

MENU DES REPAS A EMPORTER DE L'ELEMENTAIRE - AVRIL 2021

LUNDI 05/04/21		MARDI 06/04/21 + 07/04/21 TOUS LES SITES SONT FERMES LE JEUDI		JEUDI 08/04/21		VENDREDI 09/04/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE		
CAL		CAL		CAL		CAL		
PETIT-DÉJEUNER								
PAS D'ÉCOLE	Barre framboise^{^CC} 231 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Baguet^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Cheerios aux multi-céréales^{^CC} 100 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Rouleau à la cannelle^{^CC} 232 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Pancakes^{^CC} 210-220 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Wrap oeuf-fromage^{^CC-EI} 180 Jus d'orange 60 Lait 90-120		
DÉJEUNER								
PAS D'ÉCOLE	Dinde⁺ et sandwich au fromage^{CC-EI} 236-270 Coupelle de sauce salsa 25 Chips tortilla ^{CC} 110 Pêches 53 Lait 90-120	Yaourt[^] et Céréales Grahams^{CC} 180/120 Pois chiches grillés 160 Coupelle de myrtilles 40 Lait 90-120	Jambon de poulet⁺ et croissant au fromage^{CC} 340 Mini-carottes 35 Assortiment de fruits secs 120 Lait 90-120	Sauce pizza à tremper 499 Pomme en tranche 30 Lait 90-120	Pâtes Rotini^{CC} + Sauce bolognese[~] 359 Jus de légumes 40 Craisins (Baies sèches) 110 Lait 90-120	Pilon de poulet^{+CC} accomp. de frites et pain^{CC} 330/70 Sorbet aux fruits 77 Lait 90-120		
SOUPER								
PAS D'ÉCOLE	Torsade à la myrtille^{^CC} 380 OU Bâtonnet de fromage + Bretzel^{^CC-EI} 118/140 Mini-carottes 35 Fruits frais 30-96 Lait 90-120	Sandwich de beurre de cacahuètes et confiture^{PCC} 631 OU Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280 Sandwich croissant au fromage^{CC} 330 Jus de légumes 40 Craisins (Baies sèches) 110 Lait 90-120	Couppelles de houmous[^] et biscuits au fromage^{WG} 320 Mini-carottes 35 Pêches 53 Lait 90-120					
SNACK								
PAS D'ÉCOLE	Snack^{CC} 200	Bol de céréales^{CC} 100 Lait 90-120	Céréales Grahams^{^CC} 120 Lait 90-120					

Processus en ligne pour demander des ressources d'assistance alimentaire disponible 24/7. Les résidents recherchant des informations sur les ressources d'aide alimentaire peuvent désormais demander de l'aide en remplissant un simple formulaire en ligne. Disponible en sept langues (amharique, chinois, anglais, français, coréen, espagnol et vietnamien), le formulaire est examiné par un spécialiste des ressources qualifié et les résidents reçoivent un appel téléphonique dans un délai d'un jour ouvrable. Le spécialiste déterminera les besoins alimentaires individuels des résidents et les aidera à localiser l'aide alimentaire dans leur communauté. Aucune information personnellement identifiable n'est nécessaire pour obtenir de l'aide. Des informations sont disponibles sur les sites de distribution alimentaire gratuite, la livraison gratuite de repas et d'épicerie, les SNAP (bons alimentaires), les fournisseurs locaux d'aide alimentaire et d'autres ressources dans le comté de Montgomery. Les résidents peuvent également appeler le 311 et demander le centre d'appels d'accès alimentaire pour obtenir de l'aide pour leurs besoins alimentaires.

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf Cal Calories EI Emballage individuel
^ Végétarien p Cacahuètes * Porc + Volaille CC = Céréales complètes

AUTRES CHOIX Autre choix quotidiens (Végétarien/Vegan) :

Sandwich au beurre de cacahuètes et confiture OU couppelles de beurre de cacahuètes^{PM} + Baguet^{CC} · Houmous ou bâtonnets de fromage[^] · Bretzels moelleux^{CC} · Jus de légumes · Fruits frais · Lait

Cette institution est un fournisseur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.

MENU DES REPAS A EMPORTER DE L'ELEMENTAIRE - AVRIL 2021

LUNDI 12/04/21		MARDI 13/04/21 + 14/04/21 TOUS LES SITES SONT FERMES LE JEUDI		JEUDI 15/04/21		VENDREDI 16/4/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
CAL		CAL		CAL		CAL	
PETIT-DÉJEUNER				PAS D'ÉCOLE			
Rouleau à la cannelle^{^CC} 232 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Barre framboise^{^CC} 231 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Baguel^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Cheerios aux multi-céréales^{^CC} 100 Jus d'orange 60 Lait 90-120	PAS D'ÉCOLE		Pancakes^{^CC} 210-220 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Saucisse de bœuf et mini baguel au fromage^{CC} 235 Jus d'orange 60 Lait 90-120
DÉJEUNER							
Jambon de dinde⁺ + sandwich au fromage^{CC-EI} 227-280 Chips tortilla ^{CC} 110 Coupe de sauce salsa 25 Pêches 53 Lait 90-120	Yaourt[^] et Céréales Grahams^{CC} 180/120 Pois chiches grillés 160 Assortiment de fruits 68 Lait 90-120	Bâtonnet de fromage et Bretzel au houmous^{^CC-EI} 169/140 Mini-carottes 35 Pomme en tranche 30 Lait 90-120	Sandwich à la salade et au poulet^{+CC} 442 Assortiment de fruits secs 120 Lait 90-120	PAS D'ÉCOLE		Cavatappi au fromage^{^CC} 428 Coupelle de marinara 45 Sorbet aux fruits 77 Lait 90-120	Hamburger⁻ sur pain^{CC} accomp. de frites au four 429 Craisins (Baies sèches) 110 Lait 90-120
SOUPER							
Sandwich de beurre de cacahuètes et confiture^{^CC} 631 OU Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280 Sandwich croissant au fromage^{CC} 330 Jus de légumes 40 Craisins (Baies sèches) 110 Lait 90-120	Saucisse de bœuf et mini baguel au fromage^{CC} 235 Mini-carottes 35 Assortiment de fruits 68 Lait 90-120	Pizza^{^CC-EI} 359 Coupelle de marinara 45 Fruits frais 30-96 Lait 90-120	Dinde⁺ et sandwich au fromage^{CC-EI} 236-270 Mini-carottes 35 Assortiment de fruits secs 120 Lait 90-120	PAS D'ÉCOLE		PAS D'ÉCOLE	
SNACK							
Snack^{CC} 200	Snack^{CC} 200	Bol de céréales^{CC} 100 Lait 90-120	Céréales Grahams^{^CC} 120 Lait 90-120	PAS D'ÉCOLE		PAS D'ÉCOLE	

Processus en ligne pour demander des ressources d'assistance alimentaire disponible 24/7. Les résidents recherchant des informations sur les ressources d'aide alimentaire peuvent désormais demander de l'aide en remplissant un simple formulaire en ligne. Disponible en sept langues (amharique, chinois, anglais, français, coréen, espagnol et vietnamien), le formulaire est examiné par un spécialiste des ressources qualifié et les résidents reçoivent un appel téléphonique dans un délai d'un jour ouvrable. Le spécialiste déterminera les besoins alimentaires individuels des résidents et les aidera à localiser l'aide alimentaire dans leur communauté. Aucune information personnellement identifiable n'est nécessaire pour obtenir de l'aide. Des informations sont disponibles sur les sites de distribution alimentaire gratuite, la livraison gratuite de repas et d'épicerie, les SNAP (bons alimentaires), les fournisseurs locaux d'aide alimentaire et d'autres ressources dans le comté de Montgomery. Les résidents peuvent également appeler le 311 et demander le centre d'appels d'accès alimentaire pour obtenir de l'aide pour leurs besoins alimentaires.

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf Cal Calories EI Emballage individuel
^ Végétarien p Cacahuètes * Porc + Volaille CC = Céréales complètes

AUTRES CHOIX Autre choix quotidiens (Végétarien/Vegan) :

Sandwich au beurre de cacahuètes et confiture OU coupelles de beurre de cacahuètes[^] + Baguel^{CC} · Houmous ou bâtonnets de fromage[^] · Bretzels moelleux^{CC} · Jus de légumes · Fruits frais · Lait

Cette institution est un fournisseur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.

MENU DES REPAS A EMPORTER DE L'ELEMENTAIRE - AVRIL 2021

LUNDI 4/19/21		MARDI 20/04/21 + 21/04/21 TOUS LES SITES SONT FERMES LE JEUDI		JEUDI 22/04/21		VENDREDI 23/4/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
CAL		CAL		CAL		CAL	
PETIT-DÉJEUNER				PETIT-DÉJEUNER			
Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Barre framboise^{^CC} 231	Baguet^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70	Cheerios aux multi-céréales^{^CC} 100	Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Pancakes^{^CC} 210-220	Wrap oeuf-fromage^{^CC-EI} 180	
Jus d'orange 60 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Lait 90-120	
DÉJEUNER							
Dinde⁺ et sandwich au fromage^{CC-EI} 236-270	Yaourt[^] et Céréales Grahams^{CC} 180/120	Hamburger⁺ de poulet frit^{CC} 342	Jambon de poulet⁺ et croissant au fromage^{CC} 340	Sauce pizza à tremper 499	Pilon de poulet⁺ accomp. de frites et pain^{CC} 330/70	Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280	
Chips tortilla ^{CC} 110 Coupe de sauce salsa 25 Pêches 53 Lait 90-120	Pois chiches grillés 160 Assortiment de fruits 68 Lait 90-120	Coupelle de houmous 110 Pomme en tranche 30 Lait 90-120	Mini-carottes 35 Assortiment de fruits secs 120 Lait 90-120	Pomme en tranche 30 Lait 90-120	Craisins (Baies sèches) 110 Lait 90-120	Coupelle de marinara 45 Sorbet aux fruits 77 Lait 90-120	
SOUPER							
Sandwich de beurre de cacahuètes et confiture^{CC} 631	Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280	Jambon de dinde⁺ + sandwich de fromage grillé^{CC-EI} 227-280	Couppelles de houmous[^] et biscuits au fromage^{WG} 320				
OU Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280 Sandwich croissant au fromage^{CC} 330 Jus de légumes 40 Assortiment de fruits secs 120 Lait 90-120	Coupelle de marinara 45 Assortiment de fruits 68 Lait 90-120	Jus de légumes 40 Fruits frais 30-96 Lait 90-120	Mini-carottes 35 Pêches 53 Lait 90-120				
SNACK							
Snack^{CC} 200	Snack^{CC} 200	Bol de céréales^{CC} 100	Céréales Grahams^{^CC} 120				
		Lait 90-120	Lait 90-120				

Processus en ligne pour demander des ressources d'assistance alimentaire disponible 24/7. Les résidents recherchant des informations sur les ressources d'aide alimentaire peuvent désormais demander de l'aide en remplissant un simple formulaire en ligne. Disponible en sept langues (amharique, chinois, anglais, français, coréen, espagnol et vietnamien), le formulaire est examiné par un spécialiste des ressources qualifié et les résidents reçoivent un appel téléphonique dans un délai d'un jour ouvrable. Le spécialiste déterminera les besoins alimentaires individuels des résidents et les aidera à localiser l'aide alimentaire dans leur communauté. Aucune information personnellement identifiable n'est nécessaire pour obtenir de l'aide. Des informations sont disponibles sur les sites de distribution alimentaire gratuite, la livraison gratuite de repas et d'épicerie, les SNAP (bons alimentaires), les fournisseurs locaux d'aide alimentaire et d'autres ressources dans le comté de Montgomery. Les résidents peuvent également appeler le 311 et demander le centre d'appels d'accès alimentaire pour obtenir de l'aide pour leurs besoins alimentaires.

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf Cal Calories EI Emballage individuel
^ Végétarien p Cacahuètes * Porc + Volaille CC = Céréales complètes

AUTRES CHOIX Autre choix quotidiens (Végétarien/Vegan) :

Sandwich au beurre de cacahuètes et confiture OU couppelles de beurre de cacahuètesTM + Baguet^{CC} · Houmous ou bâtonnets de fromage[^] · Bretzels moelleux^{CC} · Jus de légumes · Fruits frais · Lait

Cette institution est un fournisseur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.

MENU DES REPAS A EMPORTER DE L'ELEMENTAIRE - AVRIL 2021

LUNDI 26/04/21		MARDI 27/04/21 + 28/04/21 TOUS LES SITES SONT FERMES LE JEUDI		JEUDI 29/04/21		VENDREDI 30/4/21 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
CAL		CAL		CAL		CAL	
PETIT-DÉJEUNER							
Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Barre framboise^{^CC} 231	Baguel^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70	Cheerios aux multi-céréales^{^CC} 100	Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Pancakes^{^CC} 210-220	Saucisse de bœuf et mini baguel au fromage^{CC} 235	
Jus d'orange 60 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Lait 90-120	Jus d'orange 60 Lait 90-120	
DÉJEUNER							
Dinde* et sandwich au fromage^{CC-EI} 236-270	Yaourt[^] et Céréales Grahams^{CC} 180/120	Bâtonnet de fromage et Bretzel au houmous^{^CC-EI} 169/140	Sandwich à la salade et au poulet^{^CC} 442	Hamburger* de poulet frit^{CC} 342	Cavatappi au fromage^{^CC} 428	Poulet orange mandarin* accomp. de riz aux légumes^{CC} 290	
Chips tortilla ^{CC} 110 Coupe de sauce salsa 25 Pêches 53 Lait 90-120	Pois chiches grillés 160 Assortiment de fruits 68 Lait 90-120	Mini-carottes 35 Pomme en tranche 35 Lait 90-120	Assortiment de fruits secs 120 Lait 90-120	Jus de légumes 40 Pomme en tranche 35 Lait 90-120	Coupelle de marinara 45 Sorbet aux fruits 77 Lait 90-120	Mini-carottes 35 Craisins (Baies sèches) 110 Lait 90-120	
SOUPER							
Sandwich de beurre de cacahuètes et confiture^{^CC} 631	Torsade à la myrtille^{^CC} 380	Dinde* et sandwich au fromage^{CC-EI} 236-270	Pizza^{^CC-EI} 359				
OU Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280 Sandwich croissant au fromage^{CC} 330 Mini-carottes 35 Craisins (Baies sèches) 110 Lait 90-120	Bâtonnet de fromage + Bretzel^{^CC-EI} 118/140 Jus de légumes 40 Pêches 53 Lait 90-120	Mini-carottes 35 Fruits frais 30-96 Lait 90-120	Coupelle de marinara 45 Assortiment de fruits 68 Lait 90-120				
SNACK							
Snack^{CC} 200	Snack^{CC} 200	Bol de céréales^{CC} 100	Céréales Grahams^{^CC} 120				
		Lait 90-120	Lait 90-120				

Processus en ligne pour demander des ressources d'assistance alimentaire disponible 24/7. Les résidents recherchant des informations sur les ressources d'aide alimentaire peuvent désormais demander de l'aide en remplissant un simple formulaire en ligne. Disponible en sept langues (amharique, chinois, anglais, français, coréen, espagnol et vietnamien), le formulaire est examiné par un spécialiste des ressources qualifié et les résidents reçoivent un appel téléphonique dans un délai d'un jour ouvrable. Le spécialiste déterminera les besoins alimentaires individuels des résidents et les aidera à localiser l'aide alimentaire dans leur communauté. Aucune information personnellement identifiable n'est nécessaire pour obtenir de l'aide. Des informations sont disponibles sur les sites de distribution alimentaire gratuite, la livraison gratuite de repas et d'épicerie, les SNAP (bons alimentaires), les fournisseurs locaux d'aide alimentaire et d'autres ressources dans le comté de Montgomery. Les résidents peuvent également appeler le 311 et demander le centre d'appels d'accès alimentaire pour obtenir de l'aide pour leurs besoins alimentaires.

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf Cal Calories EI Emballage individuel
^ Végétarien p Cacahuètes * Porc + Volaille CC = Céréales complètes

AUTRES CHOIX Autre choix quotidiens (Végétarien/Vegan) :

Sandwich au beurre de cacahuètes et confiture OU coupelles de beurre de cacahuètes[^] + Baguel^{CC} · Houmous ou bâtonnets de fromage[^] · Bretzels moelleux^{CC} · Jus de légumes · Fruits frais · Lait

Cette institution est un fournisseur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.