

JANEIRO DE 2021 REFEIÇÕES PARA VIAGEM (GRAB AND GO)

SEGUNDA 4/1/21		TERÇA 5/1/21		QUARTA 6/1/21 + 7/1/21 TODAS AS LOCALIDADES FICAM FECHADAS NA QUINTA		SEXTA 8/1/21 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO + DOMINGO	
CAL		CAL		CAL		CAL	
CAFÉ DA MANHÃ							
Rolo de Canela^{^IN} 232	Cheerios Multi Cereais^{^IN} 100	Pão Bagel^{IN} c/ Queijo Cremoso[^] 130/70	Cereal de Canela^{^IN} 230	Barra de Framboesa^{^IN} 231	Panquecas^{^IN} 210-220	Pres. de Peru⁺ e Queijo no Pão Havaiano^{IN} 186	
Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	
Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	
ALMOÇO							
Pizza de Queijo ou de Carne^{^~*IN} 236/349	Sub de Queijo e Pres. de Peru^{+ IN/EI} 280	Hambúrguer[~] no Pão^{IN} c/ Batatas de Forno 429	Frango ao Molho de Tangerina⁺ c/ Arroz c/ Veg.^{IN} 290	Sanduíche de Queijo e Peru^{+IN/EI} 270	Sanduíche de Creme de Amendoim c/ Geleia^{a. IN} 631	Sanduíche de Queijo Grelhado^{^IN/EI} 280	
Suco de Vegetais 40	Grão-de-Bico Torrado 160	Fruta Fresca 30-96	Aipo c/ um Pote de Creme de Amendoim ^{a.} 3/200	Fruta Fresca 30-96	OU Escolha do Gerente	OU Escolha do Gerente	
Molho de Maçã 50	Passas de Cranberries 110	Leite 90-120	Mix de Frutas 68	Leite 90-120	Mix de Frutas Secas 120	Pote de Molho Marinara 45	
Leite 90-120	Leite 90-120		Leite 90-120		Leite 90-120	Sorvete de Frutas 77	
						Leite 90-120	
JANTAR							
Sanduíche de Creme de Amendoim c/ Geleia^{a. IN} 631	Sanduíche de Queijo e Peru^{+ IN/EI} 270	Iogurte[^] + Granola^{IN} 180/220	Sanduíche de Queijo e Pres. de Peru^{+IN/EI} 227-280				
OU Sanduíche de Queijo no Croissant^{IN} 330	Copo de Molho Mexicano 25	Suco de Vegetais 40	Mini Cenouras 35				
Suco de Vegetais 40	Sorvete de Frutas 77	Morangos 90	Fruta Fresca 30-96				
Mix de Frutas Secas 120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120				
Leite 90-120							
LANCHE							
Kit de Lanche^{IN} 200	Bolachas de Queijo^{^IN} 100	Tigela de Cereal^{IN} 100	Bolacha Grahams^{^IN} 120				
	Suco Capri Sun 80	Leite 90-120	Leite 90-120				

Você precisa de comida? Ligue para 311 e peça pelo "Food Access Call Center"! Diga para o atendente qual idioma você fala. Você receberá uma ligação no idioma escolhido. Você receberá informações sobre entrega de comida e de compras, SNAP (programa "Food Stamps") e sobre diferentes fornecedores de alimentos na sua comunidade. Nenhuma informação de identificação é necessária.

O menu está sujeito a mudanças de acordo com o fornecimento dos produtos.

SUBSTITUIÇÕES

Substituição Diária (Vegetariana/Vegana): Potes de Creme de Amendoim^{a.v.} · Pão Bagel^{IN} · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite OU Queijo[^] · Pretzel Macio^{IN} · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite

Abreviaturas, Siglas e Símbolos: ~ Carne CAL Calorias EI Embalado Individualmente ^Sem Carne a. Amendoim *Carne de Porco + Carne de Frango IN = Integral

Esta instituição provê oportunidades iguais.

JANEIRO DE 2021 REFEIÇÕES PARA VIAGEM (GRAB AND GO)

SEGUNDA 11/1/21		TERÇA 12/1/21		QUARTA 13/1/21 + 14/1/21 TODAS AS LOCALIDADES FICAM FECHADAS NA QUINTA		SEXTA 15/1/21 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO + DOMINGO	
CAL		CAL		CAL		CAL	
CAFÉ DA MANHÃ							
Rolo de Canela^{^IN} 232	Cheerios Multi Cereais^{^IN} 100	Pão Bagel^{IN} c/ Queijo Cremoso[^] 130/70	Cereal de Canela^{^IN} 230	Barra de Framboesa^{^IN} 231	Panquecas^{^IN} 210-220	Wrap de Ovo e Queijo^{^IN} 180	
Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	
Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	
ALMOÇO							
Pizza de Queijo ou de Carne^{^~*IN} 236/349	Coxa de Frango^{^IN} c/ Batatas Temperadas + Pão^{IN} 330/70	Queijo Frito Empanado^{^IN} c/ Brócolis 440	Tiras de Rabanada^{IN} c/ Salsicha[*] 344	Sanduíche de Pres. de Peru[*] + Queijo^{IN/EI} 227-280	Massa com Molho de Queijo^{IN^a} OU Escolha do Gerente 428	Hambúrguer Vegano^v no Pão^{IN} c/ Batatas Onduladas OU Escolha do Gerente 379	
Mini Cenouras 35	Copo de Molho Mexicano 25	Fruta Fresca 30-96	Aipo c/ um Pote de Creme de Amendoim ^a 3/200	Fatias de Pepino c/ Ranch 3/55	Pote de Molho Marinara 45	Morangos 90	
Molho de Maçã 50	Passas de Cranberries 110	Leite 90-120	Mix de Frutas 68	Fruta Fresca 30-96	Mix de Frutas Secas 120	Leite 90-120	
Leite 90-120	Leite 90-120		Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120		
JANTAR							
Sanduíche de Creme de Amendoim c/ Geleia^a IN 631	logurte[^] + Granola^{IN} 180/220	Sanduíche de Queijo e Peru^{IN/EI} 236-270	Enroladinho de Mirtilo^{^IN} OU Queijo + Pretzel^{^IN/EI} 118/140				
Sanduíche de Queijo no Croissant^{IN} 330	Suco de Vegetais 40	Aipo + Tomate-Cereja c/ Molho Ranch 11/55	Suco de Vegetais 40				
Grão-de-Bico Torrado 160	Mirtilo 40	Fruta Fresca 30-96	Sorvete de Frutas 77				
Mix de Frutas Secas 120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120				
Leite 90-120							
LANCHE							
Kit de Lanche^{IN} 200	Bolachas de Queijo^{^IN} 100	Tigela de Cereal^{IN} 100	Bolacha Grahams^{^IN} 120				
	Suco Capri Sun 80	Leite 90-120	Leite 90-120				

Você precisa de comida? Ligue para 311 e peça pelo "Food Access Call Center"! Diga para o atendente qual idioma você fala. Você receberá uma ligação no idioma escolhido. Você receberá informações sobre entrega de comida e de compras, SNAP (programa "Food Stamps") e sobre diferentes fornecedores de alimentos na sua comunidade. Nenhuma informação de identificação é necessária.

O menu está sujeito a mudanças de acordo com o fornecimento dos produtos.

SUBSTITUIÇÕES

Substituição Diária (Vegetariana/Vegana): Potes de Creme de Amendoim^{a,v} · Pão Bagel^{IN} · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite OU Queijo[^] · Pretzel Macio^{IN} · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite

Abreviaturas, Siglas e Símbolos: ~ Carne CAL Calorias EI Embalado Individualmente ^Sem Carne a. Amendoim *Carne de Porco + Carne de Frango IN = Integral

Esta instituição provê oportunidades iguais.

JANEIRO DE 2021 REFEIÇÕES PARA VIAGEM (GRAB AND GO)

SEGUNDA 18/1/21	TERÇA 19/1/21	QUARTA 20/1/21 + 21/1/21 TODAS AS LOCALIDADES FICAM FECHADAS NA QUINTA		SEXTA 22/1/21 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO + DOMINGO		
CAL		CAL		CAL		CAL
NÃO HAVERÁ AULA	Cheerios Multi Cereais^{^IN} 100 Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Pão Bagel^{IN} c/ Queijo Cremoso[^] 130/70 Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Cereal de Canela^{^IN} 230 Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Barra de Framboesa^{^IN} 231 Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Panquecas^{^IN} 210-220 Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Pres. de Peru⁺ e Queijo no Pão Havaiano^{IN} 186 Suco de Laranja 60 Leite 90-120
CAFÉ DA MANHÃ						
ALMOÇO						
NÃO HAVERÁ AULA	Pizza de Queijo ou de Carne^{^~^IN} 236/349 Grão-de-Bico Torrado 160 Molho de Maçã 50 Leite 90-120	Nuggets de Frango^{+IN} c/ Milho 318 Passas de Cranberries 110 Leite 90-120	Cachorro-Quente de Peru⁺ no Pão^{IN} c/ Feijão 302 Fruta Fresca 30-96 Leite 90-120	Hambúrguer[~] no Pão^{IN} c/ Batatas de Forno 429 Mini Cenouras 35 Mix de Frutas 68 Leite 90-120	Sanduíche de Queijo Grelhado^{^IN/EI} 280 OU Escolha do Gerente Pote de Molho Marinara 40 Morangos 90 Leite 90-120	Frango c/ Molho Doce Apimentado⁺ c/ Arroz c/ Veg.^{IN} 301 Suco de Vegetais 40 Mix de Frutas Secas 120 Leite 90-120
JANTAR						
NÃO HAVERÁ AULA	Sanduíche de Creme de Amendoim c/ Geleia^{a,IN} 631 Suco de Vegetais 40 Morangos 90 Leite 90-120	Sanduíche de Queijo e Peru^{+ IN/EI} 236-270 Copo de Molho Mexicano 25 Sorvete de Frutas 77 Leite 90-120	Salsicha de Carne[~] + Queijo no Mini Bagel^{IN} 235 Queijo 59 Mini Cenouras 35 Fruta Fresca 30-96 Leite 90-120			
LANCHE						
NÃO HAVERÁ AULA	Kit de Lanche^{IN} 200	Tigela de Cereal^{IN} 100 Leite 90-120	Bolacha Grahams^{^IN} 120 Leite 90-120			

Você precisa de comida? Ligue para 311 e peça pelo "Food Access Call Center"! Diga para o atendente qual idioma você fala. Você receberá uma ligação no idioma escolhido. Você receberá informações sobre entrega de comida e de compras, SNAP (programa "Food Stamps") e sobre diferentes fornecedores de alimentos na sua comunidade. Nenhuma informação de identificação é necessária.

O menu está sujeito a mudanças de acordo com o fornecimento dos produtos.

SUBSTITUIÇÕES

Substituição Diária (Vegetariana/Vegana): Potes de Creme de Amendoim^{a,v} · Pão Bagel^{IN} · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite OU Queijo[^] · Pretzel Macio^{IN} · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite

Abreviaturas, Siglas e Símbolos: ~ Carne CAL Calorias EI Embalado Individualmente ^Sem Carne a. Amendoim *Carne de Porco + Carne de Frango IN = Integral

Esta instituição provê oportunidades iguais.

JANEIRO DE 2021 REFEIÇÕES PARA VIAGEM (GRAB AND GO)

SEGUNDA 25/1/21		TERÇA 26/1/21		QUARTA 27/1/21 + 28/1/21 TODAS AS LOCALIDADES FICAM FECHADAS NA QUINTA		SEXTA 29/1/21 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO + DOMINGO	
CAL		CAL		CAL		CAL	
CAFÉ DA MANHÃ							
Rolo de Canela^{^IN} 232	Cheerios Multi Cereais^{^IN} 100	Pão Bagel^{IN} c/ Queijo Cremoso[^] 130/70	Barra de Framboesa^{^IN} 231	NÃO HAVERÁ AULA	Wrap de Ovo e Queijo^{^IN} 180	Panquecas^{^IN} 210-220	
Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60		Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	
Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120		Leite 90-120	Leite 90-120	
ALMOÇO							
Pizza de Queijo ou de Carne^{^~*IN} 236/349	Coxa de Frango^{^IN} c/ Batatas Temperadas + Pão^{IN} 330/70	Taco[~] na Tigela c/ Milho + Pão de Milho^{IN} 379	Frango ao Molho de Tangerina⁺ c/ Arroz c/ Veg.^{IN} 290	NÃO HAVERÁ AULA	Massa com Molho de Queijo^{IN} 428 OU Escolha do Gerente	Sand. de Queijo e Peru^{^IN/EI} 270 OU Escolha do Gerente	
Mini Cenouras 35	Fruta Fresca 30-96	Mix de Frutas 68	Brócolis c/ Ranch 8/55		Pote de Molho Marinara 45	Pote de Húmus 110	
Molho de Maçã 50	Leite 90-120	Leite 90-120	Passas de Cranberries 110		Mix de Frutas Secas 120	Morangos 90	
Leite 90-120			Leite 90-120		Leite 90-120	Leite 90-120	
JANTAR							
Sanduíche de Creme de Amendoim c/ Geleia^{a, IN} 631 OU Sanduíche de Queijo no Croissant^{IN} 330	Pote de Húmus[^] c/ Bolachas de Queijo^{IN} 320	Pres. de Peru⁺ + e Queijo no Pão havaiano^{IN} 186	Enroladinho de Mirtilo^{^IN} 380 OU Queijo + Pretzel^{^IN/EI} 118/140				
Mini Cenouras 35	Mini Cenouras 35	Aipo + Tomate-Cereja c/ Molho Ranch 11/55	Aipo c/ Ranch 3/55				
Fruta Fresca 30-96	Fruta Fresca 30-96	Molho de Maçã 50	Fruta Fresca 30-96				
Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120				
Suco de Vegetais 40							
Sorvete de Frutas 77							
Leite 90-120							
LANCHE							
Kit de Lanche^{IN} 200	Bolachas de Queijo^{^IN} 100	Tigela de Cereal^{IN} 100	Bolacha Grahams^{^IN} 120				
	Suco Capri Sun 80	Leite 90-120	Leite 90-120				

Você precisa de comida? Ligue para 311 e peça pelo "Food Access Call Center"! Diga para o atendente qual idioma você fala. Você receberá uma ligação no idioma escolhido. Você receberá informações sobre entrega de comida e de compras, SNAP (programa "Food Stamps") e sobre diferentes fornecedores de alimentos na sua comunidade. Nenhuma informação de identificação é necessária.

O menu está sujeito a mudanças de acordo com o fornecimento dos produtos.

SUBSTITUIÇÕES

Substituição Diária (Vegetariana/Vegana): Potes de Creme de Amendoim^{a,v} · Pão Bagel^{IN} · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite OU Queijo[^] · Pretzel Macio^{IN} · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite

Esta instituição provê oportunidades iguais.

Abreviaturas, Siglas e Símbolos: ~ Carne CAL Calorias EI Embalado Individualmente ^Sem Carne a. Amendoim *Carne de Porco + Carne de Frango IN = Integral