

የሁለተኛ ደረጃ ካፌ A LA CARTE:- በተናጠል የሚመረጡ እና የሚከፈሉባቸው ምግቦች:-

2019-20

ተመራጭ/ተወዳጅ A LA CARTE	መቅሰስ/መቆያ A LA CARTE
----------------------	---------------------

ካሎሪ.

310-350	ፒዛ ለ *+ (ሁሉም)	\$2.80
288	ቺዝበርገር ~ በሙልሙል ዳቦ	\$1.80
270	ሃምበርገር ~ በሙልሙል ዳቦ	\$1.55
400	ቺክን ፓቲ+/የተቀመመ በሙልሙል ዳቦ	\$2.80
259	ቸክን ናጌትስ+	\$2.80
237-250	ቺክን ባይትስ+ (ሁሉም)	\$2.80

A LA CARTE መጠጦች

ካሎሪ.

100% ፍራ ፍሬ ጭማቂ		
▼	ኔክድ (Naked)® ጭማቂ 10 oz.	\$3.00
▼	አፕል እና ኢቭ® 8 oz.	\$1.25
▼	ስቂች®/አረፋማ/Bubly®	\$1.25
▼	ካፕሪ ሰን (Capri Sun)® 6 oz.	75¢
▼	4 oz.	50¢
ውሃዎች		
0	ፊጂ (Fiji)ውሃ® (2ኛ ደረጃ ት/ቤት/HS ብቻ)	\$3.00
0	የጠርሙስ ውኃ 16 oz.	\$1.00
ወተት		
80-120	ቅባት የሌለው ነጭ 8 oz.	60¢
	ቅባት የሌለው ለጣእም የጣፈጠ (Flavored) 8 oz	60¢
	1% ነጭ 8 oz.	60¢
145	የአኩሪ አተር ወተት 8 oz.	\$1.00
ልዩ ልዩ		
130	ፍራ ፍሬ ስሙዚስ (Fruit Smoothies)	\$1.50
39	ካፊን የሌለው ቡና ከበረዶ ጋር (ለ2ኛ ደረጃ ት/ቤት ብቻ)	\$1.50
▼	ካፊን የወጣለት ከበረዶ ጋር የሚቀርብ ሻይ(ለ2ኛ ደረጃ ት/ቤት/ብቻ)	\$1.25
160-173	የገት ስሙዚስ (ትንሽ)	\$2.80
266-288	የገርት ስሙዚስ (ትልቅ)	\$4.00

የምግብ እና ስነ-ምግብ አገልግሎቶች ክፍል
DIVISION FOOD & NUTRITION SERVICES

ካሎሪ.

▼	ሲሪያል ባር	75¢
80	ቸዝ ስቲክስ/Cheese Sticks	30¢
▼	ቺዝ ኢቲ/ቸክስ ሚክስ	50¢
▼	ቺፕስ/ፖፕርን	75¢
191-195	ኩኪ/Cookie	50¢
▼	ኩኪ/Cookie I/W	75¢
▼	ኢልፍ ግራሃምስ/Elf Grahams	50¢
110-129	ደረቅ ፍራፍሬ	50¢
60-90	ትኩስ ፍራ ፍሬ	75¢
13-109	ትኩስ አትክልቶች	50¢
50-80	ፍራፍሬ በኩባያ	50¢
▼	ፍራፍሬ ፒርልስ	50¢
▼	የፍራ ፍሬ መቅሰስ/መቆያ	
239-260	ፍራ ፍሬ እና የጎርት ፓርፌት (Parfait)(ትንሽ)	\$1.25
438-459	ፍራፍሬ እና የጎርት ፓርፌት (ትልቅ)	\$2.50
120	ሀመስ	75¢
▼	አይስክሬም (ፕሪምዩም)	\$1.00
▼	አይስክሬም (መደበኛ)	\$0.75
90	ፒር/አፕል ሶስ	50¢
74-140	ድንቻች (ለሁሉም)	75¢
▼	ሳልሳ/የኩባያ ማሪናራ	50¢
140	ሶፍት ፕረትዘል	50¢
60	ሶርበት (Sorbet): 100% የፍራ ፍሬ ጭማቂ	75¢
▼	የጎርት(4 oz.)	75¢
▼	የጎርት (8 oz.)	\$1.25

የስነ-ምግብ ይዘት ንጥረ ነገር እና አለርጅ ሊያስነሱ ስለሚችሉ መረጃዎች:-
www.montgomeryschoolsmd.org/departments/food-and-nutrition/wellness-and-nutrition-information/#Allergen

የምግብ ዝርዝር (ሜኑው) ሊለወጥ ይችላል ።
ከሴፕተምበር 3/2019 ጀምሮ ተግባራዊ ይሆናል።

ምልክቶች

~ የኩባት ስጋ	ሆ.ግ= ሆል ግሬን
^ ስጋ የሌለው	
ኦ (p) አቶሎኒዎች	▼የስነ-ምግብ ንጥረ ነገር ይዘት መግለጫ በእያንዳንዱ ጥቅል ምርት ላይ ይመልከቱ።
* የአሳማ ስጋ	
+ የዶሮ ተዋጽኦ	
ቪ (v) ቪጋን	