

MENU DES REPAS DE L'ELEMENTAIRE - MAI 2021

LUNDI 03/05/21		MARDI 04/05/21 + 05/05/21 TOUS LES SITES SONT FERMES LE MERCREDI		JEUDI 06/05/21		VENDREDI 07/05/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
CAL		CAL		CAL		CAL	
PETIT-DÉJEUNER							
Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Barre framboise^{^CC} 231	Baguel^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70	Cheerios aux multi-céréales^{^CC} 100	Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Wrap oeuf-fromage^{^CC-EI} 180	Pancakes^{^CC} 210-220	
Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60	
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	
DÉJEUNER							
Jambon de dinde⁺ + sandwich au fromage^{CC-EI} 280	Yaourt[^] et granola^{CC} 180/220	Cheese Crunchers^{^CC} et Brocoli 440	Hamburger⁺ de poulet frit^{CC} 342 OU Pizza^{^CC-EI} 359	Jambon de poulet⁺ et croissant au fromage^{CC} 340	Pilon de poulet^{^CC} accomp. de frites au four^{CC} 330	Taco⁻ et maïs^{CC} 169	
Mini-carottes 35	Jus de légumes 40	Coupelle de marinara 45	Tomates grappes et sauce Ranch 9/55	Mini-carottes 35	Craisins (baies sèches) 110	Chips tortilla ^{CC} 110	
Sorbet aux fruits 77	Coupelle de myrtilles 40	Pomme en tranche 30	Assortiment de fruits 68	Fruits frais 30-96	Cookie ^{CC} 194	Coupe de sauce salsa 25	
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	
SOUPER							
Sandwich de beurre de cacahuètes et confiture^{p CC} 631 OU Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280 Sandwich croissant au fromage^{CC} 330	Torsade à la myrtille^{^CC} 380 OU Bâtonnet de fromage + Bretzel^{^CC-EI} 118/140	Sandwich au jambon de dinde⁺ + et fromage^{CC-EI} 222	Couppelles de houmous[^] et biscuits au fromage^{WG} 320				
Jus de légumes 40	Pois chiches grillés 160	Pois chiches grillés 160	Mini-carottes 35				
Craisins (Baies sèches) 110	Raisins secs 127	Raisins secs 127	Pêches 53				
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120				
SNACK							
Snack^{CC} 200	Biscuits secs au fromage^{^CC} 100	Bol de céréales^{CC} 100	Céréales Grahams^{^CC} 120				
	Jus Capri Sun 80	Lait 90-120	Lait 90-120				

Processus en ligne pour demander des ressources d'assistance alimentaire disponible 24/7. Les résidents recherchant des informations sur les ressources d'aide alimentaire peuvent désormais demander de l'aide en remplissant un simple formulaire en ligne. Disponible en sept langues (amharique, chinois, anglais, français, coréen, espagnol et vietnamien), le formulaire est examiné par un spécialiste des ressources qualifié et les résidents reçoivent un appel téléphonique dans un délai d'un jour ouvrable. Le spécialiste déterminera les besoins alimentaires individuels des résidents et les aidera à localiser l'aide alimentaire dans leur communauté. Aucune information personnellement identifiable n'est nécessaire pour obtenir de l'aide. Des informations sont disponibles sur les sites de distribution alimentaire gratuite, la livraison gratuite de repas et d'épicerie, les SNAP (bons alimentaires), les fournisseurs locaux d'aide alimentaire et d'autres ressources dans le comté de Montgomery. Les résidents peuvent également appeler le 311 et demander le centre d'appels d'accès alimentaire pour obtenir de l'aide pour leurs besoins alimentaires.

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf Cal Calories EI Emballage individuel
^ Végétarien p Cacahuètes * Porc + Volaille CC = Céréales complètes

AUTRES CHOIX Autre choix quotidiens (Végétarien/Vegan) :

Sandwich au beurre de cacahuètes et confiture OU couppelles de beurre de cacahuètes^p + Baguel^{CC} · Houmous ou bâtonnets de fromage[^] · Bretzels moelleux^{CC} · Jus de légumes · Fruits frais · Lait

Cette institution est un fournisseur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.

MENU DES REPAS DE L'ELEMENTAIRE - MAI 2021

LUNDI 10/05/21		MARDI 11/05/21 + 12/05/21 TOUS LES SITES SONT FERMES LE MERCREDI		JEUDI 13/05/21		VENDREDI 14/05/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
CAL		CAL		CAL		CAL	
PETIT-DÉJEUNER							
Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Barre framboise^{^CC} 231	Baguel^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70	PAS D'ÉCOLE		Cheerios aux multi-céréales^{^CC} 100	Saucisse de bœuf[^] et mini baguel au fromage^{CC} 235	Pancakes^{^CC} 210-220
Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60			Jus de pomme 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120			Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120
DÉJEUNER							
Jambon de dinde⁺ + sandwich au fromage^{CC-EI} 350	Yaourt[^] et granola^{CC} 180/220	Sauce pizza à tremper 499 OU Nuggets de poulet^{^CC} et maïs 318	PAS D'ÉCOLE		Hamburger⁺ de poulet frit^{CC} 342 OU Pizza^{^CC-EI} 359	Hamburger⁻ sur pain^{CC} accomp. de frites au four 429	Poulet orange mandarin⁺ accomp. de riz aux légumes^{CC} 290
Mini-carottes 35	Jus de légumes 40	Nuggets de poulet ^{^CC} et maïs 318			Pizza ^{^CC-EI} 359	Pêches 53	Jus de légumes 40
Sorbet aux fruits 77	Coupelle de myrtilles 40	Pomme en tranche 30			Mini-carottes 35	Lait 90-120	Raisins secs 127
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120			Fruits frais 30-96		Lait 90-120
SOUPER							
Sandwich de beurre de cacahuètes et confiture^{p CC} 631 OU Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280 Sandwich croissant au fromage^{CC} 330	Sandwich au jambon de dinde⁺ + et fromage^{CC-EI} 222	Yaourt[^] et granola^{CC} 180/220	PAS D'ÉCOLE				
Jus de légumes 40	Pois chiches grillés 160	Jus de légumes 40					
Craisins (Baies sèches) 110	Assortiment de fruits 68	Fruits frais 30-96					
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120					
SNACK							
Snack^{CC} 200	Céréales Grahams^{^CC} 120	Bol de céréales^{CC} 100	PAS D'ÉCOLE				
	Jus Capri Sun 80	Lait 90-120					

Processus en ligne pour demander des ressources d'assistance alimentaire disponible 24/7. Les résidents recherchant des informations sur les ressources d'aide alimentaire peuvent désormais demander de l'aide en remplissant un simple formulaire en ligne. Disponible en sept langues (amharique, chinois, anglais, français, coréen, espagnol et vietnamien), le formulaire est examiné par un spécialiste des ressources qualifié et les résidents reçoivent un appel téléphonique dans un délai d'un jour ouvrable. Le spécialiste déterminera les besoins alimentaires individuels des résidents et les aidera à localiser l'aide alimentaire dans leur communauté. Aucune information personnellement identifiable n'est nécessaire pour obtenir de l'aide. Des informations sont disponibles sur les sites de distribution alimentaire gratuite, la livraison gratuite de repas et d'épicerie, les SNAP (bons alimentaires), les fournisseurs locaux d'aide alimentaire et d'autres ressources dans le comté de Montgomery. Les résidents peuvent également appeler le 311 et demander le centre d'appels d'accès alimentaire pour obtenir de l'aide pour leurs besoins alimentaires.

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf Cal Calories EI Emballage individuel
^ Végétarien p Cacahuètes * Porc + Volaille CC = Céréales complètes

AUTRES CHOIX Autre choix quotidiens (Végétarien/Vegan) :

Sandwich au beurre de cacahuètes et confiture OU coupelles de beurre de cacahuètes^{PM} + Baguel^{CC} · Houmous ou bâtonnets de fromage[^] · Bretzels moelleux^{CC} · Jus de légumes · Fruits frais · Lait

Cette institution est un fournisseur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.

MENU DES REPAS DE L'ELEMENTAIRE - MAI 2021

LUNDI 17/05/21		MARDI 18/05/21 + 19/05/21 TOUS LES SITES SONT FERMES LE MERCREDI				JEUDI 20/05/21		VENDREDI 21/05/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE			
CAL		CAL		PETIT-DÉJEUNER				CAL		CAL	
Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Barre framboise^{^CC} 231	Baguel^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70	Cheerios aux multi-céréales^{^CC} 100	Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Pancakes^{^CC} 210-220	Wrap oeuf-fromage^{^CC-EI} 180					
Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60					
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120					
DÉJEUNER											
Jambon de dinde⁺ + sandwich au fromage^{CC-EI} 236-270	Yaourt[^] et granola^{CC} 180/220	Cheese Crunchers^{^CC} et Brocoli 440	Hamburger⁺ de poulet frit^{CC} 342	Jambon de poulet⁺ et croissant au fromage^{CC} 340	Pilon de poulet⁺ accomp. de frites au four^{CC} 330	Taco[~] et mais^{+CC} 169					
Pois chiches grillés 160	Jus de légumes 40	Coupelle de marinara 45	Pizza^{^CC-EI} 359	Mini-carottes 35	Cookie ^{CC} 194	Chips tortilla ^{CC} 110					
Sorbet aux fruits 77	Coupelle de myrtilles 40	Pomme en tranche 30	Tomates grappes et sauce Ranch 9/55	Fruits frais 30-96	Craisins (Baies sèches) 110	Coupe de sauce salsa 25					
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Assortiment de fruits 68	Lait 90-120	Lait 90-120	Pêches 53					
SOUPER											
Sandwich de beurre de cacahuètes et confiture^{P CC} 631	Couppelles de houmous[^] et biscuits au fromage^{WG} 320	Jambon de dinde⁺ + sandwich de fromage grillé^{CC-EI} 227-280	Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280								
OU	Mini-carottes 35	Pêches 53	Coupelle de marinara 4								
Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280	Assortiment de fruits 68	Fruits frais 30-96	Pêches 53								
Sandwich croissant au fromage^{CC} 330	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120								
Jus de légumes 40											
Assortiment de fruits secs 120											
Lait 90-120											
SNACK											
Snack^{CC} 200	Bol de céréales^{CC} 100	Biscuits secs au fromage^{^CC} 100	Céréales Grahams^{^CC} 120								
	Lait 90-120	Jus Capri Sun 80	Lait 90-120								

Processus en ligne pour demander des ressources d'assistance alimentaire disponible 24/7. Les résidents recherchant des informations sur les ressources d'aide alimentaire peuvent désormais demander de l'aide en remplissant un simple formulaire en ligne. Disponible en sept langues (amharique, chinois, anglais, français, coréen, espagnol et vietnamien), le formulaire est examiné par un spécialiste des ressources qualifié et les résidents reçoivent un appel téléphonique dans un délai d'un jour ouvrable. Le spécialiste déterminera les besoins alimentaires individuels des résidents et les aidera à localiser l'aide alimentaire dans leur communauté. Aucune information personnellement identifiable n'est nécessaire pour obtenir de l'aide. Des informations sont disponibles sur les sites de distribution alimentaire gratuite, la livraison gratuite de repas et d'épicerie, les SNAP (bons alimentaires), les fournisseurs locaux d'aide alimentaire et d'autres ressources dans le comté de Montgomery. Les résidents peuvent également appeler le 311 et demander le centre d'appels d'accès alimentaire pour obtenir de l'aide pour leurs besoins alimentaires.

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf Cal Calories EI Emballage individuel
^ Végétarien p Cacahuètes * Porc + Volaille CC = Céréales complètes

AUTRES CHOIX Autre choix quotidiens (Végétarien/Vegan) :

Sandwich au beurre de cacahuètes et confiture OU couppelles de beurre de cacahuètes^{PM} + Baguel^{CC} · Houmous ou bâtonnets de fromage[^] · Bretzels moelleux^{CC} · Jus de légumes · Fruits frais · Lait

Cette institution est un fournisseur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.

MENU DES REPAS DE L'ELEMENTAIRE - MAI 2021

LUNDI 24/05/21		MARDI 25/05/21 + 26/05/21 TOUS LES SITES SONT FERMES LE MERCREDI				JEUDI 27/05/21		VENDREDI 28/05/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE				
CAL		CAL		CAL		PETIT-DÉJEUNER		CAL		CAL		
Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Barre framboise^{^CC} 231	Baguel^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70	Cheerios aux multi-céréales^{^CC} 100	Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Saucisse de bœuf[^] et mini baguel au fromage^{CC} 235	Wrap oeuf-fromage^{^CC-EI} 180	Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60	Jus de pomme 60	Jus d'orange 60	
Lait 90-120	Lait 90-120	Jus d'orange 60 Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	
DÉJEUNER												
Jambon de dinde[^] + sandwich au fromage^{CC-EI} 236-270	Yaourt[^] et granola^{CC} 180/220	Cavatappi au fromage^{^CC} 428	Salade⁺ de bouchées de poulet^{^CC} 230	Hamburger[^] de poulet frit^{CC} 342	Hamburger[~] sur pain^{CC} accomp. de frites au four 429	Poulet thaï en sauce aigre-douce et épicée[^] acc. de riz aux légumes^{CC} 301	Pois chiches grillés 160	Jus de légumes 40	Mini-carottes 35	OU	Pizza^{^CC-EI} 359	Pêches 53
Sorbet aux fruits 77	Coupelle de myrtilles 40	Pomme en tranche 35	Hot-dog de dinde[^] sur pain complet^{CC} accomp. de haricots Rancho 302	Mini-carottes 35	Lait 90-120	Jus de légumes 40	Lait 90-120	Lait 90-120	Assortiment de fruits 68	Fruits frais 30-96	Lait 90-120	Raisins secs 127
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120
SOUPER												
Sandwich de beurre de cacahuètes et confiture^{P CC} 631	Torsade à la myrtille^{^CC} 380	Sandwich au jambon de poulet[^] et fromage^{CC-EI} 350	Pizza^{^CC-EI} 359									
OU	OU		Coupelle de marinara 45									
Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280	Bâtonnet de fromage + Bretzel^{^CC-EI} 118/140	Mini-carottes 35	Assortiment de fruits 68									
Sandwich croissant au fromage^{CC} 330	Jus de légumes 40	Fruits frais 30-96	Lait 90-120									
Mini-carottes 35	Pêches 53	Lait 90-120										
Craisins (Baies sèches) 110	Lait 90-120											
Lait 90-120												
SNACK												
Snack^{CC} 200	Chips tortilla^{CC} 110	Bol de céréales^{CC} 100	Céréales Grahams^{^CC} 120									
	Jus Capri Sun 80	Lait 90-120	Lait 90-120									

Processus en ligne pour demander des ressources d'assistance alimentaire disponible 24/7. Les résidents recherchant des informations sur les ressources d'aide alimentaire peuvent désormais demander de l'aide en remplissant un simple formulaire en ligne. Disponible en sept langues (amharique, chinois, anglais, français, coréen, espagnol et vietnamien), le formulaire est examiné par un spécialiste des ressources qualifié et les résidents reçoivent un appel téléphonique dans un délai d'un jour ouvrable. Le spécialiste déterminera les besoins alimentaires individuels des résidents et les aidera à localiser l'aide alimentaire dans leur communauté. Aucune information personnellement identifiable n'est nécessaire pour obtenir de l'aide. Des informations sont disponibles sur les sites de distribution alimentaire gratuite, la livraison gratuite de repas et d'épicerie, les SNAP (bons alimentaires), les fournisseurs locaux d'aide alimentaire et d'autres ressources dans le comté de Montgomery. Les résidents peuvent également appeler le 311 et demander le centre d'appels d'accès alimentaire pour obtenir de l'aide pour leurs besoins alimentaires.

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf Cal Calories EI Emballage individuel
^ Végétarien p Cacahuètes * Porc + Volaille CC = Céréales complètes

AUTRES CHOIX Autre choix quotidiens (Végétarien/Vegan) :
Sandwich au beurre de cacahuètes et confiture OU coupelles de beurre de cacahuètes^{PM} + Baguel^{CC} · Houmous ou bâtonnets de fromage[^] · Bretzels moelleux^{CC} · Jus de légumes · Fruits frais · Lait

Cette institution est un fournisseur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.