

MENU DES REPAS A EMPORTER - OCTOBRE 2020

LUNDI 28/09/20		MARDI 29/09/20		MERCREDI 30/09/20 + 01/10/20 TOUS LES SITES SONT FERMES LE JEUDI		VENDREDI 02/10/20 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
CAL		CAL		CAL		CAL	
PETIT-DÉJEUNER							
PAS D'ÉCOLE	Céréales à la cannelle Cinnamon Chex^{^CC} 230	Baguel^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70	Pancakes^{^CC} 210-220	Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Barre framboise^{^CC} 231	Céréales Rice Krispies^{^CC} 100	
	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	
	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120
DÉJEUNER							
PAS D'ÉCOLE	Jambon de dinde⁺ + sandwich au fromage^{CC-EI} 227-280	Pilon de poulet^{^CC} accomp. de p.d.t. assaisonnées et pain^{CC} 330/70	Nuggets de poulet^{^CC} accomp. de haricots verts, carottes et pain^{CC} 277/140	Pizza^{^CC} 310-349	Dinde⁺ et sandwich au fromage^{CC-EI} 236-270	Yaourt[^] et barre cacao cerise^{CC} 180/120	
	Mini-carottes 35	Fruits frais 30-96	Fruits frais 110	Brocoli et sauce Ranch 15/55	Tomates grappes et sauce Ranch 18/55	Pois chiches grillés 160	
	Sorbet aux fruits 77	Lait 90-120	Lait 90-120	Craisins (Baies sèches) 110	Lait 90-120	Craisins (Baies sèches) 110	Lait 90-120
Lait 90-120					Coupe de compote de pomme 50		
					Lait 90-120		
05/10/20		06/10/20		7/10/20 + 8/10/20 TOUS LES SITES SONT FERMES LE JEUDI		09/10/20 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Céréales Rice Krispies^{^CC} 100	Baguel^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70	Pancakes^{^CC} 210-220	Céréales à la cannelle Cinnamon Chex^{^CC} 230	Barre framboise^{^CC} 231	Saucisse de bœuf[~] et baguel au fromage^{CC} 235	
Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	
Pizza^{^CC} 310-349	Jambon de dinde⁺ + sandwich de fromage grillé^{CC-EI} 227-280	Hamburger[~] et frites dentelées sur pain complet^{CC} 278/160	Dinde effilée⁺ acc. de maïs et mini pains plats^{CC} 200/160	Cheese Crunchers^{^CC} et Brocoli 440	Oeufs durs (riche en protéine)[^] 295	Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280	
Mini-carottes 35	Tomates grappes et sauce Ranch 18/55	Assortiment de fruits secs 120	Coupe de fraises 90	Fruits frais 30-96	Craisins (Baies sèches) 110	Pois chiches grillés 160	
Coupe de compote de pomme 50	Fruits frais 30-96	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Assortiment de fruits 68	
Lait 90-120	Lait 90-120					Lait 90-120	

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf cal Calories EI Emballage Individuel ^
Végétarien p Cacahuètes (arachides) * Porc + Volaille CC = Céréales Complètes

ALTERNATIVES

Alternatives quotidiennes (végétarien/vegan) : Coupe de beurre de cacahuète^{pv} 400 cal · Baguel CC · 1/2 c Jus de légumes · Craisins · Carottes · Lait

Cette institution est un fournisseur
et employeur souscrivant au
principe d'égalité d'accès à
l'emploi.

MENU DES REPAS A EMPORTER - OCTOBRE 2020

LUNDI 12/10/20		MARDI 13/10/20		MERCREDI 14/10/20 + 15/10/20 TOUS LES SITES SONT FERMES LE JEUDI		VENDREDI 16/10/20 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
CAL		CAL		CAL		CAL	
PETIT-DÉJEUNER							
Rouleau à la cannelle^{^CC} 232 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Céréales Rice Krispies^{^CC} 100 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Baguet^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Wrap oeuf-fromage^{^CC} 180 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Pancakes^{^CC} 210-220 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Céréales à la cannelle Cinnamon Chex^{^CC} 230 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Barre céréales^{^CC} 140 Jus d'orange 60 Lait 90-120	
DÉJEUNER							
Pizza^{^CC} 310-349 Céleri et tasse de beurre de cacahuètes ^p 3/200 Coupelle de compote de pomme 50 Lait 90-120	Poulet thaï en sauce aigre-douce et épicée⁺ acc. de riz aux légumes^{CC} 301 Mini-carottes 35 Fruits frais 30-96 Lait 90-120	Taco[~] acc. de maïs et petits pains plats^{CC} 169/160 Assortiment de fruits secs 120 Lait 90-120	Pilon de poulet^{+CC} accomp. de p.d.t. assaisonnées et pain^{CC} 330/70 Coupelle de baies 90 Lait 90-120	Dinde⁺ et sandwich au fromage^{CC-EI} 236-270 Tranches de concombre et sauce Ranch 8/55 Fruits frais 30-96 Lait 90-120	Yaourt[^] et barre cacao cerise^{CC} 180/200 Pois chiches grillés 160 Craisins (Baies sèches) 110 Lait 90-120	Cavatappi au fromage^{^CC} 428 Coupe de marinara 40 Pêches 53 Lait 90-120	
19/10/20		20/10/20		21/10/20 + 22/10/20 TOUS LES SITES SONT FERMES LE JEUDI		23/10/20 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
Rouleau à la cannelle^{^CC} 232 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Céréales Rice Krispies^{^CC} 100 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Baguet^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Pancakes^{^CC} 210-220 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Céréales à la cannelle Cinnamon Chex^{^CC} 230 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Barre framboise^{^CC} 231 Jus d'orange 60 Lait 90-120	Saucisse de bœuf[~] et baguel au fromage^{CC} 235 Jus d'orange 60 Lait 90-120	
Pizza^{^CC} 310-349 Tomates grappes et sauce Ranch 18/55 Coupelle de compote de pomme 50 Lait 90-120	Poulet orange mandarin⁺ accomp. de riz aux légumes^{CC} 290 Brocoli et sauce Ranch 15/55 Fruits frais 30-96 Lait 90-120	Bâtonnet de pain perdu^{CC} accomp. de saucisse⁺ 344 Jus de légumes 40 Pêches 53 Lait 90-120	Hot-dog de dinde⁺ sur pain complet^{CC} accomp. de haricots Ranchero 302 Coupelle de fraises 90 Lait 90-120	Sandwich au fromage grillé^{^CC-EI} 280 Jus de légumes 40 Fruits frais 30-96 Lait 90-120	Oeufs durs (riche en protéine)[^] 295 Craisins (Baies sèches) 110 Lait 90-120	Jambon de dinde⁺ + sandwich de fromage grillé^{CC-EI} 227-280 Mini-carottes 35 Assortiment de fruits 68 Lait 90-120	

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf cal Calories EI Emballage Individuel ^
Végétarien p Cacahuètes (arachides) * Porc + Volaille CC = Céréales Complètes

ALTERNATIVES

Alternatives quotidiennes (végétarien/vegan) : Coupelle de beurre de cacahuète^{pv} 400 cal · Baguet^{CC} · 1/2 c Jus de légumes · Craisins · Carottes · Lait

Cette institution est un fournisseur et employeur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.

MENU DES REPAS A EMPORTER - OCTOBRE 2020

LUNDI 26/10/20		MARDI 27/10/20		MERCREDI 28/10/20 + 29/10/20		MERCREDI TOUS LES SITES SONT FERMES LE JEUDI		VENDREDI 30/10/20 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
CAL		CAL		CAL		CAL		CAL	
PETIT-DÉJEUNER									
Rouleau à la cannelle^{^CC} 232	Céréales Rice Krispies^{^CC} 100	Baguel^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70	Wrap oeuf-fromage^{^CC} 180	Pancakes^{^CC} 210-220	Céréales à la cannelle Cinnamon Chex^{^CC} 230	Barre céréales^{^CC} 140			
Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60			
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120			
DÉJEUNER									
Pizza^{^CC} 310-349	Bouchées de poulet épicées^{+ CC} accomp. d'épinards au fromage 338	Jambon de dinde⁺ + sandwich de fromage grillé^{CC-EI} 227-280	Hamburger de poisson frit dans une panure de p.d.t^{^CC} 360	Taco[~] acc. de maïs et petits pains plats^{CC} 169/160	Cavatappi au fromage^{^CC} 428	Jambon de dinde⁺ + sandwich au fromage^{CC-EI} 227-280			
Céleri et tasse de beurre de cacahuètes ^p 3/200	Mini-carottes 35	Pois chiches grillés 160	Tomates grappes et sauce Ranch 18/55	Salade du jardin et sauce Ranch 23/55	Coupe de marinara 40	Celeri et tomates grappes à la sauce Ranch 11/55			
Coupelle de compote de pomme 50	Fruits frais 30-96	Assortiment de fruits secs 120	Coupelle de baies 90	Fruits frais 30-96	Sorbet aux fruits 77	Pêches 53			
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120			

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf cal Calories EI Emballage Individuel ^
Végétarien p Cacahuètes (arachides) * Porc + Volaille CC = Céréales Complètes

ALTERNATIVES

Alternatives quotidiennes (végétarien/vegan) : Coupelle de beurre de cacahuète^{pv} 400 cal · Baguel CC · 1/2 c Jus de légumes · Craisins · Carottes · Lait

Cette institution est un fournisseur et employeur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.