

**CAFÉ SECONDAIRE À LA CARTE**

2018

**FAVORIS DU MENU À LA CARTE**

CAL		
310-350	Pizza <sup>^*</sup> + GC (tous)	\$2.80
288	Cheeseburger~ sur Petit Pain Complet	\$1.80
270	Hamburger~ sur Petit Pain Complet	\$1.55
400	Patty GC au Poulet+ sur Petit Pain Complet	\$2.30
259	Pépites GC au Poulet+	\$2.30
237-250	Pépites GC au Poulet+ (tous)	\$2.30

**BOISSONS À LA CARTE**

CAL		
	<b>Jus de Fruits à 100%</b>	
▼	Naked <sup>®</sup> Juice 10 oz.	\$3.00
▼	Switch <sup>®</sup> /Apple & Eve <sup>®</sup> 8 oz.	\$1.00
▼	Capri Sun <sup>®</sup> 6 oz.	75¢
▼	4 oz.	50¢
	<b>Eaux</b>	
0	Eau Fiji <sup>®</sup> (HS only)	\$3.00
▼	Fruit Wave <sup>®</sup> (uniquement au lycée)	\$1.25
0	16 oz.	\$1.00
0	8 oz.	50¢
	<b>Lait</b>	
80-120	Écrémé Non Aromatisé 8 oz.	60¢
	Écrémé Aromatisé 8 oz.	60¢
	1% Non Aromatisé 8 oz.	60¢
145	Lait de Soja 8 oz.	\$1.00
	<b>Divers</b>	
130	Smoothie au Fruit	\$1.50
39	Café Glacé Décaféiné (uniquement au lycée)	\$1.50
▼	Thé Glacé Décaféiné (uniquement au lycée)	\$1.25

## SYMBOLES

~ Bœuf	+ Volaille	▼ Voir l'étiquette nutritionnelle sur le produit emballé.
^ Sans Viande	√ Végétalien	
p Arachides	GC= aux Grains Complets	
* Porc		

**COLLATIONS À LA CARTE**

CAL		
▼	Barre de Céréales GC	75¢
80	Bâtonnet de Fromage	25¢
▼	Chips GC/Popcorn GC	75¢
191-195	Cookie GC	50¢
▼	Cookie IW GC	75¢
▼	Grahams	50¢
110-129	Fruits Secs	50¢
60-90	Fruits Frais	75¢
13-109	Légumes Frais	50¢
50-80	Coupe de Fruits	50¢
▼	Collations de Fruit	75¢
239-260	Parfait au Fruit & Yaourt (petit)	\$1.25
438-459	Parfait au Fruit & Yaourt (grand)	\$2.50
120	Houmous	75¢
▼	Glace (de haute gamme)	\$1.00
▼	Glace (régulière)	75¢
90	Compote de Poire/Pomme	50¢
74-140	Pommes de Terre (toutes)	75¢
▼	Coupe de Salsa/Marinara	50¢
140	Bretzel GC	50¢
60	Sorbet, 100% Jus de Fruit	75¢
▼	Graines de Tournesol	50¢
▼	Yaourt (4 oz.)	75¢
▼	Yaourt (8 oz.)	\$1.25

Informations concernant les Nutriments et les Allergènes

<http://www.montgomeryschoolsmd.org/departments/foodserv/menus/allergen.aspx>

Le menu est susceptible de changer.

En vigueur le 4 septembre 2018


 DIVISION DES SERVICES D'ALIMENTATION & DE NUTRITION  
 MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

 8.18 - DFNS  
 Cette institution est un fournisseur  
 et employeur souscrivant au principe  
 d'égalité d'accès à l'emploi.