

THÁNG MƯỜI 2020 CÁC BỮA ĂN XE BUÝT ĐẾN LẤY + ĐI

THỨ HAI 9/28/20		THỨ BA 9/29/20		THỨ TƯ 9/30/20 + 10/1/20 TẤT CẢ CÁC ĐỊA ĐIỂM ĐÓNG CỬA VÀO NGÀY THỨ NĂM			THỨ SÁU 10/2/20 KHÔNG PHÂN PHÁT BỮA ĂN VÀO NGÀY THỨ BẢY + CHỦ NHẬT			
CAL		CAL		ĐIỂM TÂM			CAL			
TRƯỜNG HỌC ĐÓNG CỬA	Cinnamon Chex ^{^WG} 230	Bánh Bagel ^{WG} với Sốt Phô Ma [^] 130/70	Bánh Pancakes ^{^WG} 210-220	Bánh Quế ^{^WG} 232	Thanh Bánh Raspberry ^{^WG} 231	Giảm Bông Thịt Gà Tây ⁺ Phô Ma trên Bánh Mì Hawaii ^{WG} 180	Nước Cam 60	Nước Cam 60	Nước Cam 60	Nước Cam 60
	Sữa 90-120	Nước Cam 60	Nước Cam 60	Nước Cam 60	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120
	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120
BỮA ĂN TRƯA										
TRƯỜNG HỌC ĐÓNG CỬA	Giảm Bông Thịt Gà Tây ⁺ + Bánh Mì Phô Ma ^{WGIW} 227-280	Thịt Gà Mesquite ⁺ + Bánh Croissant Phô Ma ^{WG} 322	Thịt Gà Tây ⁺ + Bánh Mì Phô Ma ^{WGIW} 236-270	Bánh Pizza ^{^WG} 310-349	Trứng Luộc Đầy Protein [^] 295	Da Ua [^] w/ Thanh Cocoa Cherry ^{WG} 180/120	Cà Rốt Nhỏ 35	Cà Rốt Nhỏ 35	Cà Rốt Nhỏ 35	Cà Rốt Nhỏ 35
	Kem Trái Cây 77	Rau Broccoli với Sốt Ranch 15/55	Rau Celery với Ly Bơ Đậu Phộng ^p 3/200	Đậu Chickpea Rang 160	Trái Cây Tươi 30-96	Nước Rau 40	Ly Sốt Táo 50	Ly Sốt Táo 50	Ly Sốt Táo 50	Ly Sốt Táo 50
	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120
10/5/20		10/6/20		10/7/20 + 10/8/20 TẤT CẢ CÁC ĐỊA ĐIỂM ĐÓNG CỬA VÀO NGÀY THỨ NĂM			10/9/20 KHÔNG PHÂN PHÁT BỮA ĂN VÀO NGÀY THỨ BẢY + CHỦ NHẬT			
Bánh Quế ^{^WG} 232	Rice Krispies ^{^WG} 100	Bánh Bagel ^{WG} với Sốt Phô Ma [^] 130/70	Bánh Pancakes ^{^WG} 210-220	Cinnamon Chex ^{^WG} 230	Thanh Bánh Raspberry ^{^WG} 231	Xúc Xích Bò [~] + Bánh Bagel với Phô Ma ^{WG} 235	Nước Cam 60	Nước Cam 60	Nước Cam 60	Nước Cam 60
Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120
Bánh Pizza ^{^WG} 310-349	Thịt Gà Tây ⁺ + Bánh Mì Phô Ma ^{WGIW} 236-270	Thịt Gà ^{WG} Rau w/ Sốt Ranch 347	Bánh Mì Bơ Đậu Phộng & Mứt ^{pWG} 550	Giảm Bông Thịt Gà Tây ⁺ + Bánh Mì Phô Ma ^{WGIW} 227-280	Trứng Luộc Đầy Protein [^] 295	Bánh Mì Nướng Phô Ma ^{^WGIW} 280	Cà Rốt Nhỏ 35	Cà Chua Nhỏ với Sốt Ranch 18/55	Rau Celery với Ly Bơ Đậu Phộng ^p 3/200	Quất khô 110
Ly Sốt Táo 50	Cà Chua Nhỏ với Sốt Ranch 18/55	Trái Cây Khô Hỗn Hợp 120	Nước Rau 40	Rau Celery với Ly Bơ Đậu Phộng ^p 3/200	Sữa 90-120	Đậu Chickpea Rang 160	Sữa 90-120	Sốt Ranch 18/55	Trái Cây Tươi 30-96	Sữa 90-120
Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120

Menu có thể thay đổi tùy theo sản phẩm được cung cấp.

Chỉ Dẫn Thực Đơn: ~Thịt Bò cal Calories IW Gói Riêng ^ Không có thịt p Đậu Phộng * Thịt Heo + Gà WG = Nguyên Hạt

THAY THẾ

Thay thế Hàng ngày (Rau/Ăn Chay): Ly Sốt Đậu Phộng^p 400 cal • WG Bánh Bagel • 1/2 c Nước Rau • Craisins • Cà rốt • Sữa

Chương trình này là một dịch vụ cung cấp cơ hội công bằng.

THÁNG MƯỜI 2020 CÁC BỮA ĂN XE BUÝT ĐẾN LẤY + ĐI

THỨ HAI 10/12/20		THỨ BA 10/13/20		THỨ TƯ 10/14/20 + 10/15/20 TẤT CẢ CÁC ĐỊA ĐIỂM ĐÓNG CỬA VÀO NGÀY THỨ NĂM		THỨ SÁU 10/16/20 KHÔNG PHÂN PHÁT BỮA ĂN VÀO NGÀY THỨ BẢY + CHỦ NHẬT	
CAL		CAL		ĐIỂM TÂM		CAL	
Bánh Quế^{^WG} 232	Rice Krispies^{^WG} 100	Bánh Bagel^{WG} với Sốt Phô Ma[^] 130/70	Trứng + Phô Ma Cuộn Lại^{^WG} 180	Bánh Pancakes^{^WG} 210-220	Cinnamon Chex^{^WG} 230	Thỏi Cereal^{^WG} 140	
Nước Cam 60 Sữa 90-120	Nước Cam 60 Sữa 90-120	Nước Cam 60 Sữa 90-120	Nước Cam 60 Sữa 90-120	Nước Cam 60 Sữa 90-120	Nước Cam 60 Sữa 90-120	Nước Cam 60 Sữa 90-120	
BỮA ĂN TRƯA							
Bánh Pizza^{^WG} 310-349	Thịt Gà Tây⁺ + Bánh Mì Phô Ma^{WG} 226	Ly Phô Ma Cheddar + Que Phô Ma[^] 190/59	Giảm Bông Thịt Gà Tây⁺ + Bánh Mì Phô Ma^{WG} 227-280	Thịt Gà Tây⁺ + Bánh Mì Phô Ma^{WG} 236-270	Thịt Gà Mesquite⁺ + Bánh Croissant Phô Ma^{WG} 322	Nuôi Cavatappi và Phô Ma^{^WG} 428	
Rau Celery với Ly Bơ Đậu Phộng ^p 3/200 Ly Blueberry 40 Sữa 90-120	Cà Rốt Nhỏ 35 Trái Cây Tươi 30-96 Sữa 90-120	Scoops ^{WG} 110 Ly Salsa 25 Trái Cây Khô Hỗn Hợp 120 Sữa 90-120	Rau Broccoli với Sốt Ranch 15/55 Ly Trộn Trái Berry 90 Sữa 90-120	Dưa Leo Thái Mỏng với Sốt Ranch 8/55 Trái Cây Tươi 30-96 Sữa 90-120	Đậu Chickpea Rang 160 Quất khô 110 Sữa 90-120	Cúp Sốt Cà Chua 40 Trái Đào 53 Sữa 90-120	
10/19/20		10/20/20		10/21/20 + 10/22/20 TẤT CẢ CÁC ĐỊA ĐIỂM ĐÓNG CỬA VÀO NGÀY THỨ NĂM		10/23/20 KHÔNG PHÂN PHÁT BỮA ĂN VÀO NGÀY THỨ BẢY + CHỦ NHẬT	
Bánh Quế^{^WG} 232	Rice Krispies^{^WG} 100	Bánh Bagel^{WG} với Sốt Phô Ma[^] 130/70	Bánh Pancakes^{^WG} 210-220	Cinnamon Chex^{^WG} 230	Thanh Bánh Raspberry^{^WG} 231	Xúc Xích Bò + Bánh Bagel với Phô Ma^{WG} 235	
Nước Cam 60 Sữa 90-120	Nước Cam 60 Sữa 90-120	Nước Cam 60 Sữa 90-120	Nước Cam 60 Sữa 90-120	Nước Cam 60 Sữa 90-120	Nước Cam 60 Sữa 90-120	Nước Cam 60 Sữa 90-120	
Bánh Pizza^{^WG} 310-349	Thịt Gà Tây⁺ + Bánh Mì Phô Ma^{WG} 236-270	Da Ua[^] w/ Thanh Granola^{WG} 180/220	Thịt Gà^{WG} Rau w/ Sốt Ranch 347	Bánh Mì Phô Ma Nướng^{^WG} 280	Trứng Luộc Đầy Protein[^] 295	Giảm Bông Thịt Gà Tây⁺ + Bánh Mì Phô Ma^{WG} 227-280	
Cà Chua Nhỏ với Sốt Ranch 18/55 Ly Sốt Táo 50 Sữa 90-120	Rau Broccoli với Sốt Ranch 15/55 Trái Cây Tươi 30-96 Sữa 90-120	Nước Rau 40 Ly Blueberry 40 Sữa 90-120	Ly Trái Dâu 90 Sữa 90-120	Đậu Chickpea Rang 160 Trái Cây Tươi 30-96 Sữa 90-120	Quất khô 110 Sữa 90-120	Cà Rốt Nhỏ 35 Trái Cây Trộn 68 Sữa 90-120	

Menu có thể thay đổi tùy theo sản phẩm được cung cấp.

Chỉ Dẫn Thực Đơn: ~Thịt Bò cal Calories IW Gói Riêng ^ Không có thịt p Đậu Phộng * Thịt Heo + Gà WG = Nguyên Hạt

THAY THẾ

Thay thế Hàng ngày (Rau/Ăn Chay): Ly Sốt Đậu Phộng^p 400 cal • WG Bánh Bagel • 1/2 c Nước Rau • Craisins • Cà rốt • Sữa

Chương trình này là một dịch vụ cung cấp cơ hội công bằng.

THÁNG MƯỜI 2020 CÁC BỮA ĂN XE BUÝT ĐẾN LẤY + ĐI

THỨ HAI 10/26/20		THỨ BA 10/27/20		THỨ TƯ 10/28/20 + 10/29/20 TẤT CẢ CÁC ĐỊA ĐIỂM ĐÓNG CỬA VÀO NGÀY THỨ NĂM				THỨ SÁU 10/30/20 KHÔNG PHÂN PHÁT BỮA ĂN VÀO NGÀY THỨ BẢY + CHỦ NHẬT					
CAL		CAL		ĐIỂM TÂM				CAL		CAL			
Bánh Quế^{^WG} 232	Rice Krispies^{^WG} 100	Bánh Bagel^{WG} với Sốt Phô Ma[^] 130/70	Trứng + Phô Ma Cuộn Lại^{^WG} 180	Bánh Pancakes^{^WG} 210-220	Cinnamon Chex^{^WG} 230	Thỏi Cereal^{^WG} 140	Nước Cam 60	Nước Cam 60	Nước Cam 60	Nước Cam 60	Nước Cam 60		
Nước Cam 60	Nước Cam 60	Nước Cam 60	Nước Cam 60	Nước Cam 60	Nước Cam 60	Nước Cam 60	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120		
Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	BỮA ĂN TRƯA						
Bánh Pizza^{^WG} 310-349	Salami Thịt Gà Tây⁺ + Bánh Mì Phô Ma^{WG} 226	Bánh Mì Bơ Đậu Phộng + Mứt^{pWG} 550	Thịt Gà Tây⁺ + Bánh Mì Phô Ma^{WGIW} 227-280	Thịt Gà^{WG} Rau w/ Sốt Ranch 347	Nuôi Cavatappi và Phô Ma^{^WG} 428	Giảm Bông Thịt Gà Tây⁺ + Bánh Mì Phô Ma^{WG IW} 227-280	Rau Celery với Ly Bơ Đậu Phộng ^p 3/200	Cà Rốt Nhỏ 35	Nước Rau 40	Cà Chua Nhỏ với Sốt Ranch 18/55	Trái Cây Tươi 30-96	Cúp Sốt Cà Chua 40	Cần Tây + Cà Chua Nhỏ với Sốt Ranch 11/55
Ly Sốt Táo 50	Trái Cây Tươi 30-96	Trái Cây Khô Hỗn Hợp 120	Ly Trộn Trái Berry 90	Sữa 90-120	Kem Trái Cây 77	Trái Đào 53	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120	Sữa 90-120

Menu có thể thay đổi tùy theo sản phẩm được cung cấp.

Chỉ Dẫn Thực Đơn: ~Thịt Bò cal Calories IW Gói Riêng ^ Không có thịt p Đậu Phộng * Thịt Heo + Gà WG = Nguyên Hạt

THAY THẾ

Thay thế Hàng ngày (Rau/Ăn Chay): Ly Sốt Đậu Phộng^p 400 cal • WG Bánh Bagel • 1/2 c Nước Rau • Craisins • Cà rốt • Sữa

Chương trình này là một dịch vụ cung cấp cơ hội công bằng.