

# ĐIỂM TÂM TRƯỜNG TIỂU HỌC



	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
<b>PHẢI CHỌN MỘT</b>	~Xúc Xích Thịt Bò với Bánh Mì Bagel WG 235 cal	^Bánh Pancake WG 210-220 cal	^Da Ua &WG Thanh Oatmeal 220 cal	Giăm Bông Thịt Gà Tây+ Phô Ma trên Bánh Mì Hawaii WG 186 cal	^Bánh Ngọt WG Mùi Quế 232 cal
	<b>MÓN THAY ĐỔI HÀNG NGÀY:</b> ^WG Bánh Cốm Dòn hay ^WG Cheerios w/ 4 oz. Da ua Trix 180 cal   ^Trái Cây Nhỏ & Da Ua Parfait với WG Granola 239-260 cal ^WG Khúc Bánh Mì WG Nướng 166-406 cal   ^WG Bánh Bagel Quế Nhỏ 240 cal ^WG Bánh Kẹp Trứng w/ Sốt Salsa 160 cal   ^WG Ly Chex Quế 230 cal				
<b>CÓ THỂ CHỌN ĐẾN HAI MÓN PHẢI CHỌN MỘT</b>	Trái Cây Khô Trái Cây Tươi Trái Cây trong Hộp Nước Táo 4 oz. 55-129 cal	Trái Cây Khô Trái Cây Tươi Trái Cây trong Hộp Nước Cam 4 oz. 55-129 cal	Trái Cây Khô Trái Cây Tươi Trái Cây trong Hộp Nước Táo 4 oz. 55-129 cal	Trái Cây Khô Trái Cây Tươi Trái Cây trong Hộp Nước Cam 4 oz. 55-129 cal	Trái Cây Khô Trái Cây Tươi Trái Cây trong Hộp Nước Táo 4 oz. 55-129 cal
<b>CÓ THỂ CHỌN MỘT</b>	°Sữa Không Chất Béo hay 1% Chất Béo 80-120 cal	°Sữa Không Chất Béo hay 1% Chất Béo 80-120 cal	°Sữa Không Chất Béo hay 1% Chất Béo 80-120 cal	°Sữa Không Chất Béo hay 1% Chất Béo 80-120 cal	°Sữa Không Chất Béo hay 1% Chất Béo 80-120 cal

^ Không thịt + Thịt Gà \*Thịt Heo WG Nguyên Hạt

° Chọn lựa sữa gồm có Sữa Trắng Không Chất Béo, Sữa Có Vị Không Chất Béo, hay 1% Sữa Trắng

8.19 • DFNS

Cơ quan này là một nhà cung cấp cơ hội bình đẳng.



DIVISION FOOD & NUTRITION SERVICES  
MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS