

# MENU DO ENSINO PRIMÁRIO DE AGOSTO/SETEMBRO DE 2021

SEGUNDA 30/8/21		TERÇA 31/8/21		QUARTA 1/9/21		QUINTA 2/9/21		SEXTA 3/9/21 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO + DOMINGO	
CAL		CAL		CAL		CAL		CAL	
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>									
<b>Sand. de Panqueca<sup>^IN/EI</sup> c/ Linguíça de Carne Sabor Maple<sup>~</sup></b> <b>143</b>	<b>logurte + Barra de Aveia<sup>^IN/EI</sup></b> <b>220</b>	<b>Sand. de Pres. de Peru* + Queijo no Pão Havaiano<sup>IN/EI</sup></b> <b>186</b>	<b>Mini Bagel c/ Carne + Queijo<sup>IN/EI</sup></b> <b>235</b>	<b>Rolo de Canela<sup>^IN/EI</sup></b> <b>232</b>	<b>Panquecas<sup>^IN</sup></b> <b>210</b>	<b>Mini Bagel de Canela<sup>^IN/EI</sup></b> <b>240</b>			
Suco de Maçã 60	Suco de Laranja 60	Suco de Maçã 60	Suco de Laranja 60	Suco de Maçã 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60			
Fruta 29-127	Fruta 29-127	Fruta 29-127	Fruta 29-127	Fruta 29-127	Fruta 29-127	Fruta 29-127			
Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120			
<b>ALMOÇO</b>									
<b>Hambúguer no Pão<sup>IN</sup> c/ Batatas Onduladas</b> <b>418</b>	<b>Sand.de Frango Empanado<sup>IN</sup> +</b> <b>342</b>	<b>Queijo Frito Empanado<sup>^IN</sup> c/ Molho Marinara</b> <b>487</b>	<b>Taco<sup>~</sup> c/ Milho + Edamame</b> <b>184</b>	<b>Pizza c/ Borda Recheada<sup>IN</sup> de Pepperoni<sup>++</sup> ou Queijo<sup>^</sup></b> <b>320-365</b>	<b>Sand. de Costela Bovina c/ Molho Barbecue<sup>~IN/EI</sup></b> <b>282</b>	<b>Massa c/ Molho de Queijo<sup>^IN</sup></b> <b>428</b>			
<b>OU</b>	<b>OU</b>	<b>OU</b>	<b>OU</b>	<b>OU</b>					
<b>Sand. de Queijo Grelhado<sup>^IN</sup> c/ Batatinha Assada</b> <b>366</b>	<b>Panquecas<sup>^IN</sup> c/ logurte</b> <b>290</b>	<b>Almôndegas Teriyaki<sup>~</sup> c/ Arroz c/ Veg. + Pão<sup>IN</sup></b> <b>370</b>	<b>Nuggets<sup>v</sup> c/ Vagem + Cenoura + Pão<sup>IN</sup></b> <b>347</b>	<b>Sand. de Peixe c/ Batata Crocante<sup>^IN</sup></b> <b>360</b>	Suco de Vegetais 40	Pote c/ Molho Marinara 45			
Batatinha Assada 110	Tomate-Cereja c/ Ranch 9/55	Aipo c/ Potes de Creme de Amendoim <sup>a</sup> . ou c/ Ranch 3/200/55	Chips de Tortilha <sup>IN</sup> 110	Salada Misturada c/ Ranch 18/55	Pote de Húmus 110	Mini Cenouras 35			
Mini Cenouras 35	Fruta 29-127	Fruta 29-127	Salada Misturada c/ Ranch 18/55	Salada Misturada c/ Ranch 18/55	Fruta 29-127	Fruta 29-127			
Fruta 29-127	Leite 90-120	Leite 90-120	Fruta 29-127	Fruta 29-127	Fruta 29-127	Fruta 29-127			
Leite 90-120			Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120			

# MENU DO ENSINO PRIMÁRIO DE SETEMBRO DE 2021

SEGUNDA 6/9/21	TERÇA 7/9/21	QUARTA 8/9/21	QUINTA 9/9/21	SEXTA 10/9/21	NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO + DOMINGO	
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>						
FERIADO	NÃO HAVERÁ AULA	<b>Sand. de Pres. de Peru* + Queijo no Pão Havaiano<sup>IN/EI</sup> 186</b> Suco de Maçã 60 Fruta 29-127 Leite 90-120	<b>Mini Bagel c/ Carne + Queijo<sup>IN/EI</sup> 235</b> Suco de Laranja 60 Fruta 29-127 Leite 90-120	<b>Rolo de Canela<sup>^IN/EI</sup> 232</b> Suco de Maçã 60 Fruta 29-127 Leite 90-120	<b>Panquecas<sup>^IN</sup> 210</b> Suco de Laranja 60 Fruta 29-127 Leite 90-120	
<b>ALMOÇO</b>						
FERIADO	NÃO HAVERÁ AULA	<b>Cachorro-Quente* no Pão<sup>IN</sup> c/ Milho 317</b> OU <b>Hambúrguer Vegano<sup>v</sup> no Pão<sup>IN</sup> c/ Batatas Onduladas 379</b> Batatinha Assada 110 Grão-de-Bico Torrado 124 Fruta 29-127 Leite 90-120	<b>Coxa de Frango<sup>+IN</sup> c/ Batatas Temperadas + Pão<sup>IN</sup> 400</b> OU <b>logurte<sup>^</sup> c/ Granola<sup>IN</sup> + Pote de Morango 180/220/90</b> Salada Misturada c/ Ranch Fruta 29-127 Leite 90-120	<b>Pizza Individual<sup>IN</sup> c/ Pepperoni<sup>++</sup> ou Queijo<sup>^</sup> 330-375</b> OU <b>Hambúrguer de Frango Apimentado<sup>+IN</sup> no Pão<sup>IN</sup> 342</b> Salada Misturada c/ Ranch Fruta 29-127 Leite 90-120	<b>Sand. de Peru<sup>+IN</sup> + Pres. de Peru* + Queijo<sup>EI</sup> 221</b> Tomate-Cereja + Aipo c/ Ranch 12/55 Fruta 29-127 Leite 90-120	<b>Pequenos Cheeseburgers<sup>~IN/EI</sup> 272</b> Suco de Vegetais 40 Mini Cenouras 35 Fruta 29-127 Leite 90-120

# MENU DO ENSINO PRIMÁRIO DE SETEMBRO DE 2021

SEGUNDA 13/9/21	TERÇA 14/9/21	QUARTA 15/9/21	QUINTA 16/9/21	SEXTA 17/9/21 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO + DOMINGO
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>				
<p><b>Sand. de Panqueca<sup>^IN/EI</sup> c/ Linguiça de Carne Sabor Maple<sup>~</sup></b> <b>143</b></p> <p>Suco de Maçã 60 Fruta 29-127 Leite 90-120</p>	<p><b>logurte + Barra de Aveia<sup>^IN/EI</sup></b> <b>220</b></p> <p>Suco de Laranja 60 Fruta 29-127 Leite 90-120</p>	<p><b>Sand. de Pres. de Peru* + Queijo no Pão Havaiano<sup>^IN/EI</sup></b> <b>186</b></p> <p>Suco de Maçã 60 Fruta 29-127 Leite 90-120</p>	<p><b>NÃO HAVERÁ AULA</b></p>	<p><b>Rolo de Canela<sup>^IN/EI</sup></b> <b>232</b></p> <p>Suco de Maçã 60 Fruta 29-127 Leite 90-120</p>
				<p><b>Panquecas<sup>^IN</sup></b> <b>210</b></p> <p>Suco de Laranja 60 Fruta 29-127 Leite 90-120</p>
				<p><b>Mini Bagel de Canela<sup>^IN/EI</sup></b> <b>240</b></p> <p>Suco de Laranja 60 Fruta 29-127 Leite 90-120</p>
<b>ALMOÇO</b>				
<p><b>Carne de Hambúrguer no Pão<sup>^IN</sup> c/ Batatas Onduladas</b> <b>418</b></p> <p><b>OU</b></p> <p><b>Sand. de Queijo Grelhado<sup>^IN</sup> c/ Batatinha Assada</b> <b>366</b></p> <p>Batatinha Assada 110 Mini Cenouras 35 Fruta 29-127 Leite 90-120</p>	<p><b>Sand. de Frango Empanado<sup>^IN+</sup></b> <b>342</b></p> <p><b>OU</b></p> <p><b>Panquecas<sup>^IN</sup> c/ logurte</b> <b>290</b></p> <p>Tomate-Cereja c/ Ranch 9/55 Fruta 29-127 Leite 90-120</p>	<p><b>Queijo Frito Empanado<sup>^IN</sup> c/ Molho Marinara</b> <b>487</b></p> <p><b>OU</b></p> <p><b>Nuggets<sup>v.</sup> c/ Milho + Pão<sup>^IN</sup></b> <b>400</b></p> <p>Grão-de-Bico Torrado 124 Fruta 29-127 Leite 90-120</p>	<p><b>NÃO HAVERÁ AULA</b></p>	<p><b>Pizza c/ Borda Recheada c/ Pepperoni<sup>+</sup> ou Queijo<sup>^IN</sup></b> <b>320-365</b></p> <p><b>OU</b></p> <p><b>Sanduíche de Peixe Crocante c/ Batata<sup>^IN</sup></b> <b>360</b></p> <p>Aipo c/ Potes de Creme de Amendoim<sup>a.</sup> ou Ranch 3/200/55 Fruta 29-127 Leite 90-120</p>
				<p><b>Sand. de Costela Bovina c/ Molho Barbecue<sup>^IN/EI</sup></b> <b>282</b></p> <p>Suco de Vegetais 40 Pote de Húmus 110 Fruta 29-127 Leite 90-120</p>
				<p><b>Massa c/ Molho de Queijo<sup>^IN</sup></b> <b>428</b></p> <p>Pote c/ Molho Marinara 45 Mini Cenouras 35 Fruta 29-127 Leite 90-120</p>

# MENU DO ENSINO PRIMÁRIO DE SETEMBRO DE 2021

SEGUNDA 20/9/21		TERÇA 21/9/21		QUARTA 22/9/21		QUINTA 23/9/21		SEXTA 24/9/21 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO + DOMINGO					
CAL		CAL		CAL		CAL		CAL					
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>													
<b>Sand. de Panqueca<sup>^IN/EI</sup> c/ Linguça de Carne Sabor Maple<sup>~</sup> 143</b> Suco de Maçã 60 Fruta 29-127 Leite 90-120		<b>logurte + Barra de Aveia<sup>^IN/EI</sup> 220</b> Suco de Laranja 60 Fruta 29-127 Leite 90-120		<b>Sand. de Pres. de Peru<sup>+</sup> + Queijo no Pão Havaiano<sup>^IN/EI</sup> 186</b> Suco de Maçã 60 Fruta 29-127 Leite 90-120		<b>Mini Bagel c/ Carne + Queijo<sup>^IN/EI-</sup> 235</b> Suco de Laranja 60 Fruta 29-127 Leite 90-120		<b>Rolo de Canela<sup>^IN/EI</sup> 232</b> Suco de Maçã 60 Fruta 29-127 Leite 90-120		<b>Panquecas<sup>^IN</sup> 210</b> Suco de Laranja 60 Fruta 29-127 Leite 90-120			
<b>ALMOÇO</b>													
<b>Pedaços de Frango Empanado<sup>^IN</sup> c/ Macarrão + Queijo + Pão<sup>^IN</sup> 546</b> <b>OU</b> <b>Almôndegas Teriyaki<sup>~</sup> c/ Arroz c/ Veg. + Pão<sup>^IN</sup> 370</b> Mini Cenouras + Tomate- Cereja c/ Ranch 12/55 Fruta 29-127 Leite 90-120		<b>Tigela de Carne c/ Queijo e Batata<sup>~</sup> c/ Batatas Temperadas + Pão<sup>^IN</sup> 465</b> <b>OU</b> <b>Hambúrguer Vegano<sup>v</sup> no Pão<sup>^IN</sup> c/ Batatas Onduladas 379</b> Batatinha Assada 110 Aipo c/ Ranch 3/55 Fruta 29-127 Leite 90-120		<b>Cachorro-Quente<sup>+</sup> no Pão<sup>^IN</sup> c/ Feijão Ranchero 430</b> <b>OU</b> <b>Tiras de Rabanada<sup>^IN</sup> c/ Salsicha* 346</b> Brócolis 15 Grão-de-Bico Torrado 124 Fruta 29-127 Leite 90-120		<b>Mini Tacos de Frango c/ Tortilha Macia<sup>^IN</sup> c/ Milho 365</b> <b>OU</b> <b>logurte<sup>^</sup> c/ Granola<sup>^IN</sup> + Pote de Morango 180/220/90</b> Salada Misturada c/ Ranch 18/55 Fruta 29-127 Leite 90-120		<b>Pizza Individual<sup>^IN</sup> c/ Pepperoni<sup>^++</sup> ou Queijo<sup>^</sup> 330-375</b> <b>OU</b> <b>Hambúrguer de Frango Apimentado<sup>^IN</sup> no Pão<sup>^IN</sup> 342</b> Salada Misturada c/ Ranch 18/55 Fruta 29-127 Leite 90-120		<b>Sand. de Peru<sup>^IN</sup> + Pres. de Peru<sup>+</sup> + Queijo<sup>^EI</sup> 221</b> Tomate-Cereja + Aipo c/ Ranch 12/55 Fruta 29-127 Leite 90-120		<b>Pequenos Cheeseburgers<sup>~IN/EI</sup> 272</b> Suco de Vegetais 40 Pote c/ Molho Mexicano 25 Fruta 29-127 Leite 90-120	

# MENU DO ENSINO PRIMÁRIO DE SETEMBRO/OUTUBRO DE 2021

SEGUNDA 27/9/21		TERÇA 28/9/21		QUARTA 29/9/21		QUINTA 30/9/21		SEXTA 1/10/21 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO + DOMINGO					
CAL		CAL		CAL		CAFÉ DA MANHÃ		CAL					
<b>Sand. de Panqueca<sup>IN/EI</sup> c/ Linguiça de Carne Sabor Maple<sup>~</sup></b> <b>143</b>		<b>logurte + Barra de Aveia<sup>IN/EI</sup></b> <b>220</b>		<b>Sand. de Pres. de Peru* + Queijo no Pão Havaiano<sup>IN/EI</sup></b> <b>186</b>		<b>Mini Bagel c/ Carne + Queijo<sup>IN/EI-</sup></b> <b>235</b>		<b>Rolo de Canela<sup>IN/EI</sup></b> <b>232</b>		<b>Panquecas<sup>IN</sup></b> <b>210</b>		<b>Mini Bagel de Canela<sup>IN/EI</sup></b> <b>240</b>	
Suco de Maçã	60	Suco de Laranja	60	Suco de Maçã	60	Suco de Laranja	60	Suco de Maçã	60	Suco de Laranja	60	Suco de Laranja	60
Fruta	29-127	Fruta	29-127	Fruta	29-127	Fruta	29-127	Fruta	29-127	Fruta	29-127	Fruta	29-127
Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120
ALMOÇO													
<b>Carne de Hambúrguer no Pão<sup>IN</sup> c/ Batatas Onduladas</b> <b>418</b>		<b>Sand. de Frango Empanado<sup>IN+</sup></b> <b>342</b>		<b>Queijo Frito Empanado<sup>IN</sup> c/ Molho Marinara</b> <b>382</b>		<b>Taco<sup>~</sup> c/ Milho + Edamame</b> <b>184</b>		<b>Pizza c/ Borda Recheada c/ Pepperoni* ou Queijo<sup>IN</sup></b> <b>320-365</b>		<b>Sand. de Queijo Grelhado<sup>IN/EI</sup></b> <b>282</b>		<b>Sand. de Costela Bovina c/ Molho Barbecue<sup>IN/EI</sup></b> <b>282</b>	
<b>OU</b>		<b>OU</b>		<b>OU</b>		<b>OU</b>		<b>OU</b>		<b>OU</b>		<b>OU</b>	
<b>Nuggets<sup>v</sup> c/ Batatas Temperadas + Pão<sup>IN</sup></b> <b>400</b>		<b>Panquecas<sup>IN</sup> c/ logurte</b> <b>290</b>		<b>Tigela de Peru Desfiado* c/ Molho Barbecue c/ Pão de Milho<sup>IN</sup></b> <b>360</b>		<b>Frango Tailandês c/ Molho Doce e Apimentado* c/ Arroz c/ Veg.<sup>IN</sup> + Pão<sup>IN</sup></b> <b>371</b>		<b>Sanduíche de Peixe Crocante c/ Batata<sup>IN</sup></b> <b>360</b>		<b>Pote c/ Molho Marinara</b> <b>45</b>		<b>Mini Cenouras</b> <b>35</b>	
Batatinha Assada	110	Tomate-Cereja c/ Ranch	9/55	Aipo c/ Ranch	3/55	Chips de Tortilha <sup>IN</sup>	110	<b>Sanduíche de Peixe Crocante c/ Batata<sup>IN</sup></b>	<b>360</b>	Verduras e Legumes Variados c/ Ranch	20/55	Suco de Vegetais	40
Mini Cenouras	35	Grão-de-Bico Torrado	124	Suco de Vegetais	40	Salada Misturada c/ Ranch	18/55	<b>Sanduíche de Peixe Crocante c/ Batata<sup>IN</sup></b>	<b>360</b>	Fruta	29-127	Fruta	29-127
Fruta	29-127	Leite	90-120	Fruta	29-127	Fruta	29-127	<b>Sanduíche de Peixe Crocante c/ Batata<sup>IN</sup></b>	<b>360</b>	Leite	90-120	Leite	90-120
Leite	90-120			Leite	90-120	Leite	90-120	<b>Sanduíche de Peixe Crocante c/ Batata<sup>IN</sup></b>	<b>360</b>				