



# DEUXIÈME CHOIX POUR LE PETIT DÉJEUNER



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>DOIT CHOISIR UNE OPTION</b>	Sandwich aux Grains Complets pour le Petit-déjeuner 201-365 cal	Sandwich aux Grains Complets pour le Petit-déjeuner 201-365 cal	Sandwich aux Grains Complets pour le Petit-déjeuner 201-365 cal	Sandwich aux Grains Complets pour le Petit-déjeuner 201-365 cal	Sandwich aux Grains Complets pour le Petit-déjeuner 201-365 cal
	<b>AUTRES SÉLECTIONS DISPONIBLES TOUS LES JOURS:</b> ^Bol de Céréales aux GC & Toast aux GC 190-280 cal   ^Bol de Céréales aux GC & 4 oz. Yogourt Trix 180 cal ^Toast aux GC avec Margarine & Gelée 240-338 cal   ^Bâtons de Pain Perdu aux GC 166-406 cal ^Petits Fruits & Yogourt Parfait avec Granola aux GC 239-260 cal   ^Crêpes aux GC 210-450 cal   ^Mini Bagel aux GC 240 cal ^Bar à l'Avoine aux GC avec Yogourt Trix 4 oz. 240 cal   ^Oeufs Enveloppés aux GC 160 cal ^Bagel aux GC avec Fromage à la Crème ou Gelée 170-240 cal   ^Brioche à la Cannelle aux GC 232 cal				
<b>PEUT CHOISIR JUSQU'À DEUX OPTIONS</b>	Fruits Secs Fruits Frais Fruits en Conserve Jus de pomme 4 oz. 55-129 cal	Fruits Secs Fruits Frais Fruits en Conserve Jus d'Orange 4 oz. 55-129 cal	Fruits Secs Fruits Frais Fruits en Conserve Jus de pomme 4 oz. 55-129 cal	Fruits Secs Fruits Frais Fruits en Conserve Jus d'Orange 4 oz. 55-129 cal	Fruits Secs Fruits Frais Fruits en Conserve Jus de pomme 4 oz. 55-129 cal
<b>DOIT CHOISIR UNE OPTION</b>					
<b>PEUT CHOISIR UNE OPTION</b>	°Lait à 1 % de matière grasse ou lait écrémé 80-120 cal	°Lait à 1 % de matière grasse ou lait écrémé 80-120 cal	°Lait à 1 % de matière grasse ou lait écrémé 80-120 cal	°Lait à 1 % de matière grasse ou lait écrémé 80-120 cal	°Lait à 1 % de matière grasse ou lait écrémé 80-120 cal

^ Sans Viande + Volaille \*Porc GC aux Grains Complets

° Les choix de lait comprennent; écrémé non-aromatisé, écrémé aromatisé, ou 1% non-aromatisé

5280.19 · 8.18 · DFNS  
 Cette institution est un fournisseur et employeur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.



DIVISION FOOD & NUTRITION SERVICES  
 MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS