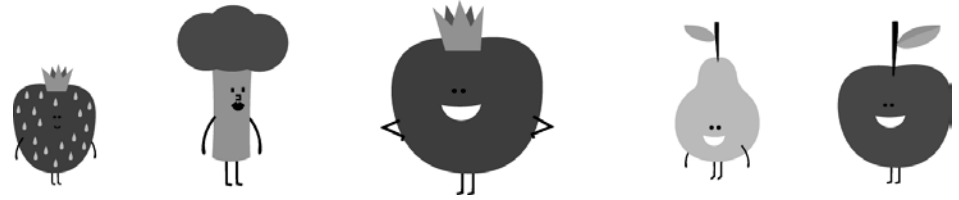


# ĐIỂM TÂM TRUNG HỌC



	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
<b>PHẢI CHỌN MỘT</b>	Bánh Mì Bữa Ăn Sáng WG 201-365 cal	Bánh Mì Bữa Ăn Sáng WG 201-365 cal	Bánh Mì Bữa Ăn Sáng WG 201-365 cal	Bánh Mì Bữa Ăn Sáng WG 201-365 cal	Bánh Mì Bữa Ăn Sáng WG 201-365 cal
	<b>MÓN THAY ĐỔI HÀNG NGÀY:</b> ^WG Bánh Cốm Dòn hay ^WG Cheerios w/ & 4 oz. Da Ua or WG Bánh Mì Nướng 180-280 cal   ^WG Ly Chex Quế 230 cal ^Bánh Mì Nướng WG với Mác-ga-rin & Mứt 240-338 cal   ^Thanh Bánh Mì Nướng Kiểu Tây WG 166-406 cal ^Trái Cây Nhỏ & Da Ua Parfait với WG Granola 239-260 cal   ^Bánh Pancakes WG 210-450 cal ^Bánh Bagel Nhỏ WG 240 cal   ^Thanh Oatmeal WG w/ 4 oz. Da Ua Trix 240 cal   ^Trứng Bao WG 160 cal ^Bánh Bagel với Xốt Phô Ma hay Mứt 170-240 cal   ^WG Bánh Ngọt Mùi Quế 232 cal				
<b>CÓ THỂ CHỌN ĐẾN HAI MÓN PHẢI CHỌN MỘT</b>	Trái Cây Khô Trái Cây Tươi Trái Cây trong Hộp Nước Táo 4 oz. 55-129 cal	Trái Cây Khô Trái Cây Tươi Trái Cây trong Hộp Nước Cam 4 oz. 55-129 cal	Trái Cây Khô Trái Cây Tươi Trái Cây trong Hộp Nước Táo 4 oz. 55-129 cal	Trái Cây Khô Trái Cây Tươi Trái Cây trong Hộp Nước Cam 4 oz. 55-129 cal	Trái Cây Khô Trái Cây Tươi Trái Cây trong Hộp Nước Táo 4 oz. 55-129 cal
<b>CÓ THỂ CHỌN MỘT</b>	°Sữa Không Chất Béo hay 1% Chất Béo 80-120 cal	°Sữa Không Chất Béo hay 1% Chất Béo 80-120 cal	°Sữa Không Chất Béo hay 1% Chất Béo 80-120 cal	°Sữa Không Chất Béo hay 1% Chất Béo 80-120 cal	°Sữa Không Chất Béo hay 1% Chất Béo 80-120 cal

DIVISION FOOD & NUTRITION SERVICES

^ Không thịt + Thịt Gà \*Thịt Heo WG Nguyên Hạt

° Chọn lựa sữa gồm có Sữa Trắng Không Chất Béo, Sữa Có Vị Không Chất Béo, hay 1% Sữa Trắng

8.19 • DFNS

Cơ quan này là một nhà cung cấp cơ hội bình đẳng.