

MENU DES REPAS A EMPORTER DU SECONDAIRE - AVRIL 2021

LUNDI 05/04/21		MARDI 06/04/21 + 07/04/21 TOUS LES SITES SONT FERMES LE JEUDI		JEUDI 08/04/21		VENDREDI 09/04/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
CAL		CAL		CAL		CAL	
PETIT-DÉJEUNER							
PAS D'ÉCOLE	Barre framboise^{^CC} 231	Baguel^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70	Cheerios aux multi-céréales^{^CC} 100	Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Pancakes^{^CC} 210-220	Wrap oeuf-fromage^{^CC-EI} 180	
	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	
	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120
DÉJEUNER							
PAS D'ÉCOLE	Hamburger⁺ de poulet frit^{CC} 340	Yaourt[^] et granola^{CC} 180/220	Dinde⁺ et sandwich au fromage^{CC-EI} 236-270	Sauce pizza à tremper 499	Cavatappi au fromage^{^CC} 428	Pilon de poulet^{+CC} accomp. de frites et pain^{CC} 330/70	
	Coupelle de houmous 110	Jus de légumes 40	Coupelle de sauce salsa 25	Pomme en tranche 30	Pois chiches grillés 160	Sorbet aux fruits 7	
	Pêches 53	Coupelle de myrtilles 40	Chips tortilla ^{CC} 110	Lait 90-120	Craisins (Baies sèches) 110	Lait 90-120	
	Lait 90-120	Lait 90-120	Craisins (Baies sèches) 110		Lait 90-120	Lait 90-120	
SOUPER							
PAS D'ÉCOLE	Torsade à la myrtille^{^CC} 380	Sandwich de beurre de cacahuètes et confiture^{PCC} 631	Couppelles de houmous[^] et biscuits au fromage^{WG} 320				
	OU	OU	Mini-carottes 35				
	Bâtonnet de fromage + Bretzel^{^CC-EI} 118/140	Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280	Pêches 53				
	Mini-carottes 35	Sandwich croissant au fromage^{CC} 330	Lait 90-120				
	Fruits frais 30-96	Jus de légumes 40					
Lait 90-120	Craisins (Baies sèches) 110						
	Lait 90-120						
SNACK							
PAS D'ÉCOLE	Snack^{CC} 200	Bol de céréales^{CC} 100	Céréales Grahams^{^CC} 120				
		Lait 90-120	Lait 90-120				

Processus en ligne pour demander des ressources d'assistance alimentaire disponible 24/7. Les résidents recherchant des informations sur les ressources d'aide alimentaire peuvent désormais demander de l'aide en remplissant un simple formulaire en ligne. Disponible en sept langues (amharique, chinois, anglais, français, coréen, espagnol et vietnamien), le formulaire est examiné par un spécialiste des ressources qualifié et les résidents reçoivent un appel téléphonique dans un délai d'un jour ouvrable. Le spécialiste déterminera les besoins alimentaires individuels des résidents et les aidera à localiser l'aide alimentaire dans leur communauté. Aucune information personnellement identifiable n'est nécessaire pour obtenir de l'aide. Des informations sont disponibles sur les sites de distribution alimentaire gratuite, la livraison gratuite de repas et d'épicerie, les SNAP (bons alimentaires), les fournisseurs locaux d'aide alimentaire et d'autres ressources dans le comté de Montgomery. Les résidents peuvent également appeler le 311 et demander le centre d'appels d'accès alimentaire pour obtenir de l'aide pour leurs besoins alimentaires.

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf Cal Calories EI Emballage individuel
^ Végétarien p Cacahuètes * Porc + Volaille CC = Céréales complètes

AUTRES CHOIX Autre choix quotidiens (Végétarien/Vegan) :

Sandwich au beurre de cacahuètes et confiture OU couppelles de beurre de cacahuètes^{PM} + Baguel^{CC} · Houmous ou bâtonnets de fromage[^] · Bretzels moelleux^{CC} · Jus de légumes · Fruits frais · Lait

Cette institution est un fournisseur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.

MENU DES REPAS A EMPORTER DU SECONDAIRE - AVRIL 2021

LUNDI 12/04/21		MARDI 13/04/21 + 14/04/21 TOUS LES SITES SONT FERMES LE JEUDI		JEUDI 15/04/21		VENDREDI 16/4/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
CAL		CAL		CAL		CAL	
PETIT-DÉJEUNER				PAS D'ÉCOLE			
Rouleau à la cannelle^{^CC} 232 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Barre framboise^{^CC} 231 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Baguel^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Cheerios aux multi-céréales^{^CC} 100 Jus d'orange 60 Lait 90-120	PAS D'ÉCOLE		Pancakes^{^CC} 210-220 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Saucisse de bœuf et mini baguel au fromage^{CC} 235 Jus d'orange 60 Lait 90-120
DÉJEUNER							
Jambon de dinde⁺ + sandwich au fromage^{CC-EI} 227-280 Pois chiches grillés 160 Assortiment de fruits 68 Lait 90-120	Hamburger⁺ de poulet frit^{CC} 340 Coupelle de houmous 110 Pomme en tranche 30 Lait 90-120	Sandwich croissant de dinde⁺ et fromage^{CC} 331 Chips tortilla ^{CC} 110 Coupe de sauce salsa 25 Assortiment de fruits secs 120 Lait 90-120	Poulet Ranch⁺ Bol^{CC} 575 Coupelle de compote de pomme 50 Lait 90-120	PAS D'ÉCOLE		Pâtes Rotini^{CC} + Sauce bolognese[~] 359 Jus de légumes 40 Sorbet aux fruits 77 Lait 90-120	Dinde⁺ et sandwich au fromage^{CC-EI} 236-270 Chips tortilla ^{CC} 110 Coupelle de sauce salsa 25 Craisins (Baies sèches) 110 Lait 90-120
SOUPER							
Sandwich de beurre de cacahuètes et confiture^{CC} 631 OU Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280 Sandwich croissant au fromage^{CC} 330 Jus de légumes 40 Craisins (Baies sèches) 110 Lait 90-120	Saucisse de bœuf et mini baguel au fromage^{CC} 235 Mini-carottes 35 Assortiment de fruits 68 Lait 90-120	Pizza^{^CC-EI} 359 Coupelle de marinara 45 Fruits frais 30-96 Lait 90-120	Dinde⁺ et sandwich au fromage^{CC-EI} 236-270 Mini-carottes 35 Assortiment de fruits secs 120 Lait 90-120	PAS D'ÉCOLE		PAS D'ÉCOLE	
SNACK							
Snack^{CC} 200	Snack^{CC} 200	Bol de céréales^{CC} 100 Lait 90-120	Céréales Grahams^{^CC} 120 Lait 90-120	PAS D'ÉCOLE		PAS D'ÉCOLE	

Processus en ligne pour demander des ressources d'assistance alimentaire disponible 24/7. Les résidents recherchant des informations sur les ressources d'aide alimentaire peuvent désormais demander de l'aide en remplissant un simple formulaire en ligne. Disponible en sept langues (amharique, chinois, anglais, français, coréen, espagnol et vietnamien), le formulaire est examiné par un spécialiste des ressources qualifié et les résidents reçoivent un appel téléphonique dans un délai d'un jour ouvrable. Le spécialiste déterminera les besoins alimentaires individuels des résidents et les aidera à localiser l'aide alimentaire dans leur communauté. Aucune information personnellement identifiable n'est nécessaire pour obtenir de l'aide. Des informations sont disponibles sur les sites de distribution alimentaire gratuite, la livraison gratuite de repas et d'épicerie, les SNAP (bons alimentaires), les fournisseurs locaux d'aide alimentaire et d'autres ressources dans le comté de Montgomery. Les résidents peuvent également appeler le 311 et demander le centre d'appels d'accès alimentaire pour obtenir de l'aide pour leurs besoins alimentaires.

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf Cal Calories EI Emballage individuel
^ Végétarien p Cacahuètes * Porc + Volaille CC = Céréales complètes

AUTRES CHOIX Autre choix quotidiens (Végétarien/Vegan) :

Sandwich au beurre de cacahuètes et confiture OU coupelles de beurre de cacahuètes[™] + Baguel^{CC} · Houmous ou bâtonnets de fromage[^] · Bretzels moelleux^{CC} · Jus de légumes · Fruits frais · Lait

Cette institution est un fournisseur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.

MENU DES REPAS A EMPORTER DU SECONDAIRE - AVRIL 2021

LUNDI 4/19/21		MARDI 20/04/21 + 21/04/21 TOUS LES SITES SONT FERMES LE JEUDI				JEUDI 22/04/21		VENDREDI 23/4/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE			
CAL		CAL		CAL		CAL		CAL		CAL	
PETIT-DÉJEUNER		PETIT-DÉJEUNER		PETIT-DÉJEUNER		PETIT-DÉJEUNER		PETIT-DÉJEUNER		PETIT-DÉJEUNER	
Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Barre framboise^{^CC} 231	Baguel^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70	Cheerios aux multi-céréales^{^CC} 100	Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Pancakes^{^CC} 210-220	Wrap oeuf-fromage^{^CC-EI} 180					
Jus d'orange 60 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Lait 90-120					
DÉJEUNER											
Jambon de dinde⁺ + sandwich au fromage^{CC-EI} 227-280	Hamburger⁺ de poulet frit^{CC} 340	Yaourt[^] et granola^{CC} 180/220	Dinde⁺ et sandwich au fromage^{CC-EI} 236-270	Sauce pizza à tremper 499	Cavatappi au fromage^{^CC} 428	Pilon de poulet⁺ accomp. de frites et pain^{CC} 330/70					
Pois chiches grillés 160 Coupelle de compote de pomme 50 Lait 90-120	Coupelle de houmous 110 Pomme en tranche 30 Lait 90-120	Jus de légumes 40 Coupelle de myrtilles 40 Lait 90-120	Coupelle de sauce salsa 25 Chips tortilla ^{CC} 110 Craisins (Baies sèches) 110 Lait 90-120	Pomme en tranche 30 Lait 90-120	Pois chiches grillés 160 Craisins (Baies sèches) 110 Lait 90-120	Sorbet aux fruits 77 Lait 90-120					
SOUPER											
Sandwich de beurre de cacahuètes et confiture^{CC} 631	Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280	Jambon de dinde⁺ + sandwich de fromage grillé^{CC-EI} 227-280	Couppelles de houmous[^] et biscuits au fromage^{WG} 320								
OU Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280 Sandwich croissant au fromage^{CC} 330	Coupelle de marinara 45 Assortiment de fruits 68 Lait 90-120	Jus de légumes 40 Fruits frais 30-96 Lait 90-120	Mini-carottes 35 Pêches 53 Lait 90-120								
Jus de légumes 40 Assortiment de fruits secs 120 Lait 90-120											
SNACK											
Snack^{CC} 200	Snack^{CC} 200	Bol de céréales^{CC} 100	Céréales Grahams^{^CC} 120								
		Lait 90-120	Lait 90-120								

Processus en ligne pour demander des ressources d'assistance alimentaire disponible 24/7. Les résidents recherchant des informations sur les ressources d'aide alimentaire peuvent désormais demander de l'aide en remplissant un simple formulaire en ligne. Disponible en sept langues (amharique, chinois, anglais, français, coréen, espagnol et vietnamien), le formulaire est examiné par un spécialiste des ressources qualifié et les résidents reçoivent un appel téléphonique dans un délai d'un jour ouvrable. Le spécialiste déterminera les besoins alimentaires individuels des résidents et les aidera à localiser l'aide alimentaire dans leur communauté. Aucune information personnellement identifiable n'est nécessaire pour obtenir de l'aide. Des informations sont disponibles sur les sites de distribution alimentaire gratuite, la livraison gratuite de repas et d'épicerie, les SNAP (bons alimentaires), les fournisseurs locaux d'aide alimentaire et d'autres ressources dans le comté de Montgomery. Les résidents peuvent également appeler le 311 et demander le centre d'appels d'accès alimentaire pour obtenir de l'aide pour leurs besoins alimentaires.

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf Cal Calories EI Emballage individuel
^ Végétarien p Cacahuètes * Porc + Volaille CC = Céréales complètes

AUTRES CHOIX Autre choix quotidiens (Végétarien/Vegan) :

Sandwich au beurre de cacahuètes et confiture OU couppelles de beurre de cacahuètesTM + Baguel^{CC} · Houmous ou bâtonnets de fromage[^] · Bretzels moelleux^{CC} · Jus de légumes · Fruits frais · Lait

Cette institution est un fournisseur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.

MENU DES REPAS A EMPORTER DU SECONDAIRE - AVRIL 2021

LUNDI 26/04/21		MARDI 27/04/21 + 28/04/21 TOUS LES SITES SONT FERMES LE JEUDI		JEUDI 29/04/21		VENDREDI 30/4/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
CAL		CAL		CAL		CAL	
PETIT-DÉJEUNER							
Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Barre framboise^{^CC} 231	Baguel^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70	Cheerios aux multi-céréales^{^CC} 100	Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Pancakes^{^CC} 210-220	Saucisse de bœuf et mini baguel au fromage^{CC} 235	
Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	
DÉJEUNER							
Jambon de dinde⁺ + sandwich au fromage^{CC-EI} 227-280	Hamburger⁺ de poulet frit^{CC} 340	Sandwich croissant de dinde⁺ et fromage^{CC} 331	Poulet Ranch⁺ Bol^{CC} 575	Pack de protéines^{CC} 392	Pizza^{^CC-EI} 336	Bol de poulet orange mandarin⁺ et riz aux légumes^{CC} 430	
Pois chiches grillés 160	Coupelle de houmous 110	Chips tortilla ^{CC} 110	Coupelle de compote de pomme 50	Mini-carottes 35	Coupelle de marinara 45	Brocoli 8	
Assortiment de fruits 68	Pomme en tranche 30	Coupe de sauce salsa 25	Lait 90-120	Pomme en tranche 30	Sorbet aux fruits 77	Pêches 53	
Lait 90-120	Lait 90-120	Assortiment de fruits secs 120		Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	
SOUPER							
Sandwich de beurre de cacahuètes et confiture^{CC} 631	Torsade à la myrtille^{^CC} 380	Dinde⁺ et sandwich au fromage^{CC-EI} 236-270	Pizza^{^CC-EI} 359				
OU	OU		Coupelle de marinara 45				
Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280	Bâtonnet de fromage + Bretzel^{^CC-EI} 118/140	Mini-carottes 35	Assortiment de fruits 68				
Sandwich croissant au fromage^{CC} 330	Jus de légumes 40	Fruits frais 30-96	Lait 90-120				
Mini-carottes 35	Pêches 53	Lait 90-120					
Craisins (Baies sèches) 110	Lait 90-120						
Lait 90-120							
SNACK							
Snack^{CC} 200	Snack^{CC} 200	Bol de céréales^{CC} 100	Céréales Grahams^{^CC} 120				
		Lait 90-120	Lait 90-120				

Processus en ligne pour demander des ressources d'assistance alimentaire disponible 24/7. Les résidents recherchant des informations sur les ressources d'aide alimentaire peuvent désormais demander de l'aide en remplissant un simple formulaire en ligne. Disponible en sept langues (amharique, chinois, anglais, français, coréen, espagnol et vietnamien), le formulaire est examiné par un spécialiste des ressources qualifié et les résidents reçoivent un appel téléphonique dans un délai d'un jour ouvrable. Le spécialiste déterminera les besoins alimentaires individuels des résidents et les aidera à localiser l'aide alimentaire dans leur communauté. Aucune information personnellement identifiable n'est nécessaire pour obtenir de l'aide. Des informations sont disponibles sur les sites de distribution alimentaire gratuite, la livraison gratuite de repas et d'épicerie, les SNAP (bons alimentaires), les fournisseurs locaux d'aide alimentaire et d'autres ressources dans le comté de Montgomery. Les résidents peuvent également appeler le 311 et demander le centre d'appels d'accès alimentaire pour obtenir de l'aide pour leurs besoins alimentaires.

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf Cal Calories EI Emballage individuel
^ Végétarien p Cacahuètes * Porc + Volaille CC = Céréales complètes

AUTRES CHOIX Autre choix quotidiens (Végétarien/Vegan) :

Sandwich au beurre de cacahuètes et confiture OU coupelles de beurre de cacahuètesSM + Baguel^{CC} · Houmous ou bâtonnets de fromage[^] · Bretzels moelleux^{CC} · Jus de légumes · Fruits frais · Lait

Cette institution est un fournisseur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.