

MENU DES REPAS DU SECONDAIRE - MAI 2021

LUNDI 03/05/21		MARDI 04/05/21 + 05/05/21 TOUS LES SITES SONT FERMES LE MERCREDI				JEUDI 06/05/21		VENDREDI 07/05/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE			
CAL		CAL		CAL		PETIT-DÉJEUNER		CAL		CAL	
Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Barre framboise^{^CC} 231	Baguel^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70	Cheerios aux multi-céréales^{^CC} 100	Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Pancakes^{^CC} 210-220	Wrap oeuf-fromage^{^CC-EI} 180					
Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60					
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120					
DÉJEUNER											
Sandwich au jambon de poulet⁺ et fromage^{CC-EI} 350	Hamburger⁺ de poulet frit^{CC} 340	Cavatappi au fromage^{^CC} 428	Poulet Ranch⁺ Bol^{CC} 575	Sandwich croissant de dinde⁺ et fromage^{CC} 331	Sandwich baguette à la boulette de viande^{-CC} 337	Pilon de poulet^{+CC} accomp. de frites au four^{CC} 330					
OU	Celeri et sauce ranch 2/55	Jus de légumes 40	OU	OU	OU	Cookie ^{CC} 194					
Hamburger^{-CC} 319	Pêches 53	Pomme en tranche 30	Bol de poulet orange mandarin⁺ et riz aux légumes^{CC} 430	Pizza^{^CC-EI} 336	Hot-dog saucisse de dinde^{+CC} 260	Raisins secs 127					
OU	Lait 90-120	Lait 90-120	Pois chiches grillés 160	Mini-carottes 35	Coupelle de marinara 45	Lait 90-120					
Cheeseburger^{-CC} 337			Sorbet aux fruits 77	Fruits frais 30-96	Assortiment de fruits 68						
Tomates grappes et sauce Ranch 9/55			Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120						
Coupelle de compote de pomme 50											
Lait 90-120											
SOUPER											
Sandwich de beurre de cacahuètes et confiture^{p CC} 631	Torsade à la myrtille^{^CC} 380	Sandwich au jambon de dinde⁺ + et fromage^{CC-EI} 222	Couppelles de houmous[^] et biscuits au fromage^{WG} 320								
OU	OU	Pois chiches grillés 160	Mini-carottes 35								
Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280	Bâtonnet de fromage + Bretzel^{^CC-EI} 118/140	Raisins secs 127	Pêches 53								
Sandwich croissant au fromage^{CC} 330	Mini-carottes 35	Lait 90-120	Lait 90-120								
Jus de légumes 40	Fruits frais 30-96										
Craisins (Baies sèches) 110	Lait 90-120										
Lait 90-120											
SNACK											
Snack^{CC} 200	Biscuits secs au fromage^{^CC} 100	Bol de céréales^{CC} 100	Céréales Grahams^{^CC} 120								
	Jus Capri Sun 80	Lait 90-120	Lait 90-120								

Processus en ligne pour demander des ressources d'assistance alimentaire disponible 24/7. Les résidents recherchant des informations sur les ressources d'aide alimentaire peuvent désormais demander de l'aide en remplissant un simple formulaire en ligne. Disponible en sept langues (amharique, chinois, anglais, français, coréen, espagnol et vietnamien), le formulaire est examiné par un spécialiste des ressources qualifié et les résidents reçoivent un appel téléphonique dans un délai d'un jour ouvrable. Le spécialiste déterminera les besoins alimentaires individuels des résidents et les aidera à localiser l'aide alimentaire dans leur communauté. Aucune information personnellement identifiable n'est nécessaire pour obtenir de l'aide. Des informations sont disponibles sur les sites de distribution alimentaire gratuite, la livraison gratuite de repas et d'épicerie, les SNAP (bons alimentaires), les fournisseurs locaux d'aide alimentaire et d'autres ressources dans le comté de Montgomery. Les résidents peuvent également appeler le 311 et demander le centre d'appels d'accès alimentaire pour obtenir de l'aide pour leurs besoins alimentaires.

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf Cal Calories EI Emballage individuel
^ Végétarien p Cacahuètes * Porc + Volaille CC = Céréales complètes

AUTRES CHOIX Autre choix quotidiens (Végétarien/Vegan) :

Sandwich au beurre de cacahuètes et confiture OU couppelles de beurre de cacahuètes^p + Baguel^{CC} · Houmous ou bâtonnets de fromage[^] · Bretzels moelleux^{CC} · Jus de légumes · Fruits frais · Lait

Cette institution est un fournisseur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.

MENU DES REPAS DU SECONDAIRE - MAI 2021

LUNDI 10/05/21		MARDI 11/05/21 + 12/05/21 TOUS LES SITES SONT FERMES LE MERCREDI		JEUDI 13/05/21		VENDREDI 14/05/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
CAL		CAL		CAL		CAL	
PETIT-DÉJEUNER							
Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Barre framboise^{^CC} 231	Baguel^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70	PAS D'ÉCOLE		Cheerios aux multi-céréales^{^CC} 100	Saucisse de bœuf[~] et mini baguel au fromage^{CC} 235	Pancakes^{^CC} 210-220
Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60			Jus de pomme 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120			Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120
DÉJEUNER							
Sandwich croissant de dinde⁺ et fromage^{CC} 331	Hamburger⁺ de poulet frit^{CC} 340	Pack de protéines^{CC} 392	PAS D'ÉCOLE		Poulet Ranch⁺ Bol^{CC} 575	Nachos[~] et sauce fromage 364	Bouchées de fromage pané frit^{^CC} 420
OU	Celeri et sauce ranch 2/55	OU			OU	Chips tortilla ^{CC} 110	Coupelle de marinara 45
Nuggets de poulet et pain^{CC} 333	Sorbet aux fruits 77	Pizza^{^CC-EI} 336			Poulet thaï en sauce aigre-douce et épicée⁺ acc. de riz aux légumes^{CC} 378	Maïs 66	Craisins (Baies sèches) 110
Chips tortilla ^{CC} 110	Lait 90-120	Mini-carottes 35			aux légumes^{CC} 378	Pêches 53	Lait 90-120
OU		Pomme en tranche 30			Jus de légumes 40	Lait 90-120	
Cookie ^{CC} 194		Lait 90-120			Fruits frais 30-96		
Coupe de sauce salsa 25					Lait 90-120		
Assortiment de fruits 68							
Lait 90-120							
SOUPER							
Sandwich de beurre de cacahuètes et confiture^{p CC} 631	Sandwich au jambon de dinde⁺ + et fromage^{CC-EI} 222	Yaourt[^] et granola^{CC} 180/220	PAS D'ÉCOLE				
OU	Pois chiches grillés 160	Jus de légumes 40					
Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280	Assortiment de fruits 68	Fruits frais 30-96					
Sandwich croissant au fromage^{CC} 330	Lait 90-120	Lait 90-120					
Jus de légumes 40							
Craisins (Baies sèches) 110							
Lait 90-120							
SNACK							
Snack^{CC} 200	Céréales Grahams^{^CC} 120	Bol de céréales^{CC} 100	PAS D'ÉCOLE				
	Jus Capri Sun 80	Lait 90-120					

Processus en ligne pour demander des ressources d'assistance alimentaire disponible 24/7. Les résidents recherchant des informations sur les ressources d'aide alimentaire peuvent désormais demander de l'aide en remplissant un simple formulaire en ligne. Disponible en sept langues (amharique, chinois, anglais, français, coréen, espagnol et vietnamien), le formulaire est examiné par un spécialiste des ressources qualifié et les résidents reçoivent un appel téléphonique dans un délai d'un jour ouvrable. Le spécialiste déterminera les besoins alimentaires individuels des résidents et les aidera à localiser l'aide alimentaire dans leur communauté. Aucune information personnellement identifiable n'est nécessaire pour obtenir de l'aide. Des informations sont disponibles sur les sites de distribution alimentaire gratuite, la livraison gratuite de repas et d'épicerie, les SNAP (bons alimentaires), les fournisseurs locaux d'aide alimentaire et d'autres ressources dans le comté de Montgomery. Les résidents peuvent également appeler le 311 et demander le centre d'appels d'accès alimentaire pour obtenir de l'aide pour leurs besoins alimentaires.

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf Cal Calories EI Emballage individuel
^ Végétarien p Cacahuètes * Porc + Volaille CC = Céréales complètes

AUTRES CHOIX Autre choix quotidiens (Végétarien/Vegan) :

Sandwich au beurre de cacahuètes et confiture OU coupelles de beurre de cacahuètes^p + Baguel^{CC} · Houmous ou bâtonnets de fromage[^] · Bretzels moelleux^{CC} · Jus de légumes · Fruits frais · Lait

Cette institution est un fournisseur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.

MENU DES REPAS DU SECONDAIRE - MAI 2021

LUNDI 17/05/21		MARDI 18/05/21 + 19/05/21 TOUS LES SITES SONT FERMES LE MERCREDI		JEUDI 20/05/21		VENDREDI 21/05/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
CAL		CAL		CAL		CAL	
PETIT-DÉJEUNER				DÉJEUNER			
Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Barre framboise^{^CC} 231	Baguettes^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70	Cheerios aux multi-céréales^{^CC} 100	Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Pancakes^{^CC} 210-220	Wrap oeuf-fromage^{^CC-EI} 180	
Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60	
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	
Sandwich au jambon de poulet⁺ et fromage^{CC-EI} 350	Hamburger⁺ de poulet frit^{CC} 340	Cavatappi au fromage^{^CC} 428	Poulet Ranch⁺ Bol^{CC} 575	Pack de protéines^{CC} 392	Sandwich baguette à la boulette de viande^{-CC} 337	Pilon de poulet^{+CC} accomp. de frites au four^{CC} 330	
OU		Coupelle de marinara 45	OU	OU	OU	Cookie ^{CC} 194	
Hamburger^{-CC} 319	Celeri et sauce ranch 2/55	Pêches 53	Poulet thaï en sauce aigre-douce et épicée⁺ acc. de riz aux légumes^{CC} 378	Pizza^{^CC-EI} 336	Hot-dog saucisse de dinde^{+CC} 260	Raisins secs 127	
OU	Pomme en tranche 30	Lait 90-120	Jus de légumes 40	Mini-carottes 35		Lait 90-120	
Cheeseburger^{-CC} 337	Lait 90-120		Coupelle de compote de pomme 50	Pomme en tranche 30	Coupelle de marinara 45		
Tomates grappes et sauce Ranch 9/55			Lait 90-120	Lait 90-120	Assortiment de fruits 68		
Sorbet aux fruits 77					Lait 90-120		
Lait 90-120							
SOUPER							
Sandwich de beurre de cacahuètes et confiture^{pCC} 631	Couppelles de houmous[^] et biscuits au fromage^{WG} 320	Jambon de dinde⁺ + sandwich de fromage grillé^{CC-EI} 227-280	Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280				
OU	Mini-carottes 35	Pêches 53	Coupelle de marinara 4				
Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280	Assortiment de fruits 68	Fruits frais 30-96	Pêches 53				
Sandwich croissant au fromage^{CC} 330	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120				
Jus de légumes 40							
Assortiment de fruits secs 120							
Lait 90-120							
SNACK							
Snack^{CC} 200	Bol de céréales^{CC} 100	Biscuits secs au fromage^{^CC} 100	Céréales Grahams^{^CC} 120				
	Lait 90-120	Jus Capri Sun 80	Lait 90-120				

Processus en ligne pour demander des ressources d'assistance alimentaire disponible 24/7. Les résidents recherchant des informations sur les ressources d'aide alimentaire peuvent désormais demander de l'aide en remplissant un simple formulaire en ligne. Disponible en sept langues (amharique, chinois, anglais, français, coréen, espagnol et vietnamien), le formulaire est examiné par un spécialiste des ressources qualifié et les résidents reçoivent un appel téléphonique dans un délai d'un jour ouvrable. Le spécialiste déterminera les besoins alimentaires individuels des résidents et les aidera à localiser l'aide alimentaire dans leur communauté. Aucune information personnellement identifiable n'est nécessaire pour obtenir de l'aide. Des informations sont disponibles sur les sites de distribution alimentaire gratuite, la livraison gratuite de repas et d'épicerie, les SNAP (bons alimentaires), les fournisseurs locaux d'aide alimentaire et d'autres ressources dans le comté de Montgomery. Les résidents peuvent également appeler le 311 et demander le centre d'appels d'accès alimentaire pour obtenir de l'aide pour leurs besoins alimentaires.

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf Cal Calories EI Emballage individuel
^ Végétarien p Cacahuètes * Porc + Volaille CC = Céréales complètes

AUTRES CHOIX Autre choix quotidiens (Végétarien/Vegan) :
Sandwich au beurre de cacahuètes et confiture OU couppelles de beurre de cacahuètes^p + Baguettes^{CC} · Houmous ou bâtonnets de fromage[^] · Bretzels moelleux^{CC} · Jus de légumes · Fruits frais · Lait

Cette institution est un fournisseur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.

MENU DES REPAS DU SECONDAIRE - MAI 2021

LUNDI 24/05/21		MARDI 25/05/21 + 26/05/21 TOUS LES SITES SONT FERMES LE MERCREDI				JEUDI 27/05/21		VENDREDI 28/05/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE				
CAL		CAL		CAL		PETIT-DÉJEUNER		CAL		CAL		
Rouleau à la cannelle[^] CC 232	Barre framboise[^] CC 231	Baguel^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70	Cheerios aux multi-céréales[^] CC 100	Rouleau à la cannelle[^] CC 232	Saucisse de bœuf[^] et mini baguel au fromage^{CC} 235	Pancakes[^] CC 210-220	Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60	
Lait 90-120	Lait 90-120	Jus d'orange 60	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	
DÉJEUNER												
Sandwich croissant de dinde⁺ et fromage^{CC} 331	Hamburger⁺ de poulet frit^{CC} 340	Dumpling^{CC} de légumes et poulet^{CC} 240	Poulet Ranch⁺ Bol^{CC} 575	Pack de protéines^{CC} 392	Nachos[~] et sauce fromage 364	Bouchées de fromage pané frit[^] CC 420	OU	OU	OU	OU	OU	
OU	Celeri et sauce ranch 2/55	Brocoli 15	Poulet thaï en sauce aigre-douce et épicée⁺ acc. de riz aux légumes^{CC} 378	Pizza[^] CC-EI 336	Chips tortilla ^{CC} 110	Coupelle de marinara 45	Nuggets de poulet et pain^{CC} 333	Sorbet aux fruits 77	Assortiment de fruits secs 120	Mini-carottes 35	Mais 66	Craisins (Baies sèches) 110
Chips tortilla ^{CC} 110	Lait 90-120	Lait 90-120	Jus de légumes 40	Fruits frais 30-96	Lait 90-120	Lait 90-120	Cookie ^{CC} 194	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120
Coupelle de sauce salsa 25			Pomme en tranche 30				Lait 90-120					
Lait 90-120			Lait 90-120									
SOUPER												
Sandwich de beurre de cacahuètes et confiture^p CC 631	Torsade à la myrtille[^] CC 380	Sandwich au jambon de poulet⁺ et fromage^{CC-EI} -350	Pizza[^] CC-EI 359				OU	OU	OU	OU	OU	
OU	Bâtonnet de fromage + Bretzel[^] CC-EI 118/140	Mini-carottes 35	Coupelle de marinara 45				Sandwich au fromage grillé[^] CC-EI 280	Jus de légumes 40	Fruits frais 30-96	Assortiment de fruits 68		
Sandwich croissant au fromage^{CC} 3300	Jus de légumes 40	Lait 90-120	Lait 90-120				Mini-carottes 35	Pêches 53	Lait 90-120			
Mini-carottes 35	Pêches 53						Craisins (Baies sèches) 110	Lait 90-120				
Craisins (Baies sèches) 110	Lait 90-120						Lait 90-120					
Lait 90-120												
SNACK												
Snack^{CC} 200	Chips tortilla^{CC} 110	Bol de céréales^{CC} 100	Céréales Grahams[^] CC 120									
	Jus Capri Sun 80	Lait 90-120	Lait 90-120									

Processus en ligne pour demander des ressources d'assistance alimentaire disponible 24/7. Les résidents recherchant des informations sur les ressources d'aide alimentaire peuvent désormais demander de l'aide en remplissant un simple formulaire en ligne. Disponible en sept langues (amharique, chinois, anglais, français, coréen, espagnol et vietnamien), le formulaire est examiné par un spécialiste des ressources qualifié et les résidents reçoivent un appel téléphonique dans un délai d'un jour ouvrable. Le spécialiste déterminera les besoins alimentaires individuels des résidents et les aidera à localiser l'aide alimentaire dans leur communauté. Aucune information personnellement identifiable n'est nécessaire pour obtenir de l'aide. Des informations sont disponibles sur les sites de distribution alimentaire gratuite, la livraison gratuite de repas et d'épicerie, les SNAP (bons alimentaires), les fournisseurs locaux d'aide alimentaire et d'autres ressources dans le comté de Montgomery. Les résidents peuvent également appeler le 311 et demander le centre d'appels d'accès alimentaire pour obtenir de l'aide pour leurs besoins alimentaires.

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf Cal Calories EI Emballage individuel
^ Végétarien p Cacahuètes * Porc + Volaille CC = Céréales complètes

AUTRES CHOIX Autre choix quotidiens (Végétarien/Vegan) :

Sandwich au beurre de cacahuètes et confiture OU coupelles de beurre de cacahuètes^p + Baguel^{CC} · Houmous ou bâtonnets de fromage[^] · Bretzels moelleux^{CC} · Jus de légumes · Fruits frais · Lait

Cette institution est un fournisseur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.