

REFEIÇÕES DE MAIO DE 2021 DO ENSINO SECUNDÁRIO

SEGUNDA 3/5/21		TERÇA 4/5/21 + 5/5/21 TODAS AS LOCALIDADES FICAM FECHADAS NA QUARTA		QUINTA 6/5/21		SEXTA 7/5/21 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO + DOMINGO	
CAL		CAL		CAL		CAL	
CAFÉ DA MANHÃ							
Rolo de Canela^{^IN} 232	Barra de Framboesa^{^IN} 231	Pão Bagel^{IN} c/ Queijo Cremoso[^] 130/70	Cheerios Multi Cereais^{^IN} 100	Rolo de Canela^{^IN} 232	Panquecas^{^IN} 210-220	Wrap de Ovo e Queijo^{^IN/EI} 180	
Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Suco de Maçã 60 Leite 90-120	Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Suco de Maçã 60 Leite 90-120	Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Suco de Maçã 60 Leite 90-120	Suco de Laranja 60 Leite 90-120	
ALMOÇO							
Sand. de Pres. de Frango⁺ + Queijo^{IN/EI} 350	Sand.^{IN} de Frango Empanado⁺ 340	Massa com Molho de Queijo^{IN} 428	Tigela de Frango⁺ Sabor Ranch^{IN} 575	Croissant de Peru + Queijo^{^IN} 331	Sand. de Almôndega^{-IN} 337	Coxa de Frango^{^IN} c/ Batatinha Assada 330	
OU Hambúrguer⁺ no Pão^{IN} 319	Aipo c/ Ranch 2/55 Pêssegos 53 Leite 90-120	Suco de Vegetais 40 Maçãs Cortadas 30 Leite 90-120	OU Frango ao Molho de Tangerina⁺ c/ Arroz c/ Veg.^{IN} 430	OU Pizza^{^IN/EI} 336	OU Cachorro-Quente de Peru⁺ no Pão^{IN} 260	Biscoito ^{IN} 194 Uva Passa 127 Leite 90-120	
Hambúrguer c/ Queijo⁺ no Pão^{IN} 337			Grão-de-Bico Torrado 160 Sorvete de Frutas 77 Leite 90-120	Mini Cenouras 35 Fruta Fresca 30-96 Leite 90-120	Pote c/ Molho Marinara 45 Mix de Frutas 68 Leite 90-120		
Tomate-Cereja c/ Ranch 9/55 Molho de Maçã 50 Leite 90-120							
JANTAR							
Sand. de Creme de Amendoim c/ Geleia^{a. IN} 631	Enroladinho de Mirtilo^{^IN} 380	Sand. de Pres. de Peru⁺ + Peru⁺ + Queijo^{IN/EI} 222	Pote de Húmus[^] c/ Bolachas de Queijo^{IN} 320				
OU Sand. de Queijo Grelhado^{^IN/EI} 280	Queijo + Pretzel^{^IN/EI} 118/140	Grão-de-Bico Torrado 160 Uva Passa 127 Leite 90-120	Mini Cenouras 35 Pêssegos 53 Leite 90-120				
Sand. de Queijo no Croissant^{IN} 330	Mini Cenouras 35 Fruta Fresca 30-96 Leite 90-120						
Suco de Vegetais 40 Passas de Cranberries 110 Leite 90-120							
LANCHE							
Kit de Lanche^{IN} 200	Bolachas de Queijo^{IN} 100	Tigela de Cereal^{IN} 100	Bolacha Grahams^{IN} 120				
	Suco Capri Sun 80	Leite 90-120	Leite 90-120				

Processo Online para Requisição de Recursos Alimentares Disponível 24/7. Residentes que estão em busca de recursos de assistência alimentar agora podem solicitar ajuda através do preenchimento de um simples formulário. Disponível em sete idiomas (amárico, chinês, inglês, francês, coreano, espanhol e vietnamita), o formulário será revisado por um especialista de recursos treinado e os residentes receberão uma ligação de volta dentro de um dia útil. O especialista determinará as necessidades alimentares individuais do residente e o ajudará a localizar assistência alimentar em sua comunidade. Nenhuma informação de identificação pessoal é necessária para obter ajuda. Estão disponíveis informações sobre locais de distribuição gratuita de alimentos, entrega gratuita de refeições e mantimentos, SNAP (Vale-Refeição), fornecedores locais de assistência alimentar e outros recursos do Condado de Montgomery. Os residentes também podem ligar para 311 e solicitar contato com a Central de Atendimento de Acesso a Alimentos (em inglês, Food Access Call Center) para solicitar ajuda para suas necessidades alimentares.

SUBSTITUIÇÕES

Abreviaturas, Siglas e Símbolos: ~ Carne Cal Calorias EI Embalado Individualmente
^Sem Carne a. Amendoim *Carne de Porco +Carne de Ave IN = Integral

Substituição Diária (Vegetariana/Vegana): Potes c/ Creme de Amendoim^{a.} · Pão Bagel^{IN} · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite OU Queijo[^] · Pretzel Macio^{IN} · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite

O menu está sujeito a mudanças de acordo com o fornecimento dos produtos.

Esta instituição provê oportunidades iguais.

REFEIÇÕES DE MAIO DE 2021 DO ENSINO SECUNDÁRIO

SEGUNDA 10/5/21		TERÇA 11/5/21 + 12/5/21 TODAS AS LOCALIDADES FICAM FECHADAS NA QUARTA		QUINTA 13/5/21		SEXTA 14/5/21 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO + DOMINGO	
CAL		CAL		CAL		CAL	
CAFÉ DA MANHÃ							
Rolo de Canela^{^IN} 232	Barra de Framboesa^{^IN} 231	Pão Bagel^{IN} c/ Queijo Cremoso[^] 130/70	NÃO HAVERÁ AULA	Cheerios Multi Cereais^{^IN} 100	Panquecas^{^IN} 210-220	Linguiça de Carne[~] + Mini Bagel de Queijo^{IN/EI} 235	
Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60		Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	
Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120		Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	
ALMOÇO							
Croissant de Peru + Queijo^{^IN} 331	Sand. de Frango Empanado Apimentado^{^IN} 340	Pacote de Proteína^{^IN} 392	NÃO HAVERÁ AULA	Tigela de Frango⁺ Sabor Ranch^{IN} 575	Nachos[~] c/ Molho de Queijo 364	Queijo Frito Empanado^{^IN} 420	
OU		OU		OU	Chips de Tortilha ^{IN} 110	Pote c/ Molho Marinara 45	
Nuggets de Frango c/ Pão^{IN} 333	Aipo c/ Ranch 2/55	Pizza^{^IN/EI} 336		Frango c/ Molho Doce Apimentado⁺ c/ Arroz c/ Veg.^{IN} 378	Milho 66	Passas de Cranberries 110	
Chips de Tortilha ^{IN} 110	Sorvete de Frutas 77	Mini Cenouras 35		Leite 90-120	Pêssegos 53	Leite 90-120	
OU	Leite 90-120	Maças Cortadas 30		Suco de Vegetais 40	Leite 90-120		
Biscoito ^{IN} 194		Leite 90-120		Fruta Fresca 30-96			
Pote c/ Molho Mexicano 25				Leite 90-120			
Mix de Frutas 68							
Leite 90-120							
JANTAR							
Sand. de Creme de Amendoim c/ Geleia^{a, IN} 631	Sand. Pres. de Peru⁺ + Peru⁺ + Queijo^{IN/EI} 222	logurte[^] + Granola^{IN} 180/220	NÃO HAVERÁ AULA				
OU	Grão-de-Bico Torrado 160	Suco de Vegetais 40					
Sand. de Queijo Grelhado^{^IN/EI} 280	Mix de Frutas 68	Fruta Fresca 30-96					
Sand. de Queijo no Croissant^{IN} 330	Leite 90-120	Leite 90-120					
Suco de Vegetais 40							
Passas de Cranberries 110							
Leite 90-120							
LANCHE							
Kit de Lanche^{IN} 200	Bolacha Grahams^{IN} 120	Tigela de Cereal^{IN} 100	NÃO HAVERÁ AULA				
	Suco Capri Sun 80	Leite 90-120					

Processo Online para Requisição de Recursos Alimentares Disponível 24/7. Residentes que estão em busca de recursos de assistência alimentar agora podem solicitar ajuda através do preenchimento de um simples formulário. Disponível em sete idiomas (amárico, chinês, inglês, francês, coreano, espanhol e vietnamita), o formulário será revisado por um especialista de recursos treinado e os residentes receberão uma ligação de volta dentro de um dia útil. O especialista determinará as necessidades alimentares individuais do residente e o ajudará a localizar assistência alimentar em sua comunidade. Nenhuma informação de identificação pessoal é necessária para obter ajuda. Estão disponíveis informações sobre locais de distribuição gratuita de alimentos, entrega gratuita de refeições e mantimentos, SNAP (Vale-Refeição), fornecedores locais de assistência alimentar e outros recursos do Condado de Montgomery. Os residentes também podem ligar para 311 e solicitar contato com a Central de Atendimento de Acesso a Alimentos (em inglês, Food Access Call Center) para solicitar ajuda para suas necessidades alimentares.

SUBSTITUIÇÕES

Abreviaturas, Siglas e Símbolos: ~ Carne Cal Calorias EI Embalado Individualmente
^Sem Carne a. Amendoim *Carne de Porco +Carne de Ave IN = Integral

Substituição Diária (Vegetariana/Vegana): Potes c/ Creme de Amendoim^{a,~} · Pão Bagel^{IN} · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite OU Queijo[^] · Pretzel Macio^{IN} · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite

O menu está sujeito a mudanças de acordo com o fornecimento dos produtos.

Esta instituição provê oportunidades iguais.

REFEIÇÕES DE MAIO DE 2021 DO ENSINO SECUNDÁRIO

SEGUNDA 17/5/21		TERÇA 18/5/21 + 19/5/21 TODAS AS LOCALIDADES FICAM FECHADAS NA QUARTA		QUINTA 20/5/21		SEXTA 21/5/21 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO + DOMINGO	
CAL		CAL		CAL		CAL	
CAFÉ DA MANHÃ							
Rolo de Canela^{^IN} 232	Barra de Framboesa^{^IN} 231	Pão Bagel^{IN} c/ Queijo Cremoso[^] 130/70	Cheerios Multi Cereais^{^IN} 100	Rolo de Canela^{^IN} 232	Panquecas^{^IN} 210-220	Wrap de Ovo e Queijo^{^IN/EI} 180	
Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Suco de Maçã 60 Leite 90-120	Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Suco de Maçã 60 Leite 90-120	Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Suco de Maçã 60 Leite 90-120	Suco de Laranja 60 Leite 90-120	
ALMOÇO							
Sand. de Pres. de Frango⁺ + Queijo^{IN/EI} 350	Sand.^{IN} de Frango Empanado⁺ 340	Massa com Molho de Queijo^{IN^} 428	Tigela de Frango⁺ Sabor Ranch^{IN} 575	Pacote de Proteína^{^IN} 392	Sand. de Almôndega^{-IN} 337	Coxa de Frango^{+IN} c/ Batatinha Assada 330	
OU Hambúrguer⁻ no Pão^{IN} 319	Aipo c/ Ranch 2/55 Maçãs Cortadas 30 Leite 90-120	Pote c/ Molho Marinara 45 Pêssegos 53 Leite 90-120	OU Frango c/ Molho Doce Apimentado⁺ c/ Arroz c/ Veg.^{IN} 378	OU Pizza^{^IN/EI} 336	OU Cachorro-Quente de Peru⁺ no Pão^{IN} 260	Biscoito ^{IN} 194 Uva Passa 127 Leite 90-120	
OU Hambúrguer c/ Queijo⁻ no Pão^{IN} 337			Suco de Vegetais 40 Molho de Maçã 50 Leite 90-120	Mini Cenouras 35 Maçãs Cortadas 30 Leite 90-120	Pote c/ Molho Marinara 45 Mix de Frutas 68 Leite 90-120		
Tomate-Cereja c/ Ranch 9/55 Sorvete de Frutas 77 Leite 90-120							
JANTAR							
Sand. de Creme de Amendoim c/ Geleia^{a.IN} 631	Pote de Húmus[^] c/ Bolachas de Queijo^{IN} 320	Sand. de Pres. de Peru⁺ + Queijo^{IN/EI} 227-280	Sanduíche de Queijo Grelhado^{^IN/EI} 280				
OU Sand. de Queijo Grelhado^{^IN/EI} 280	Mini Cenouras 35 Mix de Frutas 68 Leite 90-120	Pêssegos 53 Fruta Fresca 30-96 Leite 90-120	Pote c/ Molho Marinara 4 Pêssegos 53 Leite 90-120				
Sand. de Queijo no Croissant^{IN} 330							
Suco de Vegetais 40 Mix de Frutas Secas 120 Leite 90-120							
LANCHE							
Kit de Lanche^{IN} 200	Tigela de Cereal^{IN} 100	Bolachas de Queijo^{IN} 100	Bolacha Grahams^{IN} 120				
	Leite 90-120	Suco Capri Sun 80	Leite 90-120				

Processo Online para Requisição de Recursos Alimentares Disponível 24/7. Residentes que estão em busca de recursos de assistência alimentar agora podem solicitar ajuda através do preenchimento de um simples formulário. Disponível em sete idiomas (amárico, chinês, inglês, francês, coreano, espanhol e vietnamita), o formulário será revisado por um especialista de recursos treinado e os residentes receberão uma ligação de volta dentro de um dia útil. O especialista determinará as necessidades alimentares individuais do residente e o ajudará a localizar assistência alimentar em sua comunidade. Nenhuma informação de identificação pessoal é necessária para obter ajuda. Estão disponíveis informações sobre locais de distribuição gratuita de alimentos, entrega gratuita de refeições e mantimentos, SNAP (Vale-Refeição), fornecedores locais de assistência alimentar e outros recursos do Condado de Montgomery. Os residentes também podem ligar para 311 e solicitar contato com a Central de Atendimento de Acesso a Alimentos (em inglês, Food Access Call Center) para solicitar ajuda para suas necessidades alimentares.

SUBSTITUIÇÕES

Abreviaturas, Siglas e Símbolos: ~ Carne Cal Calorias EI Embalado Individualmente
^Sem Carne a. Amendoim *Carne de Porco +Carne de Ave IN = Integral

Substituição Diária (Vegetariana/Vegana): Potes c/ Creme de Amendoim^{a..} · Pão Bagel^{IN} · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite OU Queijo[^] · Pretzel Macio^{IN} · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite

O menu está sujeito a mudanças de acordo com o fornecimento dos produtos.

Esta instituição provê oportunidades iguais.

REFEIÇÕES DE MAIO DE 2021 DO ENSINO SECUNDÁRIO

SEGUNDA 24/5/21		TERÇA 25/5/21 + 26/5/21 TODAS AS LOCALIDADES FICAM FECHADAS NA QUARTA		QUINTA 27/5/21		SEXTA 28/5/21 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO + DOMINGO								
CAL		CAL		CAL		CAFÉ DA MANHÃ		CAL		CAL				
Rolo de Canela^{^IN} 232	Barra de Framboesa^{^IN} 231	Pão Bagel^{IN} c/ Queijo Cremoso[^] 130/70	Cheerios Multi Cereais^{^IN} 100	Rolo de Canela^{^IN} 232	Panquecas^{^IN} 210-220	Linguça de Carne[~] + Mini Bagel de Queijo^{IN/EI} 235		Suco de Laranja 60	Suco de Maçã 60	Suco de Laranja 60	Suco de Maçã 60			
Suco de Laranja 60	Suco de Maçã 60	Suco de Laranja 60	Suco de Maçã 60	Suco de Laranja 60	Suco de Maçã 60	Suco de Laranja 60	Suco de Maçã 60	Suco de Laranja 60	Suco de Maçã 60	Suco de Laranja 60	Suco de Maçã 60			
Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120			
ALMOÇO														
Croissant de Peru + Queijo^{^IN} 331	Sand. de Frango Empanado Apimentado^{^IN} 340	Trouxinhas de Frango⁺ + Verduras^{IN} 240	Tigela de Frango⁺ Sabor Ranch^{IN} 575	Pacote de Proteína^{^IN} 392	Nachos[~] c/ Molho de Queijo 364	Queijo Frito Empanado^{^IN} 420		Nuggets de Frango c/ Pão^{IN} 333	Aipo c/ Ranch 2/55	Brócolis 15	Ranch^{IN} 575	Pizza^{^IN/EI} 336	Chips de Tortilha ^{IN} 110	Pote c/ Molho Marinara 45
Chips de Tortilha ^{IN} 110	Sorvete de Frutas 77	Mix de Frutas Secas 120	Frango c/ Molho Doce Apimentado⁺ c/ Arroz c/ Veg.^{IN} 378	Mini Cenouras 35	Milho 66	Passas de Cranberries 110	Leite 90-120	Biscoito ^{IN} 194	Leite 90-120	Leite 90-120	Suco de Vegetais 40	Fruta Fresca 30-96	Pêssegos 53	Leite 90-120
Pote c/ Molho Mexicano 25	Leite 90-120	Leite 90-120	Suco de Vegetais 40	Fruta Fresca 30-96	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Maçãs Cortadas 30	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120
Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120
JANTAR														
Sand. de Creme de Amendoim c/ Geleia^{a.IN} 631	Enroladinho de Mirtilo^{^IN} 380	Sand. de Pres. de Frango⁺ + Queijo^{IN/EI} 350	Pizza^{^IN/EI} 359					Sand. de Queijo Grelhado^{^IN/EI} 280	Suco de Vegetais 40	Fruta Fresca 30-96	Leite 90-120	Pote c/ Molho Marinara 45	Mix de Frutas 68	Leite 90-120
Sand. de Queijo no Croissant^{IN} 330	Pêssegos 53	Mini Cenouras 35	Pote c/ Molho Marinara 45					Sand. de Queijo no Croissant^{IN} 330	Pêssegos 53	Fruta Fresca 30-96	Leite 90-120	Mix de Frutas 68	Leite 90-120	Leite 90-120
Mini Cenouras 35	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120					Mini Cenouras 35	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120
Passas de Cranberries 110	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120					Passas de Cranberries 110	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120
Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120					Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120
LANCHE														
Kit de Lanche^{IN} 200	Chips de Tortilha^{IN} 110	Tigela de Cereal^{IN} 100	Bolacha Grahams^{IN} 120											
	Suco Capri Sun 80	Leite 90-120	Leite 90-120											

Processo Online para Requisição de Recursos Alimentares Disponível 24/7. Residentes que estão em busca de recursos de assistência alimentar agora podem solicitar ajuda através do preenchimento de um simples formulário. Disponível em sete idiomas (amárico, chinês, inglês, francês, coreano, espanhol e vietnamita), o formulário será revisado por um especialista de recursos treinado e os residentes receberão uma ligação de volta dentro de um dia útil. O especialista determinará as necessidades alimentares individuais do residente e o ajudará a localizar assistência alimentar em sua comunidade. Nenhuma informação de identificação pessoal é necessária para obter ajuda. Estão disponíveis informações sobre locais de distribuição gratuita de alimentos, entrega gratuita de refeições e mantimentos, SNAP (Vale-Refeição), fornecedores locais de assistência alimentar e outros recursos do Condado de Montgomery. Os residentes também podem ligar para 311 e solicitar contato com a Central de Atendimento de Acesso a Alimentos (em inglês, Food Access Call Center) para solicitar ajuda para suas necessidades alimentares.

SUBSTITUIÇÕES

Abreviaturas, Siglas e Símbolos: ~ Carne Cal Calorias EI Embalado Individualmente
[^]Sem Carne a. Amendoim *Carne de Porco +Carne de Ave IN = Integral

Substituição Diária (Vegetariana/Vegana): Potes c/ Creme de Amendoim^{a..} Pão Bagel^{IN} · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite OU Queijo[^] Pretzel Macio^{IN} · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite

O menu está sujeito a mudanças de acordo com o fornecimento dos produtos.

Esta instituição provê oportunidades iguais.