

MENU DES REPAS DE L'ECOLE ELEMENTAIRE D'AOÛT/SEPTEMBRE 2021

LUNDI 30/08/21		MARDI 31/08/21		MERCREDI 01/09/21		JEUDI 02/09/21		VENDREDI 03/09/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
CAL		CAL		CAL		CAL		CAL	
PETIT-DÉJEUNER									
Saucisse de boeuf au sirop d'érable[~] Sandwich de pancake^{^CC-EI} 143	Yaourt + barre d'avoine^{^CC-EI} 220	Jambon de dinde* fromage sur pain Hawaïen^{CC-EI} 186	Mini baguel boeuf fromage^{ICC~} 235	Rouleau à la cannelle^{^CC-EI} 232	Pancakes^{^CC} 210	Mini baguel canelle^{^WGIW} 240			
Jus de pomme 60 Fruit 29-127 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Fruit 29-127 Lait 90-120	Jus de pomme 60 Fruit 29-127 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Fruit 29-127 Lait 90-120	Jus de pomme 60 Fruit 29-127 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Fruit 29-127 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Fruit 29-127 Lait 90-120			
DÉJEUNER									
Hamburger sur pain complet^{CC} avec frites dentelées 418	Hamburger* de poulet frit^{CC} 342	Bouchées de fromage^{^CC} à la sauce marinara 487	Taco[~] et maïs + edamame 184	Pizza à pâte fourrée^{CC} au pepperoni⁺⁺ ou fromage[^] 320-365	Sandwich de côte de boeuf barbecue^{-CC-EI} 282	Cavatappi au fromage^{^CC} 428			
OU Sandwich grillé au fromage^{^CC} et frites cuites au four 366	OU Pancakes^{^CC} et yaourt 290	OU Boulettes de viande Teriyaki[~] accompagnées de riz végétarien + pain^{CC} 370	OU Nuggets de poulet^v accomp. de haricots verts, carottes et pain^{CC} 347	OU Sandwich de poisson aux p.d.t frites^{^WG} 360	Jus de légumes 40 Coupelle de houmous 110 Fruit 29-127 Lait 90-120	Coupelle de marinara 45 Mini-carottes 35 Fruit 29-127 Lait 90-120			
Frites cuites au four 110 Mini-carottes 35 Fruit 29-127 Lait 90-120	Tomates grappes et sauce Ranch 9/55 Fruit 29-127 Lait 90-120	Celeri et coupelle de beurre de cacahuète ^p ou sauce ranch 3/200/55 Fruit 29-127 Lait 90-120	Chips tortilla ^{CC} 110 Salade du jardin et sauce Ranch 18/55 Fruit 29-127 Lait 90-120	Salade du jardin et sauce Ranch 18/55 Fruit 29-127 Lait 90-120					

MENU DU REPAS DE L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DE SEPTEMBRE 2021

LUNDI 06/09/21	MARDI 07/09/21	MERCREDI 08/09/21	JEUDI 09/09/21	VENDREDI 10/9/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE		
PETIT-DÉJEUNER						
JOUR FÉRIÉ	PAS D'ÉCOLE	Jambon de dinde⁺ fromage sur pain Hawaïen^{CC-EI} 186 Jus de pomme 60 Fruit 29-127 Lait 90-120	Mini baguel boeuf fromage^{ICC~} 235 Jus d'orange 60 Fruit 29-127 Lait 90-120	Rouleau à la cannelle^{^CC-EI} 232 Jus de pomme 60 Fruit 29-127 Lait 90-120	Pancakes^{^CC} 210 Jus d'orange 60 Fruit 29-127 Lait 90-120	
DÉJEUNER						
JOUR FÉRIÉ	PAS D'ÉCOLE	Hot-dog⁺ sur pain complet^{CC-EI} au maïs 317 OU Hamburger végétarien^v sur pretzel acc. de frites boucles 379 Frites cuites au four 110 Pois chiches grillés 124 Fruit 29-127 Lait 90-120	Pilon de poulet^{+CC} accomp. de p.d.t. assaisonnées et pain^{CC} 400 OU Yaourt[^] et granola^{CC} + coupelle de fraises 180/220/90 Salade du jardin et sauce Ranch 18/55 Fruit 29-127 Lait 90-120	Pizza individuelle à pâte fourrée^{CC} au pepperoni⁺ ou fromage[^] 330-375 OU Steak de poulet frit épicé^{+CC} sur pain de hamburger^{WG} 342 Salade du jardin et sauce Ranch 18/55 Fruit 29-127 Lait 90-120	Sandwich de dinde⁺ + jambon de dinde⁺ + fromage^{CC-EI} 221 Tomates grappe + bâtonnet de celeri et sauce ranch 12/55 Fruit 29-127 Lait 90-120	Mini cheeseburger^{CC-EI} 272 Jus de légumes 40 Mini-carottes 35 Fruit 29-127 Lait 90-120

MENU DU REPAS DE L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DE SEPTEMBRE 2021

LUNDI 13/09/21		MARDI 14/09/21		MERCREDI 15/09/21		JEUDI 16/09/21		VENDREDI 17/9/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE					
CAL		CAL		CAL		CAL		CAL					
PETIT-DÉJEUNER													
Saucisse de boeuf au sirop d'érable[~] Sandwich de pancake^{^CC-EI} 143 Jus de pomme 60 Fruit 29-127 Lait 90-120		Yaourt + barre d'avoine^{^CC-EI} 220 Jus d'orange 60 Fruit 29-127 Lait 90-120		Jambon de dinde* fromage sur pain Hawaïen^{CC-EI} 186 Jus de pomme 60 Fruit 29-127 Lait 90-120		PAS D'ÉCOLE		Rouleau à la cannelle^{^CC-EI} 232 Jus de pomme 60 Fruit 29-127 Lait 90-120		Pancakes^{^CC} 210 Jus d'orange 60 Fruit 29-127 Lait 90-120		Mini baguel canelle^{^WGIW} 240 Jus d'orange 60 Fruit 29-127 Lait 90-120	
DÉJEUNER													
Hamburger sur pain complet^{CC} avec frites dentelées 418 OU Sandwich grillé au fromage^{^CC} et frites cuites au four 366 Frites cuites au four 110 Mini-carottes 35 Fruit 29-127 Lait 90-120		Hamburger* de poulet frit^{CC} 342 OU Pancakes^{^CC} et yaourt 290 Tomates grappes et sauce Ranch 9/55 Fruit 29-127 Lait 90-120		Bouchées de fromage^{^CC} à la sauce marinara 487 OU Nuggets de poulet^v acc. de maïs + pain^{CC} 400 Pois chiches grillés 124 Fruit 29-127 Lait 90-120		PAS D'ÉCOLE		Pizza à pâte fourrée au pepperoni* ou fromage^{^CC} 320-365 OU Sandwich de poisson aux p.d.t frites^{^WG} 360 Celeri et coupelle de beurre de cacahuète ^p ou sauce ranch 3/200/55 Fruit 29-127 Lait 90-120		Sandwich de côte de boeuf barbecue^{-CC-EI} 282 Jus de légumes 40 Coupelle de houmous 110 Fruit 29-127 Lait 90-120		Cavatappi au fromage^{^CC} 428 Coupelle de marinara 45 Mini-carottes 35 Fruit 29-127 Lait 90-120	

MENU DU REPAS DE L'ECOLE ELEMENTAIRE DE SEPTEMBRE 2021

LUNDI 20/09/21		MARDI 21/09/21		MERCREDI 22/09/21		JEUDI 23/09/21		VENDREDI 24/09/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
CAL		CAL		CAL		CAL		CAL	
PETIT-DÉJEUNER									
Saucisse de boeuf au sirop d'érable~ Sandwich de pancake^{^CC-EI} 143	Yaourt + barre d'avoine^{^CC-EI} 220	Jambon de dinde+ fromage sur pain Hawaïen^{CC-EI} 186	Mini baguel boeuf fromage^{ICC~} 235	Rouleau à la cannelle^{^CC-EI} 232	Pancakes^{^CC} 210	Mini baguel canelle^{^WGIW} 240			
Jus de pomme 60	Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Fruit 29-127	Fruit 29-127	Fruit 29-127
Fruit 29-127	Fruit 29-127	Fruit 29-127	Fruit 29-127	Fruit 29-127	Fruit 29-127	Fruit 29-127	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120			
DÉJEUNER									
Bouchées de poulet^{+CC} accomp. de macaroni au fromage (Mac and Cheese) + pain complet^{CC} 546	Bol de p.d.t et boeuf émincé au fromage (Cheesesteak)~ accomp. de p.d.t assaisonnées + pain^{CC} 465	Hot-dog de dinde+ sur pain complet^{CC} accomp. de haricots Ranchero 430	Mini tacos souples de poulet^{+CC} accompagné de maïs 365	Pizza individuelle à pâte fourrée^{CC} au pepperoni+~ ou fromage[^] 330-375	Sandwich de dinde+ + jambon de dinde+ + fromage^{CC-EI} 221	Mini cheeseburger^{~CC-EI} 272			
OU	OU	OU	OU	OU	OU	OU	Jus de légumes 40	Jus de légumes 40	Jus de légumes 40
Boulettes de viande Teriyaki~ accompagnées de riz végétarien + pain^{CC} 370	Hamburger végétarien^v sur pretzel acc. de frites boucles 379	Bâtonnet de pain perdu^{CC} accomp. de saucisse* 346	Yaourt[^] et granola^{CC} + coupelle de fraises 180/220/90	Steak de poulet frit épicé^{+CC} sur pain de hamburger^{WG} 342	Tomates grappe + bâtonnet de celeri et sauce ranch 12/55	Coupelle de sauce salsa 5	Fruit 29-127	Fruit 29-127	Fruit 29-127
Mini carottes+ tomates grappe à la sauce ranch 12/55	Frites cuites au four 110	Brocoli 15	Salade du jardin et sauce Ranch 18/55	Salade du jardin et sauce Ranch 18/55	Fruit 29-127	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120
Fruit 29-127	Celeri et sauce ranch 3/55	Pois chiches grillés 124	Fruit 29-127	Fruit 29-127	Lait 90-120				
Lait 90-120	Fruit 29-127	Fruit 29-127	Lait 90-120	Lait 90-120					
	Lait 90-120	Lait 90-120							

MENU DU REPAS DE L'ECOLE ELEMENTAIRE DE SEPTEMBRE 2021

LUNDI 27/09/21	MARDI 28/09/21	MERCREDI 29/09/21	JEUDI 30/09/21	VENDREDI 1/10/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE				
CAL	CAL	CAL	PETIT-DÉJEUNER			CAL	CAL	CAL
Saucisse de boeuf au sirop d'érable~ Sandwich de pancake^{^CC-EI} 143 Jus de pomme 60 Fruit 29-127 Lait 90-120	Yaourt + barre d'avoine^{^CC-EI} 220 Jus d'orange 60 Fruit 29-127 Lait 90-120	Jambon de dinde* fromage sur pain Hawaïen^{CC-EI} 186 Jus de pomme 60 Fruit 29-127 Lait 90-120	Mini baguel boeuf fromage^{ICC~} 235 Jus d'orange 60 Fruit 29-127 Lait 90-120	Rouleau à la cannelle^{^CC-EI} 232 Jus de pomme 60 Fruit 29-127 Lait 90-120	Pancakes^{^CC} 210 Jus d'orange 60 Fruit 29-127 Lait 90-120	Mini baguel canelle^{^WGIW} 240 Jus d'orange 60 Fruit 29-127 Lait 90-120		
DÉJEUNER								
Hamburger sur pain complet^{CC} avec frites dentelées 418 OU Nuggets de poulet^v acc. de p.d.t assaisonnées + pain^{CC} 400 Frites cuites au four 110 Mini-carottes 35 Fruit 29-127 Lait 90-120	Hamburger⁺ de poulet frit^{CC} 342 OU Pancakes^{^CC} et yaourt 290 Tomates grappes et sauce Ranch 9/55 Pois chiches grillés 124 Fruit 29-127 Lait 90-120	Bouchées de fromage^{^CC} à la sauce marinara 382 OU Bol de dinde effilée⁺ sauce barbecue et pain de maïs (cornbread)^{CC} 360 Celeri et sauce ranch 3/55 Jus de légumes 40 Fruit 29-127 Lait 90-120	Taco~ et maïs + edamame 184 OU Poulet thaï en sauce aigre-douce et épicée⁺ acc. de riz aux légumes^{CC} + pain complet^{CC} 371 Chips tortilla ^{CC} 110 Salade du jardin et sauce Ranch 18/55 Fruit 29-127 Lait 90-120	Pizza à pâte fourrée au pepperoni⁺ ou fromage^{^CC} 320-365 OU Sandwich de poisson aux p.d.t frites^{^CC} 360 Salade du jardin et sauce Ranch 18/55 Fruit 29-127 Lait 90-120	Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 282 Coupelle de marinara 45 Assortiments de légumes et sauce ranch 20/55 Fruit 29-127 Lait 90-120	Sandwich de côte de boeuf barbecue^{-CC-EI} 282 Mini-carottes 35 Jus de légumes 40 Fruit 29-127 Lait 90-120		