

# REFEIÇÕES PARA VIAGEM DO ENSINO FUNDAMENTAL I DE ABRIL DE 2021

SEGUNDA 5/4/21	TERÇA 6/4/21 + 7/4/21 TODAS AS LOCALIDADES FICAM FECHADAS NA QUARTA		QUINTA 8/4/21	SEXTA 9/4/21 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO + DOMINGO			
CAL	CAL	CAL	CAFÉ DA MANHÃ		CAL	CAL	CAL
NÃO HAVERÁ AULA	<b>Barra de Framboesa<sup>^IN</sup> 231</b> Suco de Laranja 60 Leite 90-120	<b>Pão Bagel<sup>IN</sup> c/ Queijo Cremoso<sup>^</sup> 130/70</b> Suco de Laranja 60 Leite 90-120	<b>Cheerios Multi Cereais<sup>^IN</sup> 100</b> Suco de Laranja 60 Leite 90-120	<b>Rolo de Canela<sup>^IN</sup> 232</b> Suco de Laranja 60 Leite 90-120	<b>Panquecas<sup>^IN</sup> 210-220</b> Suco de Laranja 60 Leite 90-120	<b>Wrap de Ovo e Queijo<sup>^IN/EI</sup> 180</b> Suco de Laranja 60 Leite 90-120	
<b>ALMOÇO</b>							
NÃO HAVERÁ AULA	<b>Sand. de Peru<sup>+</sup> + Queijo<sup>IN/EI</sup> 236-270</b> Pote c/ Molho Mexicano 25 Chips de Tortilha <sup>IN</sup> 110 Pêssegos 53 Leite 90-120	<b>logurte<sup>^</sup> + Grahams<sup>WG</sup> 180/120</b> Grão-de-Bico Torrado 160 Mirtilo 40 Leite 90-120	<b>Croissant de Presunto de Frango + Queijo<sup>^IN</sup> 340</b> Mini Cenouras 35 Mix de Frutas Secas 120 Leite 90-120	<b>Pacote de Pizza c/ Molho 499</b> Maçãs Cortadas 30 Leite 90-120	<b>Massa Rotini<sup>WG</sup> + Molho de Carne<sup>~</sup> 359</b> Suco de Vegetais 40 Passas de Cranberries 110 Leite 90-120	<b>Coxa de Frango<sup>^IN</sup> c/ Batata Assada + Pão<sup>IN</sup> 330/70</b> Sorvete de Frutas 77 Leite 90-120	
<b>JANTAR</b>							
NÃO HAVERÁ AULA	<b>Enroladinho de Mirtilo<sup>^IN</sup> 380</b> OU <b>Queijo + Pretzel<sup>^IN/EI</sup> 118/140</b> Mini Cenouras 35 Fruta Fresca 30-96 Leite 90-120	<b>Sand. de Creme de Amendoim c/ Geleia<sup>a.IN</sup> 631</b> OU <b>Sand. de Queijo Grelhado<sup>^IN/EI</sup> 280</b> <b>Sand. de Queijo no Croissant<sup>IN</sup> 330</b> Suco de Vegetais 40 Passas de Cranberries 110 Leite 90-120	<b>Pote c/ Húmus<sup>^</sup> c/ Bolachas de Queijo<sup>IN</sup> 320</b> Mini Cenouras 35 Pêssegos 53 Leite 90-120				
<b>LANCHE</b>							
NÃO HAVERÁ AULA	<b>Kit de Lanche<sup>IN</sup> 200</b>	<b>Tigela de Cereal<sup>IN</sup> 100</b> Leite 90-120	<b>Bolacha Grahams<sup>IN</sup> 120</b> Leite 90-120				

**Processo Online para Requisição de Recursos Alimentares Disponível 24/7.** Residentes que estão em busca de recursos de assistência alimentar agora podem solicitar ajuda através do preenchimento de um simples formulário. Disponível em sete idiomas (amárico, chinês, inglês, francês, coreano, espanhol e vietnamita), o formulário será revisado por um especialista de recursos treinado e os residentes receberão uma ligação de volta dentro de um dia útil. O especialista determinará as necessidades alimentares individuais do residente e o ajudará a localizar assistência alimentar em sua comunidade. Nenhuma informação de identificação pessoal é necessária para obter ajuda. Estão disponíveis informações sobre locais de distribuição gratuita de alimentos, entrega gratuita de refeições e mantimentos, SNAP (Vale-Refeição), fornecedores locais de assistência alimentar e outros recursos do Condado de Montgomery. Os residentes também podem ligar para 311 e solicitar contato com a Central de Atendimento de Acesso a Alimentos (em inglês, Food Access Call Center) para solicitar ajuda para suas necessidades alimentares.

## SUBSTITUIÇÕES

Abreviaturas, Siglas e Símbolos: ~ Carne Cal Calorias EI Embalado Individualmente  
<sup>^</sup>Sem Carne a. Amendoim \*Carne de Porco +Carne de Frango IN = Integral

Substituição Diária (Vegetariana/Vegana): Potes c/ Creme de Amendoim<sup>a.v.</sup> · Pão Bagel<sup>IN</sup> · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite OU Queijo<sup>^</sup> · Pretzel Macio<sup>IN</sup> · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite

**O menu está sujeito a mudanças de acordo com o fornecimento dos produtos.**

Esta instituição provê oportunidades iguais.

# REFEIÇÕES PARA VIAGEM DO ENSINO FUNDAMENTAL I DE ABRIL DE 2021

SEGUNDA 12/4/21		TERÇA 13/4/21 + 14/4/21 TODAS AS LOCALIDADES FICAM FECHADAS NA QUARTA		QUINTA 15/4/21		SEXTA 16/4/21 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO + DOMINGO	
CAL		CAL		CAL		CAL	
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>							
<b>Rolo de Canela<sup>^IN</sup></b> 232	<b>Barra de Framboesa<sup>^IN</sup></b> 231	<b>Pão Bagel<sup>IN</sup> c/ Queijo Cremoso<sup>^</sup></b> 130/70	<b>Cheerios Multi Cereais<sup>^IN</sup></b> 100	NÃO HAVERÁ AULA		<b>Panquecas<sup>^IN</sup></b> 210-220	<b>Linguíça de Carne<sup>~</sup> + Mini Bagel de Queijo<sup>IN/EI</sup></b> 235
Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Suco de Laranja 60 Leite 90-120			Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Suco de Laranja 60 Leite 90-120
<b>ALMOÇO</b>							
<b>Sand. de Pres. de Peru<sup>+</sup> + Queijo<sup>IN/EI</sup></b> 280	<b>logurte<sup>^</sup> + Bolacha Grahams<sup>IN</sup></b> 180/120	<b>Queijo + Húmus c/ Pretzel<sup>^IN/EI</sup></b> 169/140	<b>Sand. de Salada de Frango<sup>+IN</sup></b> 442	NÃO HAVERÁ AULA		<b>Massa com Molho de Queijo<sup>IN^</sup></b> 428	<b>Hambúrguer<sup>~</sup> no Pão<sup>IN</sup> c/ Batatas de Forno</b> 429
Chips de Tortilha <sup>IN</sup> 110 Copo de Molho Mexicano 25 Pêssegos 53 Leite 90-120	Grão-de-Bico Torrado 160 Mix de Frutas 68 Leite 90-120	Mini Cenouras 35 Maças Cortadas 30 Leite 90-120	Mix de Frutas Secas 120 Leite 90-120			Pote c/ Molho Marinara 45 Sorvete de Frutas 77 Leite 90-120	Passas de Cranberries 110 Leite 90-120
<b>JANTAR</b>							
<b>Sand. de Creme de Amendoim c/ Geleia<sup>a.IN</sup></b> 631	<b>Linguíça de Carne<sup>~</sup> + Mini Bagel de Queijo<sup>IN/EI</sup></b> 235	<b>Pizza<sup>^IN/EI</sup></b> 359	<b>Sand. de Peru<sup>+</sup> + Queijo<sup>IN/EI</sup></b> 236-270				
<b>OU</b> <b>Sand. de Queijo Grelhado<sup>^IN/EI</sup></b> 280 <b>Sand. de Queijo no Croissant<sup>IN</sup></b> 330 Suco de Vegetais 40 Passas de Cranberries 110 Leite 90-120	Mini Cenouras 35 Mix de Frutas 68 Leite 90-120	Pote de Molho Marinara 45 Fruta Fresca 30-96 Leite 90-120	Mini Cenouras 35 Mix de Frutas Secas 120 Leite 90-120				
<b>LANCHE</b>							
<b>Kit de Lanche<sup>IN</sup></b> 200	<b>Kit de Lanche<sup>IN</sup></b> 200	<b>Tigela de Cereal<sup>IN</sup></b> 100	<b>Bolacha Grahams<sup>IN</sup></b> 120				
		Leite 90-120	Leite 90-120				

**Processo Online para Requisição de Recursos Alimentares Disponível 24/7.** Residentes que estão em busca de recursos de assistência alimentar agora podem solicitar ajuda através do preenchimento de um simples formulário. Disponível em sete idiomas (amárico, chinês, inglês, francês, coreano, espanhol e vietnamita), o formulário será revisado por um especialista de recursos treinado e os residentes receberão uma ligação de volta dentro de um dia útil. O especialista determinará as necessidades alimentares individuais do residente e o ajudará a localizar assistência alimentar em sua comunidade. Nenhuma informação de identificação pessoal é necessária para obter ajuda. Estão disponíveis informações sobre locais de distribuição gratuita de alimentos, entrega gratuita de refeições e mantimentos, SNAP (Vale-Refeição), fornecedores locais de assistência alimentar e outros recursos do Condado de Montgomery. Os residentes também podem ligar para 311 e solicitar contato com a Central de Atendimento de Acesso a Alimentos (em inglês, Food Access Call Center) para solicitar ajuda para suas necessidades alimentares.

## SUBSTITUIÇÕES

Substituição Diária (Vegetariana/Vegana): Potes c/ Creme de Amendoim<sup>a.v.</sup> · Pão Bagel<sup>IN</sup> · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite OU Queijo<sup>^</sup> · Pretzel Macio<sup>IN</sup> · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite

Abreviaturas, Siglas e Símbolos: ~ Carne Cal Calorias EI Embalado Individualmente  
^Sem Carne a. Amendoim \*Carne de Porco +Carne de Frango IN = Integral

**O menu está sujeito a mudanças de acordo com o fornecimento dos produtos.**

Esta instituição provê oportunidades iguais.

# REFEIÇÕES PARA VIAGEM DO ENSINO FUNDAMENTAL I DE ABRIL DE 2021

SEGUNDA 19/4/21		TERÇA 20/4/21 + 21/4/21 TODAS AS LOCALIDADES FICAM FECHADAS NA QUARTA		QUINTA 22/4/21		SEXTA 23/4/21 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO + DOMINGO														
CAL		CAL		CAL		CAL		CAL												
<b>Rolo de Canela<sup>^IN</sup> 232</b>		<b>Barra de Framboesa<sup>^IN</sup> 231</b>		<b>Pão Bagel<sup>IN</sup> c/ Queijo Cremoso<sup>^</sup> 130/70</b>		<b>Cheerios Multi Cereais<sup>^IN</sup> 100</b>		<b>Rolo de Canela<sup>^IN</sup> 232</b>		<b>Panquecas<sup>^IN</sup> 210-220</b>		<b>Wrap de Ovo e Queijo<sup>^IN/EI</sup> 180</b>								
Suco de Laranja 60	Leite 90-120	Suco de Laranja 60	Leite 90-120	Suco de Laranja 60	Leite 90-120	Suco de Laranja 60	Leite 90-120	Suco de Laranja 60	Leite 90-120	Suco de Laranja 60	Leite 90-120	Suco de Laranja 60	Leite 90-120							
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>																				
<b>ALMOÇO</b>																				
<b>Sand. Peru<sup>+</sup> + Queijo<sup>IN/EI</sup> 236-270</b>		<b>logurte<sup>^</sup> + Bolacha Grahams<sup>WG</sup> 180/120</b>		<b>Sand. de<sup>IN</sup> Frango Empanado<sup>+</sup> 342</b>		<b>Croissant de Presunto de Frango + Queijo<sup>^IN</sup> 340</b>		<b>Pacote de Pizza c/ Molho 499</b>		<b>Coxa de Frango<sup>^IN</sup> c/ Batata Assada + Pão<sup>IN</sup> 330/70</b>		<b>Sand. de Queijo Grelhado<sup>^IN/EI</sup> 280</b>								
Chips de Tortilha <sup>IN</sup> 110	Copo de Molho Mexicano 25	Pêssegos 53	Leite 90-120	Grão-de-Bico Torrado 160	Mix de Frutas 68	Leite 90-120	Pote c/ Húmus 110	Maçãs Cortadas 30	Leite 90-120	Mini Cenouras 35	Mix de Frutas Secas 120	Leite 90-120	Maçãs Cortadas 30	Leite 90-120	Passas de Cranberries 110	Leite 90-120	Pote c/ Molho Marinara 45	Sorvete de Frutas 77	Leite 90-120	
<b>JANTAR</b>																				
<b>Sand. de Creme de Amendoim c/ Geleia<sup>a.IN</sup> 631</b>		<b>Sand. de Queijo Grelhado<sup>^IN/EI</sup> 280</b>		<b>Sand. de Pres. de Peru<sup>+</sup> + Queijo<sup>IN/EI</sup> 227-280</b>		<b>Pote c/ Húmus<sup>^</sup> c/ Bolachas de Queijo<sup>IN</sup> 320</b>														
<b>OU</b>	<b>Sand. de Queijo Grelhado<sup>^IN/EI</sup> 280</b>	<b>Sand. de Queijo no Croissant<sup>IN</sup> 330</b>	Suco de Vegetais 40	Mix de Frutas Secas 120	Leite 90-120	Pote c/ Molho Marinara 45	Mix de Frutas 68	Leite 90-120	Suco de Vegetais 40	Mix de Frutas Secas 120	Leite 90-120	Suco de Vegetais 40	Mix de Frutas 68	Leite 90-120	Suco de Vegetais 40	Mix de Frutas 68	Leite 90-120	Suco de Vegetais 40	Mix de Frutas 68	Leite 90-120
<b>LANCHE</b>																				
<b>Kit de Lanche<sup>IN</sup> 200</b>		<b>Kit de Lanche<sup>IN</sup> 200</b>		<b>Tigela de Cereal<sup>IN</sup> 100</b>		<b>Bolacha Grahams<sup>IN</sup> 120</b>														
				Leite 90-120		Leite 90-120														

**Processo Online para Requisição de Recursos Alimentares Disponível 24/7.** Residentes que estão em busca de recursos de assistência alimentar agora podem solicitar ajuda através do preenchimento de um simples formulário. Disponível em sete idiomas (amárico, chinês, inglês, francês, coreano, espanhol e vietnamita), o formulário será revisado por um especialista de recursos treinado e os residentes receberão uma ligação de volta dentro de um dia útil. O especialista determinará as necessidades alimentares individuais do residente e o ajudará a localizar assistência alimentar em sua comunidade. Nenhuma informação de identificação pessoal é necessária para obter ajuda. Estão disponíveis informações sobre locais de distribuição gratuita de alimentos, entrega gratuita de refeições e mantimentos, SNAP (Vale-Refeição), fornecedores locais de assistência alimentar e outros recursos do Condado de Montgomery. Os residentes também podem ligar para 311 e solicitar contato com a Central de Atendimento de Acesso a Alimentos (em inglês, Food Access Call Center) para solicitar ajuda para suas necessidades alimentares.

## SUBSTITUIÇÕES

Substituição Diária (Vegetariana/Vegana): Potes c/ Creme de Amendoim<sup>a.v.</sup> · Pão Bagel<sup>IN</sup> · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite OU Queijo<sup>^</sup> · Pretzel Macio<sup>IN</sup> · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite

Abreviaturas, Siglas e Símbolos: ~ Carne Cal Calorias EI Embalado Individualmente  
^Sem Carne a. Amendoim \*Carne de Porco +Carne de Frango IN = Integral

**O menu está sujeito a mudanças de acordo com o fornecimento dos produtos.**

Esta instituição provê oportunidades iguais.

# REFEIÇÕES PARA VIAGEM DO ENSINO FUNDAMENTAL I DE ABRIL DE 2021

SEGUNDA 26/4/21		TERÇA 27/4/21 + 28/4/21 TODAS AS LOCALIDADES FICAM FECHADAS NA QUARTA		QUINTA 29/4/21		SEXTA 30/4/21 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO + DOMINGO	
CAL		CAL		CAL		CAL	
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>							
<b>Rolo de Canela<sup>^IN</sup></b> 232	<b>Barra de Framboesa<sup>^IN</sup></b> 231	<b>Pão Bagel<sup>IN</sup> c/ Queijo Cremoso<sup>^</sup></b> 130/70	<b>Cheerios Multi Cereais<sup>^IN</sup></b> 100	<b>Rolo de Canela<sup>^IN</sup></b> 232	<b>Panquecas<sup>^IN</sup></b> 210-220	<b>Linguíça de Carne<sup>~</sup> + Mini Bagel de Queijo<sup>IN/EI</sup></b> 235	
Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Suco de Laranja 60 Leite 90-120	Suco de Laranja 60 Leite 90-120
<b>ALMOÇO</b>							
<b>Sand. Peru<sup>+</sup> + Queijo<sup>IN/EI</sup></b> 236-270	<b>logurte<sup>^</sup> + Bolacha Grahams<sup>WG</sup></b> 180/120	<b>Queijo + Húmus c/ Pretzel<sup>^IN/EI</sup></b> 169/140	<b>Sand. de Salada de Frango<sup>^IN</sup></b> 442	<b>Sand. de<sup>IN</sup> Frango Empanado<sup>+</sup></b> 342	<b>Massa com Molho de Queijo<sup>IN^</sup></b> 428	<b>Tangerina<sup>+IN</sup> c/ Arroz c/ Veg.<sup>IN</sup></b> 290	
Chips de Tortilha <sup>IN</sup> 110 Copo de Molho Mexicano 25 Pêssegos 53 Leite 90-120	Grão-de-Bico Torrado 160 Mix de Frutas 68 Leite 90-120	Mini Cenouras 35 Maçãs Cortadas 35 Leite 90-120	Mix de Frutas Secas 120 Leite 90-120	Suco de Vegetais 40 Maçãs Cortadas 35 Leite 90-120	Pote c/ Molho Marinara 45 Sorvete de Frutas 77 Leite 90-120	Mini Cenouras 35 Passas de Cranberries 110 Leite 90-120	
<b>JANTAR</b>							
<b>Sand. de Creme de Amendoim c/ Geleia<sup>a.IN</sup></b> 631	<b>Enroladinho de Mirtilo<sup>^IN</sup></b> 380	<b>Sand. Peru<sup>+</sup> + Queijo<sup>IN/EI</sup></b> 236-270	<b>Pizza<sup>^IN/EI</sup></b> 359				
<b>OU</b> <b>Sand. de Queijo Grelhado<sup>^IN/EI</sup></b> 280 <b>Sand. de Queijo no Croissant<sup>IN</sup></b> 330 Mini Cenouras 35 Passas de Cranberries 110 Leite 90-120	<b>OU</b> <b>Queijo + Pretzel<sup>^IN/EI</sup></b> 118/140 Suco de Vegetais 40 Pêssegos 53 Leite 90-120	Mini Cenouras 35 Fruta Fresca 30-96 Leite 90-120	Pote c/ Molho Marinara 45 Mix de Frutas 68 Leite 90-120				
<b>LANCHE</b>							
<b>Kit de Lanche<sup>IN</sup></b> 200	<b>Kit de Lanche<sup>IN</sup></b> 200	<b>Tigela de Cereal<sup>IN</sup></b> 100	<b>Bolacha Grahams<sup>IN</sup></b> 120				
		Leite 90-120	Leite 90-120				

**Processo Online para Requisição de Recursos Alimentares Disponível 24/7.** Residentes que estão em busca de recursos de assistência alimentar agora podem solicitar ajuda através do preenchimento de um simples formulário. Disponível em sete idiomas (amárico, chinês, inglês, francês, coreano, espanhol e vietnamita), o formulário será revisado por um especialista de recursos treinado e os residentes receberão uma ligação de volta dentro de um dia útil. O especialista determinará as necessidades alimentares individuais do residente e o ajudará a localizar assistência alimentar em sua comunidade. Nenhuma informação de identificação pessoal é necessária para obter ajuda. Estão disponíveis informações sobre locais de distribuição gratuita de alimentos, entrega gratuita de refeições e mantimentos, SNAP (Vale-Refeição), fornecedores locais de assistência alimentar e outros recursos do Condado de Montgomery. Os residentes também podem ligar para 311 e solicitar contato com a Central de Atendimento de Acesso a Alimentos (em inglês, Food Access Call Center) para solicitar ajuda para suas necessidades alimentares.

## SUBSTITUIÇÕES

Substituição Diária (Vegetariana/Vegana): Potes c/ Creme de Amendoim<sup>a.v.</sup> · Pão Bagel<sup>IN</sup> · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite OU Queijo<sup>^</sup> · Pretzel Macio<sup>IN</sup> · Suco de Vegetais · Fruta Fresca · Leite

Abreviaturas, Siglas e Símbolos: ~ Carne Cal Calorias EI Embalado Individualmente  
^Sem Carne a. Amendoim \*Carne de Porco +Carne de Frango IN = Integral

**O menu está sujeito a mudanças de acordo com o fornecimento dos produtos.**

Esta instituição provê oportunidades iguais.