

OUTUBRO DE 2020 REFEIÇÕES DA CAFETERIA PARA VIAGEM (GRAB AND GO)

SEGUNDA 28/9/20		TERÇA 29/9/20		QUARTA 30/9/20 + 1/10/20 TODAS AS LOCALIDADES FICAM FECHADAS NA QUINTA		SEXTA 2/10/20 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO NEM NO DOMINGO							
CAL		CAL		CAFÉ DA MANHÃ ^{CAL}		CAL							
NÃO HAVERÁ AULA	Cereal de Canela ^{^IN}	230	Pão Bagel ^{IN} c/ Queijo Cremoso [^]	130/70	Panquecas ^{^IN}	210-220	Rolo de Canela ^{^IN}	232	Barra de Framboesa ^{^IN}	231	Rice Krispies ^{^IN}	100	
	Suco de Laranja	60	Suco de Laranja	60	Suco de Laranja	60	Suco de Laranja	60	Suco de Laranja	60	Suco de Laranja	60	
	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	
ALMOÇO													
NÃO HAVERÁ AULA	Sanduíche de Queijo e Presunto de Peru ^{^ IN/EI}	227-280	Coxa de Frango ^{^IN} c/ Batatas Temperadas + Pão ^{IN}	330/70	Nuggets de Frango ^{IN} c/ Vagem + Cenoura + Pão ^{IN}	277/140	Pizza ^{^IN}	310-349	Peru ⁺ + Sanduíche de Queijo ^{IN/EI}	236-270	logurte [^] c/ Barra de Chocolate e Cereja ^{IN}	180/120	
	Mini Cenouras	35	Fruta Fresca	30-96	Passas de Cranberries	110	Brócolis c/ Molho Ranch	15/55	Tomate-Cereja c/ Molho Ranch	18/55	Grão-de-Bico Torrado	160	
	Sorvete de Frutas	77	Leite	90-120	Leite	90-120	Fruta Fresca	30-96	Molho de Maçã	50	Passas de Cranberries	110	
	Leite	90-120					Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	
5/10/20		6/10/20		7/10/20 + 8/10/20 TODAS AS LOCALIDADES FICAM FECHADAS NA QUINTA		9/10/20 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO NEM NO DOMINGO							
Rolo de Canela ^{^IN}	232	Rice Krispies ^{^IN}	100	Pão Bagel ^{IN} c/ Queijo Cremoso [^]	130/70	Panquecas ^{^IN}	210-220	Cereal de Canela ^{^IN}	230	Barra de Framboesa ^{^IN}	231	Salsicha de Carne [~] + Pão Bagel de Queijo ^{IN}	235
Suco de Laranja	60	Suco de Laranja	60	Suco de Laranja	60	Suco de Laranja	60	Suco de Laranja	60	Suco de Laranja	60	Suco de Laranja	60
Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120
Pizza ^{^IN}	310-349	Presunto de Peru ⁺ + Sanduíche de Queijo ^{IN/EI}	227-280	Hambúrguer [~] c/ Batatas Onduladas e Pão ^{IN}	278/160	Carnitas de Peru ⁺ c/ Milho + Mini Pão Sírio ^{IN}	200/160	Queijo Frito Empanado ^{^IN} c/ Brócolis	440	Pacote de Ovo Cozido [^]	295	Sanduíche de Queijo Grelhado ^{^IN/EI}	280
Mini Cenouras	35	Tomate-Cereja c/ Molho Ranch	18/55	Mix de Frutas Secas	120	Morangos	90	Fruta Fresca	30-96	Passas de Cranberries	110	Grão-de-Bico Torrado	160
Molho de Maçã	50	Fruta Fresca	30-96	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Mix de Frutas	68
Leite	90-120	Leite	90-120									Leite	90-120

O menu está sujeito a mudanças de acordo com o fornecimento dos produtos.

Abreviaturas, Siglas e Símbolos: ~ Carne cal Calorias EI Embalado Individualmente ^Sem Carne a. Amendoim *Carne de Porco +Carne de Frango IN = Integral

SUBSTITUIÇÕES

Substituição Diária (Vegetariana/Vegana): Potes de Creme de Amendoim^{^*} 400 cal · Pão Bagel IN · 1/2 c Suco de Vegetais · Passas de Cranberries · Cenouras · Leite

Esta instituição prevê oportunidades iguais.

OUTUBRO DE 2020 REFEIÇÕES DA CAFETERIA PARA VIAGEM (GRAB AND GO)

SEGUNDA 12/10/20		TERÇA 13/10/20		QUARTA 14/10/20 + 15/10/20 TODAS AS LOCALIDADES FICAM FECHADAS NA QUINTA		SEXTA 16/10/20 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO NEM NO DOMINGO	
CAL		CAL		CAL		CAL	
CAFÉ DA MANHÃ							
Rolo de Canela^{^IN} 232	Rice Krispies^{^IN} 100	Pão Bagel^{IN} c/ Queijo Cremoso[^] 130/70	Wrap de Ovo e Queijo^{^IN} 180	Panquecas^{^IN} 210-220	Cereal de Canela^{^IN} 230	Barra de Cereal^{^IN} 140	
Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60
Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120
ALMOÇO							
Pizza^{^IN} 310-349	Frango c/ Molho Doce Apimentado⁺ c/ Arroz c/ Veg.^{IN} 301	Taco[~] c/ Milho e Mini Pão Sírio^{IN} 169/160	Coxa de Frango^{^IN} c/ Batatas Temperadas + Pão^{IN} 330/70	Peru⁺ + Sanduíche de Queijo^{IN/EI} 236-270	logurte[^] c/ Uma Barra de Chocolate e Cereja^{IN} 180/200	Massa com Molho de Queijo^{^IN} 428	
Aipo c/ um Pote de Creme de Amendoim ^a 3/200	Mini Cenouras 35	Mix de Frutas Secas 120	Mix de Berries 90	Fatias de Pepino c/ Molho Ranch 8/55	Grão-de-Bico Torrado 160	Pote de Molho Marinara 40	
Molho de Maçã 50	Fruta Fresca 30-96	Leite 90-120	Leite 90-120	Fruta Fresca 30-96	Passas de Cranberries 110	Pêssegos 53	
Leite 90-120	Leite 90-120			Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	
19/10/20		20/10/20		21/10/20 + 22/10/20 TODAS AS LOCALIDADES FICAM FECHADAS NA QUINTA		23/10/20 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO NEM NO DOMINGO	
Rolo de Canela^{^IN} 232	Rice Krispies^{^IN} 100	Pão Bagel^{IN} c/ Queijo Cremoso[^] 130/70	Panquecas^{^IN} 210-220	Cereal de Canela^{^IN} 230	Barra de Framboesa^{^IN} 231	Salsicha de Carne[~] + Pão Bagel de Queijo^{IN} 235	
Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	Suco de Laranja 60	
Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120	
Pizza^{^IN} 310-349	Frango ao Molho de Tangerina⁺ c/ Arroz c/ Veg.^{IN} 290	Tiras de Rabanada^{IN} c/ Salsicha⁺ 344	Cachorro-Quente de Peru⁺ no pão^{IN} c/ Feijão 302	Sanduíche de Queijo Grelhado^{^IN/EI} 280	Pacote de Ovo Cozido[^] 295	Pres. de Peru⁺ + Sanduíche de Queijo^{IN/EI} 227-280	
Tomate-Cereja c/ Molho Ranch 18/55	Brócolis com Molho Ranch 15/55	Suco de Vegetais 40	Morangos 90	Suco de Vegetais 40	Passas de Cranberries 110	Mini Cenouras 35	
Molho de Maçã 50	Fruta Fresca 30-96	Pêssegos 53	Leite 90-120	Fruta Fresca 30-96	Leite 90-120	Mix de Frutas 68	
Leite 90-120	Leite 90-120	Leite 90-120		Leite 90-120		Leite 90-120	

O menu está sujeito a mudanças de acordo com o fornecimento dos produtos.

Abreviaturas, Siglas e Símbolos: ~ Carne cal Calorias EI Embalado Individualmente ^Sem Carne a. Amendoim *Carne de Porco +Carne de Frango IN = Integral

SUBSTITUIÇÕES

Substituição Diária (Vegetariana/Vegana): Potes de Creme de Amendoim^{^a} 400 cal · Pão Bagel IN · 1/2 c Suco de Vegetais · Passas de Cranberries · Cenouras · Leite

Esta instituição prevê oportunidades iguais.

OUTUBRO DE 2020 REFEIÇÕES DA CAFETERIA PARA VIAGEM (GRAB AND GO)

SEGUNDA 26/10/20		TERÇA 27/10/20		QUARTA 28/10/20 + 29/10/20 TODAS AS LOCALIDADES FICAM FECHADAS NA QUINTA		QUARTA 30/10/20 NÃO HÁ DISTRIBUIÇÃO DE REFEIÇÕES NO SÁBADO NEM NO DOMINGO		SEXTA					
CAL		CAL		CAL		CAL		CAL					
CAFÉ DA MANHÃ													
Rolo de Canela^{^IN}	232	Rice Krispies^{^IN}	100	Pão Bagel^{IN} c/ Queijo Cremoso[^]	130/70	Wrap de Ovo e Queijo^{^IN}	180	Panquecas^{^IN}	210-220	Cereal de Canela^{^IN}	230	Barra de Cereal^{^IN}	140
Suco de Laranja	60	Suco de Laranja	60	Suco de Laranja	60	Suco de Laranja	60	Suco de Laranja	60	Suco de Laranja	60	Suco de Laranja	60
Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120
ALMOÇO													
Pizza^{^IN}	310-349	Pedaços de Frango Apimentado^{^IN} c/ Espinafre com Queijo	338	Peru⁺ + Sanduíche de Queijo^{IN/EI}	227-280	Bolinhos Crocantes de Peixe c/ Batata^{^IN}	360	Taco[~] c/ Milho e Mini Pão Sírio^{IN}	169/160	Massa com Molho de Queijo^{^IN}	428	Pres. de Peru⁺ + Sanduíche de Queijo^{IN/EI}	227-280
Aipo c/ um Pote de Creme de Amendoim ^a	3/200	Mini Cenouras	35	Grão-de-Bico Torrado	160	Tomate-Cereja c/ Ranch	18/55	Salada Mista c/ Molho Ranch	23/55	Pote de Molho Marinara	40	Aipo + Tomate-Cereja c/ Molho Ranch	11/55
Molho de Maçã	50	Fruta Fresca	30-96	Mix de Frutas Secas	120	Mix de Berries	90	Fruta Fresca	30-96	Sorvete de Frutas	77	Pêssegos	53
Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120	Leite	90-120

O menu está sujeito a mudanças de acordo com o fornecimento dos produtos.

Abreviaturas, Siglas e Símbolos: ~ Carne cal Calorias EI Embalado Individualmente ^Sem Carne a. Amendoim *Carne de Porco +Carne de Frango IN = Integral

SUBSTITUIÇÕES

Substituição Diária (Vegetariana/Vegana): Potes de Creme de Amendoim^a 400 cal · Pão Bagel IN · 1/2 c Suco de Vegetais · Passas de Cranberries · Cenouras · Leite

Esta instituição provê oportunidades iguais.