

የሁለተኛ ደረጃ ካሬ A LA CARTE:- በተናጠል የሚመረጡ እና የሚከፈሉባቸው ምግቦች:-

2018

ተመራጭ/ተወዳጅ A LA CARTE	መቅሰስ/መቆያ A LA CARTE
----------------------	---------------------

ካሎሪ.

310-350	ፒትዛ ለ *+ሆ.ግ (ሁሉም)	\$2.80
288	ችዝ በርገር~ በ ሆ.ግ ሙልሙል ዳቦ	\$1.80
270	ሀምበርገር~በ ሆ.ግ ሙልሙል ዳቦ	\$1.55
400	ችክን ሆ.ግ የስጋ ሳምቡሳ +በ ሆ.ግ ሙልሙል ዳቦ	\$2.30
259	ችክን ሆ.ግ ናጌትስ+	\$2.30
237-250	ችክንሆ.ግ ጉርሻዎች/Bites+ (ሁሉም)	\$2.30

A LA CARTE መጠጦች

ካሎሪ.

100% ፍራ ፍሬ ጭማቂ		
▼	ኔክድ (Naked) [®] ጭማቂ 10 oz.	\$3.00
▼	ቀይር (Switch) [®] /Apple & Eve (/አፕል እና ኢቭ) [®] 8 oz.	\$1.00
▼	ካፕሪ ሰን (Capri Sun) [®] 6 oz.	75ሳ
▼	4 oz.	50ሳ
ውሃዎች		
0	ፊጂ (Fiji)ውሃ [®] (2ኛ ደረጃ ት/ቤት/HS ብቻ)	\$3.00
▼	ፍሩት ዌቭ (Fruit Wave) [®] (2ኛ ደረጃ ት/ቤት /HS ብቻ)	\$1.25
0	16 oz.	\$1.00
0	8 oz.	50ሳ
ወተት		
80-120	ቅባት የሌለው ነጭ 8 oz.	60ሳ
	ቅባት የሌለው በጣኦም የጣፈጠ (Flavored) 8 oz.	60ሳ
	1% ነጭ 8 oz.	60ሳ
145	የአኩሪ አተር ወተት 8 oz.	\$1.00
ልዩ ልዩ		
130	ፍራ ፍሬ ስሙዚስ (Fruit Smoothies)	\$1.50
39	ካሬት የወጣለት ከበረዶ ጋር የሚቀርብ ቀዝቃዛ ቡና (ለ2ኛ ደረጃ ት/ቤት/ብቻ)	\$1.50
▼	ካሬት የወጣለት ከበረዶ ጋር የሚቀርብ ሻይ(ለ2ኛ ደረጃ ት/ቤት/ብቻ)	\$1.25

ካሎሪ.

▼	ሆ.ግ ሲሪያል ባር	75ሳ
80	ችዝ ስቲክስ/Cheese Sticks	25ሳ
▼	ሆ.ግ ችፕስ/ፖፕር	75ሳ
191-195	ሆ.ግ ብስኩት	50ሳ
▼	IW ሆ.ግ ብስኩት	75ሳ
▼	ሆ.ግ ክራክረስ/ገረሃምስ	50ሳ
▼	ገረሃምስ	50ሳ
110-129	የደረቀ ፍሬ	50ሳ
60-90	ትኩስ ፍራ ፍሬ	75ሳ
13-109	ትኩስ አትክልቶች	50ሳ
50-80	ፍራ ፍሬ በኩባያ	50ሳ
▼	የፍራ ፍሬ መቅሰስ/መቆያ	75ሳ
239-260	ፍራ ፍሬ እና የጎርት ፓርፌት (Parfait)(ትንሽ)	\$1.25
438-459	ፍራ ፍሬ እና የጎርት ፓርፌት (Parfait)(ትልቅ)	\$2.50
120	ሀመስ	75ሳ
▼	አይስክሬም (ፕሪምዩም)	\$1.00
▼	አይስክሬም (መደበኛ)	75ሳ
90	ፒር/አፕል ሶስ	50ሳ
74-140	ድንቆች (ለሁሉም)	75ሳ
▼	ሳልሳ/የኩባያ ማሪናራ	50ሳ
140	ሆ.ግ ሶፍት ፕሬትዞል	50ሳ
60	ሶርበት (Sorbet): 100% የፍራ ፍሬ ጭማቂ	75ሳ
▼	የሱፍ አበባ ዘሮች	50ሳ
▼	የጎርት(4 oz.)	75ሳ
▼	የጎርት (8 oz.)	\$1.25

ምልክቶች

~ የኩባያ ስጋ	ቬ(v) ቬጋን
^ ስጋ የሌለው	ሆ.ግ= ሆል ግሬን
ኦ (p) አቸሎጎዎች	▼የስነ-ምግብ ንጥረ ነገር ይዘት መግለጫ በእያንዳንዱ ጥቅል ምርት ላይ ይመልከቱ።
* የአሳማ ስጋ	
+ የዶሮ ተዋጾ	

የስነ-ምግብ ይዘት ንጥረ ነገር እና አለርጅ ሊያስነሱ ስለሚችሉ መረጃዎች:-
www.montgomeryschoolsmd.org/departments/foodserv/menus/allergen.aspx

የምግብ ዝርዝር (ሜኑው) ሊለወጥ ይችላል ።
 ከሴፕተምበር 8/2018 ጀምሮ ተግባራዊ ይሆናል።
 የምግብ እና ስነ-ምግብ አገልግሎቶች ክፍል
 DIVISION FOOD & NUTRITION SERVICES