

2021年4月帶走即食的小學校餐

週一 4/5/21	週二 4/6/21 + 4/7/21 所有校餐點在週三都不開放	週四 4/8/21	週五 4/9/21 週六和週日不發放校餐			
卡路里	卡路里	卡路里	卡路里			
早餐						
不上學	樹莓棒^{WG} 231 橙汁 60 牛奶 90-120	貝果^{WG}配奶油乳酪^W 130/70 橙汁 60 牛奶 90-120	多種穀物Cheerios^{WG} 100 橙汁 60 牛奶 90-120	肉桂捲^{WG} 232 橙汁 60 牛奶 90-120	煎餅^{WG} 210-220 橙汁 60 牛奶 90-120	雞蛋 + 奶酪卷餅^{WGIW} 180 橙汁 60 牛奶 90-120
午餐						
不上學	火雞⁺ + 奶酪三明治^{WGIW} 236-270 莎莎醬杯 25 Scoops穀片 ^{WG} 110 桃子 53 牛奶 90-120	酸奶^W + Grahams^{WG} 180/120 烤鷹嘴豆 160 藍莓杯 40 牛奶 90-120	雞肉火腿⁺ + 奶酪牛 角麵包^{WG} 340 小胡蘿蔔 35 什錦乾果 120 牛奶 90-120	DIY披薩沾醬包 499 蘋果片 30 牛奶 90-120	螺旋型義大利麵^{WG} + 肉汁^W 359 蔬菜汁 40 小紅莓乾 110 牛奶 90-120	雞腿⁺WG 配烤薯條 + 麵包卷^{WG} 330/70 水果冰沙 77 牛奶 90-120
晚餐						
不上學	藍莓卷卷條^{WG} 380 或 奶酪條 + 蝴蝶餅^{WGIW} 118/140 小胡蘿蔔 35 新鮮水果 30-96 牛奶 90-120	花生醬+果醬三明治^{pWG} 631 或 烤奶酪三明治^{WGIW} 280 奶酪牛角麵包三明治^{WG} 330 蔬菜汁 40 小紅莓乾 110 牛奶 90-120	杯裝鷹嘴豆泥^W 配奶酪 餅乾^{WG} 320 小胡蘿蔔 35 桃子 53 牛奶 90-120			
零食						
不上學	零食包^{WG} 200	碗裝麥片粥^{WG} 100 牛奶 90-120	Grahams餅乾^{WG} 120 牛奶 90-120			

每天24小時的在線申請食品援助資源現已開通。正在尋找食品援助資源信息的郡民現在只要填寫一份簡單的在線表格就可以申請幫助。表格提供七種語言版本(阿姆哈拉語、中文、英語、法語、韓語、西班牙語和越南語), 將由一位受過培訓的資源專員審查, 郡民將在一個工作日內收到回覆電話。專員將確定郡民個人的食品需要並幫助他們找到所在社區提供的食品援助。在申請幫助時不需要提供個人身份資料。您將可以了解發放免費食品的地點、食物和雜貨免費送貨上門、SNAP(食物券)、提供食物的地方組織、以及蒙郡其他資源等方面的信息。郡民還可以撥打311信息專線, 並要求轉接食物呼叫中心, 尋求食品幫助。

菜單圖例: ~ 牛肉 Cal 卡路里 IW 獨立包裝
 ^ 不含肉 p 花生 * 豬肉 + 禽肉 WG = 全穀

其它菜品

每天提供的其它菜品(素食/純素): 花生醬杯^{pV} · 貝果^{WG} · 蔬菜汁 · 鮮果 · 牛奶或奶酪條^W · 軟式蝴蝶餅^{WG} · 蔬菜汁 · 鮮果 · 牛奶

菜單可能會因產品供應而變化。

這是一家提供均等機會的機構。

2021年4月帶走即食的小學校餐

週一 4/12/21		週二 4/13/21 + 4/14/21 所有校餐點在週三都不開放		週四 4/15/21		週五 4/16/21 週六和週日不發放校餐						
卡路里		卡路里		早餐		卡路里						
肉桂捲 ^{WG} 橙汁 牛奶	232 60 90-120	樹莓棒 ^{WG} 橙汁 牛奶	231 60 90-120	貝果 ^{WG} 配奶油乳酪 [~] 橙汁 牛奶	130/70 60 90-120	多種穀物 Cheerios ^{WG} 橙汁 牛奶	100 60 90-120	不上學	煎餅 ^{WG} 橙汁 牛奶	210-220 60 90-120	牛肉腸 [~] + 迷你乳酪 貝果 ^{WGIW} 橙汁 牛奶	235 60 90-120
午餐												
火雞火腿 ⁺ + 奶酪三 明治 ^{WGIW}	280	酸奶 [~] + Grahams ^{WG}	180/120	奶酪條 + 鷹嘴豆泥配蝴 蝶餅 ^{WGIW}	169/140	雞肉沙拉 ⁺ 三明治 ^{WG}	442	不上學	奶酪通心粉 ^{WG} 義大利紅醬杯 水果冰沙 牛奶	428 45 77 90-120	麵包夾漢堡 ^{~WG} 配烤薯 條	429 110 90-120
Scoops穀片 ^{WG} 莎莎醬杯 桃子 牛奶	110 25 53 90-120	烤鷹嘴豆 各式水果 牛奶	160 68 90-120	小胡蘿蔔 蘋果片 牛奶	35 30 90-120	什錦乾果 牛奶	120 90-120	不上學	牛奶	90-120	小紅莓乾 牛奶	110 90-120
晚餐												
花生醬+果醬三明治 ^{pWG} 或 烤奶酪三明治 ^{WGIW} 奶酪牛角麵包三明治 ^{WG} 蔬菜汁 小紅莓乾 牛奶	631 280 330 40 110 90-120	牛肉腸 [~] + 迷你乳酪 貝果 ^{WGIW} 小胡蘿蔔 各式水果 牛奶	235 35 68 90-120	披薩 ^{WGIW} 義大利紅醬杯 新鮮水果 牛奶	359 45 30-96 90-120	火雞 ⁺ + 奶酪三明治 ^{WGIW} 小胡蘿蔔 什錦乾果 牛奶	236-270 35 120 90-120					
零食												
零食包 ^{WG}	200	零食包 ^{WG}	200	碗裝麥片粥 ^{WG} 牛奶	100 90-120	Grahams餅乾 ^{WG} 牛奶	120 90-120					

每天24小時的在線申請食品援助資源現已開通。正在尋找食品援助資源信息的郡民現在只要填寫一份簡單的在線表格就可以申請幫助。表格提供七種語言版本(阿姆哈拉語、中文、英語、法語、韓語、西班牙語和越南語), 將由一位受過培訓的資源專員審查, 郡民將在一個工作日內收到回覆電話。專員將確定郡民個人的食品需要並幫助他們找到所在社區提供的食品援助。在申請幫助時不需要提供個人身份資料。您將可以了解發放免費食品的地點、食物和雜貨免費送貨上門、SNAP(食物券)、提供食物的地方組織、以及蒙郡其他資源等方面的信息。郡民還可以撥打311信息專線, 並要求轉接食物呼叫中心, 尋求食品幫助。

菜單圖例: ~ 牛肉 Cal 卡路里 IW 獨立包裝
^ 不含肉 p 花生 * 豬肉 + 禽肉 WG = 全穀

其它菜品

每天提供的其它菜品(素食/純素): 花生醬杯^{pV} · 貝果^{WG} · 蔬菜汁 · 鮮果 · 牛奶或奶酪條[^] · 軟式蝴蝶餅^{WG} · 蔬菜汁 · 鮮果 · 牛奶

菜單可能會因產品供應而變化。

這是一家提供均等機會的機構。

2021年4月帶走即食的小學校餐

週一 4/19/21		週二 4/20/21 + 4/21/21 所有校餐點在週三都不開放				週四 4/22/21		週五 4/23/21 週六和週日不發放校餐			
卡路里		卡路里		早餐		卡路里		卡路里		卡路里	
肉桂捲^{WG} 232	樹莓棒^{WG} 231	貝果^{WG}配奶油乳酪^{WG} 130/70	多種穀物Cheerios^{WG} 100	肉桂捲^{WG} 232	煎餅^{WG} 210-220	雞蛋 + 奶酪卷餅^{WGIW} 180					
橙汁 60 牛奶 90-120	橙汁 60 牛奶 90-120	橙汁 60 牛奶 90-120	橙汁 60 牛奶 90-120	橙汁 60 牛奶 90-120	橙汁 60 牛奶 90-120	橙汁 60 牛奶 90-120					
午餐											
火雞⁺ + 奶酪三明治^{WGIW} 236-270	酸奶[~] + Grahams^{WG} 180/120	雞肉餅⁺ 三明治^{WG} 342	雞肉火腿⁺ + 奶酪牛 角麵包^{WG} 340	披薩DIY沾醬包 499	雞腿^{+WG} 配烤薯條 + 麵包卷^{WG} 330/70	烤奶酪三明治^{WGIW} 280					
Scoops穀片 ^{WG} 110 莎莎醬杯 25 桃子 53 牛奶 90-120	烤鷹嘴豆 160 各式水果 68 牛奶 90-120	杯裝鷹嘴豆泥 110 蘋果片 30 牛奶 90-120	小胡蘿蔔 35 什錦乾果 120 牛奶 90-120	蘋果片 30 牛奶 90-120	小紅莓乾 110 牛奶 90-120	義大利紅醬杯 45 水果冰沙 77 牛奶 90-120					
晚餐											
花生醬+果醬三明治^{pWG} 631	烤奶酪三明治^{WGIW} 280	火雞火腿⁺ + 乳酪三 明治^{WGIW} 227-280	杯裝鷹嘴豆泥[~] 配奶酪 餅乾^{WG} 320								
或 烤奶酪三明治^{WGIW} 280 奶酪牛角麵包三明治^{WG} 330 蔬菜汁 40 什錦乾果 120 牛奶 90-120	義大利紅醬杯 45 各式水果 68 牛奶 90-120	蔬菜汁 40 新鮮水果 30-96 牛奶 90-120	小胡蘿蔔 35 桃子 53 牛奶 90-120								
零食											
零食包^{WG} 200	零食包^{WG} 200	碗裝麥片粥^{WG} 100	Grahams餅乾^{WG} 120								
		牛奶 90-120	牛奶 90-120								

每天24小時的在線申請食品援助資源現已開通。正在尋找食品援助資源信息的郡民現在只要填寫一份簡單的在線表格就可以申請幫助。表格提供七種語言版本(阿姆哈拉語、中文、英語、法語、韓語、西班牙語和越南語), 將由一位受過培訓的資源專員審查, 郡民將在一個工作日內收到回覆電話。專員將確定郡民個人的食品需要並幫助他們找到所在社區提供的食品援助。在申請幫助時不需要提供個人身份資料。您將可以了解發放免費食品的地點、食物和雜貨免費送貨上門、SNAP(食物券)、提供食物的地方組織、以及蒙郡其他資源等方面的信息。郡民還可以撥打311信息專線, 並要求轉接食物呼叫中心, 尋求食品幫助。

菜單圖例: ~ 牛肉 Cal 卡路里 IW 獨立包裝
^ 不含肉 p 花生 * 豬肉 + 禽肉 WG = 全穀

其它菜品

每天提供的其它菜品(素食/純素): 花生醬杯^{pV} · 貝果^{WG} · 蔬菜汁 · 鮮果 · 牛奶或奶酪條[^] · 軟式蝴蝶餅^{WG} · 蔬菜汁 · 鮮果 · 牛奶

菜單可能會因產品供應而變化。

這是一家提供均等機會的機構。

2021年4月帶走即食的小學校餐

週一 4/26/21		週二 4/27/21 + 4/28/21 所有校餐點在週三都不開放		週四 4/29/21		週五 4/30/21 週六和週日不發放校餐							
卡路里		卡路里		早餐		卡路里							
肉桂捲 ^{WG}	232	樹莓棒 ^{WG}	231	貝果 ^{WG} 配奶油乳酪 [~]	多種穀物Cheerios ^{WG} 100	肉桂捲 ^{WG}	232	煎餅 ^{WG}	210-220	牛肉腸 [~] + 迷你乳酪	貝果 ^{WGIW}	235	
橙汁	60	橙汁	60	橙汁	60	橙汁	60	橙汁	60	橙汁	60	橙汁	60
牛奶	90-120	牛奶	90-120	牛奶	90-120	牛奶	90-120	牛奶	90-120	牛奶	90-120	牛奶	90-120
午餐													
火雞 ⁺ + 奶酪三明治 ^{WGIW}	236-270	酸奶 [~] + Grahams ^{WG}	180/120	奶酪條 + 鷹嘴豆泥配蝴蝶餅 ^{WGIW}	169/140	雞肉沙拉 ⁺ 三明治 ^{WG}	442	雞肉餅 ⁺ 三明治 ^{WG}	342	奶酪通心粉 ^{WG}	428	橘香雞 ⁺ ^{WG} 配蔬菜米飯	290
Scoops穀片 ^{WG}	110	烤鷹嘴豆	160	小胡蘿蔔	35	什錦乾果	120	蔬菜汁	40	義大利紅醬杯	45	小胡蘿蔔	35
莎莎醬杯	25	各式水果	68	蘋果片	35	牛奶	90-120	蘋果片	35	水果冰沙	77	小紅莓乾	110
桃子	53	牛奶	90-120	牛奶	90-120			牛奶	90-120	牛奶	90-120	牛奶	90-120
牛奶	90-120												
晚餐													
花生醬+果醬三明治 ^{pWG}	631	藍莓卷卷條 ^{WG}	380	火雞 ⁺ + 奶酪三明治 ^{WGIW}	236-270	披薩 ^{WG}	359						
或		或				義大利紅醬杯	45						
烤奶酪三明治 ^{WGIW}	280	奶酪條 + 蝴蝶餅 ^{WGIW}	118/140	小胡蘿蔔	35	各式水果	68						
奶酪牛角麵包三明治 ^{WG}	330	蔬菜汁	40	新鮮水果	30-96	牛奶	90-120						
小胡蘿蔔	35	桃子	53	牛奶	90-120								
小紅莓乾	110	牛奶	90-120										
牛奶	90-120												
零食													
零食包 ^{WG}	200	零食包 ^{WG}	200	碗裝麥片粥 ^{WG}	100	Grahams餅乾 ^{WG}	120						
				牛奶	90-120	牛奶	90-120						

每天24小時的在線申請食品援助資源現已開通。正在尋找食品援助資源信息的郡民現在只要填寫一份簡單的在線表格就可以申請幫助。表格提供七種語言版本(阿姆哈拉語、中文、英語、法語、韓語、西班牙語和越南語), 將由一位受過培訓的資源專員審查, 郡民將在一個工作日內收到回覆電話。專員將確定郡民個人的食品需要並幫助他們找到所在社區提供的食品援助。在申請幫助時不需要提供個人身份資料。您將可以了解發放免費食品的地點、食物和雜貨免費送貨上門、SNAP(食物券)、提供食物的地方組織、以及蒙郡其他資源等方面的信息。郡民還可以撥打311信息專線, 並要求轉接食物呼叫中心, 尋求食品幫助。

菜單圖例: ~ 牛肉 Cal 卡路里 IW 獨立包裝
^ 不含肉 p 花生 * 豬肉 + 禽肉 WG = 全穀

其它菜品

每天提供的其它菜品(素食/純素): 花生醬杯^{pV} · 貝果^{WG} · 蔬菜汁 · 鮮果 · 牛奶或奶酪條[^] · 軟式蝴蝶餅^{WG} · 蔬菜汁 · 鮮果 · 牛奶

菜單可能會因產品供應而變化。

這是一家提供均等機會的機構。