

MENU DES REPAS A EMPORTER DU BUS SCOLAIRE—OCTOBRE 2020

LUNDI 28/09/20		MARDI 29/09/20		MERCREDI 30/09/20 + 01/10/20 TOUS LES SITES SONT FERMÉS LE JEUDI		VENDREDI 02/10/20 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
CAL		CAL		CAL		CAL	
PETIT-DÉJEUNER							
PAS D'ÉCOLE	Céréales à la cannelle Cinnamon Chex^{CC} 230	Baguel^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70	Pancakes^{CC} 210-220	Rouleau à la cannelle^{CC} 232	Barre framboise^{CC} 231	Jambon de dinde* fromage sur pain Hawaïen^{CC} 180	
	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	
	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120
DÉJEUNER							
PAS D'ÉCOLE	Jambon de dinde* + sandwich au fromage^{CC-EI} 227-280	Poulet Mesquite* et croissant au fromage^{CC} 322	Dinde* et sandwich au fromage^{CC-EI} 236-270	Pizza^{CC} 310-349	Oeufs durs (riche en protéine)[^] 295	Yaourt[^] et barre cacao cerise^{CC} 180/120	
	Mini-carottes 35	Brocoli et sauce Ranch 15/55	Céleri et tasse de beurre de cacahuètes ^p 3/200	Pois chiches grillés 160	Mini-carottes 35	Jus de légumes 40	
	Sorbet aux fruits 77	Fruits frais 30-96	Coupelle de fraises 90	Fruits frais 30-96	Coupelle de compote de pomme 50	Assortiment de fruits 68	
	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120
05/10/20		06/10/20		07/10/20 + 08/10/20 TOUS LES SITES SONT FERMÉS LE JEUDI		09/10/20 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
Rouleau à la cannelle^{CC} 232	Céréales Rice Krispies^{CC} 100	Baguel^{CC} et fromage à la crème[^] 130/70	Pancakes^{CC} 210-220	Céréales à la cannelle Cinnamon Chex^{CC} 230	Barre framboise^{CC} 231	Saucisse de bœuf* et baguel au fromage^{CC} 235	
Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	
Pizza^{CC} 310-349	Dinde* et sandwich au fromage^{CC-EI} 236-270	Salade de poulet^{CC} à la sauce Ranch 347	Sandwich beurre de cacahuètes et confiture^{pCC} 550	Jambon de dinde* + sandwich au fromage^{CC-EI} 227-280	Oeufs durs (riche en protéine)[^] 295	Sandwich au fromage grillé^{CC-EI} 280	
Mini-carottes 35	Tomates grappes et sauce Ranch 18/55	Assortiment de fruits secs 120	Jus de légumes 40	Céleri et tasse de beurre de cacahuètes ^p 3/200	Craisins (baies sèches) 110	Pois chiches grillés 160	
Coupelle de compote de pomme 50	Fruits frais 30-96	Lait 90-120	Coupelle de fraises 90	Fruits frais 30-96	Lait 90-120	Assortiment de fruits 68	
Lait 90-120	Lait 90-120		Lait 90-120	Lait 90-120		Lait 90-120	

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf cal Calories EI Emballage Individuel
^ Végétarien p Cacahuètes (arachides) * Porc + Volaille CC = Céréales Complètes

ALTERNATIVES

Alternatives quotidiennes (végétarien/vegan) : Coupelle de beurre de cacahuète^{pv} 400 cal · Baguel CC · 1/2 c Jus de légumes · Craisins · Carottes · Lait

Cette institution est un fournisseur
et employeur souscrivant au principe
d'égalité d'accès à l'emploi.

MENU DES REPAS A EMPORTER DU BUS SCOLAIRE—OCTOBRE 2020

LUNDI 12/10/20		MARDI 13/10/20		MERCREDI 14/10/20 + 15/10/20 TOUS LES SITES SONT FERMES LE JEUDI		VENDREDI 16/10/20 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
CAL		CAL		CAL		CAL	
PETIT-DÉJEUNER							
Rouleau à la cannelle^{^cc} 232	Céréales Rice Krispies^{^cc} 100	Baguet^{cc} et fromage à la crème[^] 130/70	Wrap oeuf-fromage^{^cc} 180	Pancakes^{^cc} 210-220	Céréales à la cannelle Cinnamon Chex^{^cc} 230	Barre céréales^{^cc} 140	
Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	
DÉJEUNER							
Pizza^{^cc} 310-349	Salami de dinde⁺ et sandwich au fromage^{cc} 226	Coupelle de cheddar et bâtonnet de fromage[^] 190/59	Jambon de dinde⁺ + sandwich au fromage^{cc-EI} 227-280	Dinde⁺ et sandwich au fromage^{cc-EI} 236-270	Poulet Mesquite⁺ et croissant au fromage^{cc} 322	Cavatappi au fromage^{^cc} 428	
Céleri et tasse de beurre de cacahuètes ^p 3/200	Mini-carottes 35	Chips tortilla ^{cc} 110	Brocoli et sauce Ranch 15/55	Tranches de concombre et sauce Ranch 8/55	Pois chiches grillés 160	Coupe de marinara 40	
Coupelle de myrtilles 40	Fruits frais 30-96	Coupe de sauce salsa 25	Coupelle de baies 90	Fruits frais 30-96	Craisins (Baies sèches) 110	Pêches 53	
Lait 90-120	Lait 90-120	Assortiment de fruits secs 120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	
19/10/20 20/10/20 21/10/20 + 22/10/20 TOUS LES SITES SONT FERMES LE JEUDI 23/10/20 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE							
Rouleau à la cannelle^{^cc} 232	Céréales Rice Krispies^{^cc} 100	Baguet^{cc} et fromage à la crème[^] 130/70	Pancakes^{^cc} 210-220	Céréales à la cannelle Cinnamon Chex^{^cc} 230	Barre framboise^{^cc} 231	Saucisse de bœuf⁺ et baguel au fromage^{cc} 235	
Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	
Pizza^{^cc} 310-349	Dinde⁺ et sandwich au fromage^{cc-EI} 236-270	Yaourt[^] et granola^{cc} 180/220	Salade de poulet^{cc} à la sauce Ranch 347	Sandwich grillé au fromage^{^cc-EI} 280	Oeufs durs (riche en protéine)[^] 295	Jambon de dinde⁺ + sandwich au fromage^{cc-EI} 227-280	
Tomates grappes et sauce Ranch 18/55	Brocoli et sauce Ranch 15/55	Jus de légumes 40	Coupelle de fraises 90	Pois chiches grillés 160	Craisins (Baies sèches) 110	Mini-carottes 35	
Coupelle de compote de pomme 50	Fruits frais 0-96	Coupelle de myrtilles 40	Lait 90-120	Fruits frais 30-96	Lait 90-120	Assortiment de fruits 68	
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120		Lait 90-120		Lait 90-120	

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf cal Calories EI Emballage Individuel
[^] Végétarien ^p Cacahuètes (arachides) * Porc + Volaille CC = Céréales Complètes

ALTERNATIVES

Alternatives quotidiennes (végétarien/vegan) : Coupelle de beurre de cacahuète^{pv} 400 cal · Baguet CC · 1/2 c Jus de légumes · Craisins · Carottes · Lait

Cette institution est un fournisseur et employeur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.

MENU DES REPAS A EMPORTER DU BUS SCOLAIRE—OCTOBRE 2020

LUNDI 26/10/20		MARDI 27/10/20		MERCREDI 28/10/20 + 29/10/20 TOUS LES SITES SONT FERMÉS LE JEUDI		VENDREDI 30/10/20 PAS DE DISTRIBUTION DE REPAS LE SAMEDI ET DIMANCHE	
CAL		CAL		CAL		CAL	
PETIT-DÉJEUNER							
Rouleau à la cannelle^{^cc} 232	Céréales Rice Krispies^{^cc} 100	Baguet^{cc} et fromage à la crème[^] 130/70	Wrap oeuf-fromage^{^cc} 180	Pancakes^{^cc} 210-220	Céréales à la cannelle Cinnamon Chex^{^cc} 230	Barre céréales^{^cc} 140	
Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	Jus d'orange 60	
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	
DÉJEUNER							
Pizza^{^cc} 310-349	Salami de dinde⁺ et sandwich au fromage^{cc} 226	Sandwich beurre de cacahuètes et confiture^{^cc} 550	Dinde⁺ et sandwich au fromage^{cc-EI} 227-280	Salade de poulet^{cc} à la sauce Ranch 347	Cavatappi au fromage^{^cc} 428	Jambon de dinde⁺ + sandwich de fromage grillé^{^cc-EI} 227-280	
Céleri et tasse de beurre de cacahuètes ^p 3/200	Mini-carottes 35	Jus de légumes 40	Tomates grappes et sauce Ranch 18/55	Fruits frais 30-96	Coupe de marinara 40	Celeri et tomates grappes à la sauce Ranch 11/55	
Coupelle de compote de pomme 50	Fruits frais 30-96	Assortiment de fruits secs 120	Coupelle de baies 90	Lait 90-120	Sorbet aux fruits 77	Pêches 53	
Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120	Lait 90-120		Lait 90-120	Lait 90-120	

Le menu est susceptible d'être modifié, selon la disponibilité des produits.

Indications alimentaires du menu : ~ Bœuf cal Calories EI Emballage Individuel
[^] Végétarien ^p Cacahuètes (arachides) * Porc + Volaille CC = Céréales Complètes

ALTERNATIVES

Alternatives quotidiennes (végétarien/vegan) : Coupelle de beurre de cacahuète^{pv} 400 cal · Baguet CC · 1/2 c Jus de légumes · Craisins · Carottes · Lait

Cette institution est un fournisseur et employeur souscrivant au principe d'égalité d'accès à l'emploi.