

CAFÉ DE LAS ESCUELAS SECUNDARIAS, MENÚ A LA CARTA

2018

FAVORITOS A LA CARTA	BOCADOS LIGEROS A LA CARTA
-----------------------------	-----------------------------------

CAL

310-350	Pizza ^{^*} + (Gl) (todos)	\$2.80
288	Hamburguesa con Queso~ en Pan de Gl	\$1.80
270	Hamburguesa~ en Pan de Gl	\$1.55
400	Croqueta (Gl) de Pollo+ en Panecillo de Gl +	\$2.30
259	Trocitos (Nuggets) (Gl) de Pollo+	\$2.30
237-250	Bocaditos de Pollo (Gl)+ (todos)	\$2.30

BEBIDAS A LA CARTA

CAL

100% Jugo de Frutas

▼	Naked® Juice 10 oz.	\$3.00
▼	Switch®/Apple & Eve® 8 oz.	\$1.00
▼	Capri Sun® 6 oz.	75¢
▼	Capri Sun® 4 oz.	50¢

Agua

0	Fiji Water® (escuelas secundarias solamente)	\$3.00
▼	Fruit Wave® (escuelas secundarias solamente)	\$1.25
0	16 oz.	\$1.00
0	8 oz.	50¢

Leche

80-120	Blanca Descremada 8 oz.	60¢
	Saborizada Descremada 8 oz.	60¢
	1% Blanca 8 oz.	60¢
145	De Soja 8 oz.	\$1.00

Variados

130	Licuados de Frutas	\$1.50
39	Café Frío Decafeinado (escuelas secundarias solamente)	\$1.50
▼	Té Frío Decafeinado (escuelas secundarias solamente)	\$1.25

CAL

▼	Barra de Cereales (Gl)	75¢
80	Barritas de Queso	25¢
▼	“Chips” de Gl/Palomitas de Maíz	75¢
191-195	Galletita (Gl)	50¢
▼	Galleta IW (Gl)	75¢
▼	Galletas de Salvado (Grahams) (Gl)	50¢
110-129	Fruta Seca	50¢
60-90	Fruta Fresca	75¢
13-109	Vegetales	50¢
50-80	Copa de Frutas	50¢
▼	Tentempiés de Fruta	75¢
239-260	Parfait de Fruta y Yogur (pequeño)	\$1.25
438-459	Parfait de Fruta y Yogur (grande)	\$2.50
120	Hummus	75¢
▼	Helado (calidad superior)	\$1.00
▼	Helado (regular)	75¢
90	Puré de Manzana/Pera	50¢
74-140	Papas (todas)	75¢
▼	Tasita de Salsa/Marinara	50¢
140	“Pretzel” Blando de Gl	50¢
60	Sorbete, 100% Jugo de Frutas	75¢
▼	Semillas de Girasol	50¢
▼	Yogur (4 onzas)	75¢
▼	Yogur (8 onzas)	\$1.25

Información sobre Nutrientes y Alérgenos

<http://www.montgomeryschoolsmd.org/departments/foodserv/menus/allergen.aspx>

El menú está sujeto a cambios.

Efectivo el 4 de septiembre, 2018

SÍMBOLOS DEL MENÚ

- ~ Carne de Res
- ^ Sin Carne
- P Maní/Cacahuete
- * Carne de Cerdo
- + Ave
- ^ Vegano
- Gl = Grano Integral
- ▼ Consulte la etiqueta de nutrición en el envoltorio individual del producto.



DIVISION FOOD & NUTRITION SERVICES
MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS



8.18 · DFNS
Esta institución ofrece igualdad de oportunidades en la prestación de servicios.