



ĐIỂM TÂM TRUNG HỌC



	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
PHẢI CHỌN MỘT	Bánh Mì Bữa Ăn Sáng WG 201-365 cal	Bánh Mì Bữa Ăn Sáng WG 201-365 cal	Bánh Mì Bữa Ăn Sáng WG 201-365 cal	Bánh Mì Bữa Ăn Sáng WG 201-365 cal	Bánh Mì Bữa Ăn Sáng WG 201-365 cal
	MÓN THAY ĐỔI HÀNG NGÀY: ^WG Chén Cereal & Bánh Mì Nướng WG 190-280 cal ^WG Chén Cereal & 4 oz. Trix Da Ua 180 cal ^Bánh Mì Nướng WG với Mác-ga-rin & Mứt 240-338 cal ^Thanh Bánh Mì Nướng Kiểu Tây WG 166-406 cal ^Trái Cây Nhỏ & Da Ua Parfait với WG Granola 239-260 cal ^Bánh Pancakes WG 210-450 cal ^Bánh Bagel Nhỏ WG 240 cal ^Thanh Oatmeal WG w/ 4 oz. Da Ua Trix 240 cal ^Trứng Bao WG 160 cal ^Bánh Bagel với Xốt Phô Ma hay Mứt 170-240 cal ^WG Bánh Ngọt Mùi Quế 232 cal				
CÓ THỂ CHỌN ĐẾN HAI MÓN PHẢI CHỌN MỘT	Trái Cây Khô Trái Cây Tươi Trái Cây trong Hộp Nước Táo 4 oz. 55-129 cal	Trái Cây Khô Trái Cây Tươi Trái Cây trong Hộp Nước Cam 4 oz. 55-129 cal	Trái Cây Khô Trái Cây Tươi Trái Cây trong Hộp Nước Táo 4 oz. 55-129 cal	Trái Cây Khô Trái Cây Tươi Trái Cây trong Hộp Nước Cam 4 oz. 55-129 cal	Trái Cây Khô Trái Cây Tươi Trái Cây trong Hộp Nước Táo 4 oz. 55-129 cal
CÓ THỂ CHỌN MỘT	°Sữa Không Chất Béo hay % Chất Béo 80-120 cal	°Sữa Không Chất Béo hay % Chất Béo 80-120 cal	°Sữa Không Chất Béo hay % Chất Béo 80-120 cal	°Sữa Không Chất Béo hay % Chất Béo 80-120 cal	°Sữa Không Chất Béo hay % Chất Béo 80-120 cal

^ Không thịt + Thịt Gà *Thịt Heo WG Nguyên Hạt
 ° Chọn lựa sữa gồm có Sữa Trắng Không Chất Béo, Sữa Có Vị Không Chất Béo, hay 1% Sữa Trắng

