጋ አለው
- » Montgomery County Crisis Center - የሞንትጎመሪ ካውንቲ የድንገተኛ ሁኔታ ማእከል
- » የታዳጊ ወጣቶች ራስን ማጥፋት መከላከል ማህበረሰብ (SPTS)



www.MCPSStrongerStudent.com

ዛሬውኑ ለማውረድ የሚገኝ!

