

# አገልግሎት/ሴፕተምበር 2021 የኤለመንተሪ ት/ቤት የምግብ ዝርዝር

ሰኞ 8/30/21	ማክሰኞ 8/31/21	ረቡዕ 9/1/21	ሐሙስ 9/2/21	ዓርብ 9/3/21	ቅዳሜ እና እሁድ የምግብ ማከፋፈል አይኖርም
<b>ቁርስ</b>					
ማፕል ቢፍ ሶሴጅ~ ፓንኬክ ሳንዱች <sup>^</sup> WGIW 143 የአፕል ጭማቂ 60 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	የገርት + አትሚል ባር <sup>^</sup> WGIW 220 የብርቱካን ጭማቂ 60 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	ተርኪ ሃም* + ቺዝ በሃዋይን ሙልሙል ዳቦ <sup>WGIW</sup> 186 የአፕል ጭማቂ 60 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	የበሬ ስጋ + ቺዝ ትናንሽ ቤግል <sup>WGIW~</sup> 235 የብርቱካን ጭማቂ 60 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	በቀረፋ የተቀመመ ሮል <sup>^</sup> WGIW 232 የአፕል ጭማቂ 60 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	ፓንኬክስ <sup>^</sup> ሆግ 210 የብርቱካን ጭማቂ 60 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120
<b>ምሳ</b>					
ሐምበርገር በጠፍጣፋ ዳቦ~ <sup>WG</sup> ከ/ ከተከተፈ ድንች ጋር 418 ወይም የተጠበሰ ቺዝ ሳንዱች <sup>^</sup> WG ከ/ ተጠበሰ ድንች ጋር 366 የተቀቀለ ድንች 110 ትንንሽ ካሮት 35 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	ችክን የተቀቀለ ሥጋ (ፓቲ) ሳንዱች <sup>ሆግ</sup> 342 ወይም ፓንኬክስ <sup>^</sup> WG ከ/ የገርት ጋር 290 ግሬፕ ቴማቴም ከ/ ራንች 9/55 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	ቺዝ ክረንቸርስ <sup>^</sup> WG ከ/ ማሪናራ ሾርባ ጋር ወይም 487 ወይም ቴሪያኪ ሚትቦልስ~ ከ/ አትክልትና ሩዝ + ሮል <sup>WG</sup> 370 ሰለሪ ከ/በኩባያ አቾሎኒ ቅቤ <sup>P</sup> ወይም ራንች 3/200/55 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	ታኮ~ ከ/ ቦቆሎ + ኢድማሜ ጋር 184 ወይም ችክን ናጌትስ <sup>v</sup> w/ አተር እሽት + ካሮት + ሮል <sup>ሆግ</sup> 347 በጭልፋ የሚዛቅ - ስኩፕስ <sup>ሆግ</sup> 110 ድብልቅ ሳላድ ከ/ ራንች ጋር 18/55 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	የታጨቀ ክረስት ፒዛ <sup>ሆግ</sup> ከ/ ፕፕሮኒ ጋር <sup>+~</sup> ወይም ከቺዝ ጋር <sup>^</sup> 320-365 ወይም ፖቴቶ ክርስፕ ዓሣ ሳንዱች <sup>^</sup> ሆግ 360 ድብልቅ ሳላድ ከ/ ራንች ጋር 18/55 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	ባርብኩ የተጠበሰ ጎድን ስጋ~ ሳንዱች <sup>WGIW</sup> 282 የአትክልት ጭማቂ 40 ሆሙስ በዋንጫ 110 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120 ቺዝ ካቫታፒ <sup>^</sup> ሆግ 428 ማሪናራ በኩባያ 45 ትንንሽ ካሮት 35 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120

እንደምርቱ አቅርቦት ሁኔታ የምግብ ዝርዝር ሊቀየር ይችላል።

የምግብ ዝርዝር መፍቻ: ~ የበሬ ስጋ ካሎ ካሎሪ <sup>W</sup> በተናጠል የተጠቀለለ <sup>^</sup> ሥጋ የሌለው <sup>P</sup> አቾሎኒ \* የአሳማ ሥጋ + የዶሮ ተዋጽኦ <sup>v</sup> ሼጋን <sup>ሆግ</sup> = ያልተፈተገ/ሆል ግሬይን

ይህ ተቋም በእኩልነት የሚያገለግል ድርጅት ነው።

# ሴፕቴምበር 2021 የኤለመንቲል ምግብ ዝርዝር

ሰኞ 9/6/21	ማክሰኞ 9/7/21	ረቡዕ 9/8/21	ሐሙስ 9/9/21	ዓርብ 9/10/21 ቅዳሜ እና እሁድ የምግብ ማከፋፈል አይኖርም		
		ካሎሪ	ቁርስ	ካሎሪ	ካሎሪ	ካሎሪ
የበዓል ቀን	ትምህርት ቤት ዝግ ይሆናል	ተርኪ ሃም+ + ቺዝ በሃዋይን ሙልሙል ዳቦ <sup>WGIW</sup> 186	የበሬ ስጋ + ቺዝ ትናንሽ ቤግል <sup>WGIW~</sup> 235	በቀረፋ የተቀመመ ሮል <sup>WGIW</sup> 232	ፓንኬክስ <sup>^ሆግ</sup> 210	ትናንሽ ቤግል <sup>WGIW</sup> 240
		የአፕል ጭማቂ 60	የብርቱካን ጭማቂ 60	የአፕል ጭማቂ 60	የብርቱካን ጭማቂ 60	የብርቱካን ጭማቂ 60
		ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127
		ወተት 90-120	ወተት 90-120	ወተት 90-120	ወተት 90-120	ወተት 90-120
<b>ምሳ</b>						
የበዓል ቀን	ትምህርት ቤት ዝግ ይሆናል	ሀት ደግ+ በሙልሙል ዳቦ <sup>ሆግ</sup> ከ/ በቆሎ 317 ወይም ቪጂ በርገር <sup>v</sup> በሙልሙል ዳቦ <sup>ሆግ</sup> በ/ ጥምዝ የተከተፈ ድንች 379	ችክን ድረምስቲክ <sup>+ሆግ</sup> ከ/ የተቀመመ ድንች + እንክብል <sup>ሆግ</sup> 400 ወይም የገርት <sup>^</sup> ከ/ ግራኖላ ጋር <sup>ሆግ</sup> + እንጆሪ/ስት ሮበሪ በኩባያ 180/220/90	ፒዛ በግል <sup>ሆግ</sup> ከ/ ፐፐሪኒ ጋር <sup>+~</sup> ወይም ቺዝ <sup>^</sup> 330 ወይም የተቀመመ/ስፓይሲ ችክን ፓቲ <sup>+ሆግ</sup> ሙልሙል ዳቦ ጋር <sup>ሆግ</sup> 342	ተርኪ+ + ተርኪ ሃም+ + ቺዝ ሳንዱች <sup>WGIW</sup> 221	ቺዝበርገር ስላይደረስ <sup>~WGIW</sup> 272
		የተቀቀለ ድንች 110	ድብልቅ ሳላድ ከ/ ራንች ጋር 18/55	ድብልቅ ሳላድ ከ/ ራንች ጋር 18/55	ግሬፕ ቲማቲም + ሰለሪ ስቲክስ ከ/ ራንች ጋር 12/55	የአትክልት ጭማቂ 40
		የተቆላ ሽምብራ 160	ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127	ትንንሽ ካሮት 35
		ወተት 90-120	ወተት 90-120	ወተት 90-120	ወተት 90-120	ፍራፍሬ 29-127
						ወተት 90-120

እንደምርቱ አቅርቦት ሁኔታ የምግብ ዝርዝሩ ሊቀየር ይችላል።

የምግብ ዝርዝር መፍቻ: - ~ የበሬ ስጋ ካሎ ካሎሪ <sup>W</sup> በተናጠል የተጠቀለለ <sup>^</sup> ሥጋ የሌለው <sup>P</sup> ኦሮጎ <sup>\*</sup> የአሳማ ሥጋ <sup>+</sup> የደሮ ተዋጽኦ <sup>v</sup> ቪጋን <sup>ሆግ</sup> = ያልተፈተገ/ሆል ግሬይን

ይህ ተቋም በእኩልነት የሚያገለግል ድርጅት ነው።

# ሴፕቴምበር 2021 የኤለመንቲል ምግብ ዝርዝር

ሰኞ 9/13/21	ማክሰኞ 9/14/21	ረቡዕ 9/15/21	ሐሙስ 9/16/21	ዓርብ 9/17/21 ቅዳሜ እና እሁድ የምግብ ማከፋፈል አይኖርም									
ካሎሪ		ካሎሪ		ካሎሪ		ካሎሪ		ካሎሪ					
<b>ማጥል ቢፍ ሶሴጅ~ ፓንኬክ ሳንዱች <sup>^</sup>WGIW</b>		<b>የጎርት + አትሚል ባር <sup>^</sup>WGIW</b>		<b>ተርኪ ሃም* + ጅዝ በሃዋያን ሙልሙል ዳቦ <sup>WGIW</sup></b>		<b>ቅምህርት ቤት ዝግ ይሆናል</b>		<b>በቀረፋ የተቀመመ ሮል <sup>^</sup>WGIW</b>		<b>ፓንኬክስ <sup>^</sup>ሆግ</b>		<b>ትናንሽ ቤግል <sup>^</sup>WGIW</b>	
143		220		186				232		210		240	
የአፕል ጭማቂ 60		የብርቱካን ጭማቂ 60		የአፕል ጭማቂ 60				የአፕል ጭማቂ 60		የብርቱካን ጭማቂ 60		የብርቱካን ጭማቂ 60	
ፍራፍሬ 29-127		ፍራፍሬ 29-127		ፍራፍሬ 29-127				ፍራፍሬ 29-127		ፍራፍሬ 29-127		ፍራፍሬ 29-127	
ወተት 90-120		ወተት 90-120		ወተት 90-120				ወተት 90-120		ወተት 90-120		ወተት 90-120	
ምሳ													
<b>ሐምበርገር በጠፍጣፋ ዳቦ~WG ከ/ ከተከተፈ ድንች ጋር</b>		<b>ችክን የተቀቀለ ሥጋ (ፓቲ) ሳንዱች<sup>ሆግ</sup></b>		<b>ጅዝ ክረንቸርስ <sup>^</sup>WG ከ/ ማሪናራ ሾርባ ጋር</b>		<b>ቅምህርት ቤት ዝግ ይሆናል</b>		<b>የታጨቀ ክረስት ፒዛ በ/ ፐፐሮኒ + ወይም ጅዝ <sup>^</sup>ሆግ</b>		<b>ባርብኩ የተጠበሰ ጎድን ስጋ~ ሳንዱች <sup>WGIW</sup></b>		<b>ጅዝ ካቫታፒ <sup>^</sup>ሆግ</b>	
418		342		487				320-365		282		428	
ወይም		ወይም		ወይም				ወይም		ወይም		ወይም	
<b>የተጠበሰ ጅዝ ሳንዱች <sup>^</sup>WG ከ/ ተጠበሰ ድንች ጋር</b>		<b>ፓንኬክስ <sup>^</sup>WG ከ/ የጎርት ጋር</b>		<b>ችክን ነጌትስ<sup>v</sup> ከ/ ቦቆሎ + ሮል <sup>ሆግ</sup></b>				360		የአትክልት ጭማቂ 40		ማሪናራ በኩባያ 45	
366		290		400				360		110		35	
የተቀቀለ ድንች 110		ግሬፕ ቲማቲም ከ/ ራንች 9/55		የተቆላ ሽምብራ 160		ሰለሪ ከ/በኩባያ አቾሎኒ ቅቤ <sup>p</sup> ወይም ራንች		ፍራፍሬ 29-127		ፍራፍሬ 29-127			
ትንንሽ ካሮት 35		ፍራፍሬ 29-127		ፍራፍሬ 29-127		3/200/55		ወተት 90-120		ወተት 90-120			
ፍራፍሬ 29-127		ወተት 90-120		ወተት 90-120		ፍራፍሬ 29-127							
ወተት 90-120						ወተት 90-120							

እንደምርቱ አቅርቦት ሁኔታ የምግብ ዝርዝር ሊቀየር ይችላል።

የምግብ ዝርዝር መፍቻ: ~ የበሬ ስጋ ካሎ ካሎሪ <sup>W</sup> በተናጠል የተጠቀለለ <sup>^</sup> ሥጋ የሌለው <sup>p</sup> አቾሎኒ \* የአሳማ ሥጋ + የዶሮ ተዋጽኦ <sup>v</sup> ሼጋን <sup>ሆግ</sup> = ያልተፈተነ/ሆል ግሬይን

ይህ ተቋም በእኩልነት የሚያገለግል ድርጅት ነው።

# ሴፕቴምበር 2021 የኤለመንቲል ምግብ ዝርዝር

ሰኞ 9/20/21	ማክሰኞ 9/21/21	ረቡዕ 9/22/21	ሐሙስ 9/23/21	ዓርብ 9/24/21 ቅዳሜ እና እሁድ የምግብ ማከፋፈል አይኖርም			
ካሎሪ		ካሎሪ		ቁርስ		ካሎሪ	
<b>ማፕል ቢፍ ሶሴጅ~ ፓንኬክ ሳንዱች</b> <sup>^</sup> WGIW 143 የአፕል ጭማቂ 60 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	<b>የገርት + አትሚል ባር</b> <sup>^</sup> WGIW 220 የብርቱካን ጭማቂ 60 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	<b>ተርኪ ሃም+ + ቺዝ በሃዋይን ሙልሙል</b> ዳቦ <sup>WGIW</sup> 186 የአፕል ጭማቂ 60 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	<b>የበሬ ስጋ + ቺዝ ትናንሽ ቤግል</b> <sup>WGIW~</sup> 235 የአፕል ጭማቂ 60 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	<b>በቀረፋ የተቀመመ ሮል</b> <sup>^</sup> WGIW 232 የአፕል ጭማቂ 60 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	<b>ፓንኬክስ</b> <sup>^</sup> ም 210 የብርቱካን ጭማቂ 60 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	<b>ትናንሽ ቤግል</b> <sup>^</sup> WGIW 240 የብርቱካን ጭማቂ 60 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	
<b>ምሳ</b>							
<b>ችክን ባይትስ</b> <sup>+ም</sup> ከ/ ማክ + ቺዝ + ሮል <sup>ም</sup> 546 ወይም ቴሪያኪ ሚትቦልስ~ ከ/ አትክልትና ፍዝ + ሮል <sup>WG</sup> 370 ቤቢ ካሮትስ + ግሬፕ ቲማቲም ከ/ ራንች 12/55 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	<b>ቺዝስቴክ ድንች በጎርጓዳ ሣህን~ ከ/ ተቀመመ ድንች + ሮል <sup>ም</sup> 465</b> ወይም ቪጂ በርገር <sup>v</sup> በሙል ሙል ዳቦ <sup>ም</sup> በ/ ጥምዝ የተከተፈ ድንች 379 የተቀቀለ ድንች 110 ሰለሪ በ/ ራንች 3/55 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	<b>ሃት ደግ+ በሙልሙል ዳቦ <sup>ም</sup> ከ/ ራንችሮ ባቄላ(ቢንስ) 430</b> ወይም ፍሬንች ቶስት ስቲክስ <sup>ም</sup> ከ/ ሾርባ ጋር* 346 ብሮክሊ/የአበባ ጎመን 15 የተቆላ ሽምብራ 160 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	<b>ሚኒ ችክን ሶርፍት ታኮስ</b> <sup>+ም</sup> ከ/ ቦቆሎ 365 ወይም የገርት <sup>^</sup> ከ/ ግራኖላ ጋር <sup>ም</sup> + እንጅሪ/ስት ሮቦሪ በኩባያ 180/220/90 ድብልቅ ሳላድ ከ/ ራንች ጋር 18/55 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	<b>ፒዛ በግል <sup>ም</sup> ከ/ ፕፕሮኒ ጋር</b> <sup>+~</sup> ወይም ቺዝ <sup>^</sup> 330 ወይም የተቀመመ/ስፓይሲ ችክን ፓቲ <sup>+ም</sup> ሙልሙል ዳቦ ጋር <sup>ም</sup> 342 ድብልቅ ሳላድ ከ/ ራንች ጋር 18/55 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	<b>ተርኪ+ + ተርኪ ሃም+ + ቺዝ ሳንዱች</b> <sup>WGIW</sup> 221 ግሬፕ ቲማቲም + ሰለሪ ስቲክስ ከ/ ራንች ጋር 12/55 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	<b>ቺዝበርገር ስላይደረስ</b> <sup>~WGIW</sup> 272 የአትክልት ጭማቂ 40 ሳልሣ በኩባያ 25 ፍራፍሬ 29-127 ወተት 90-120	

እንደምርቱ አቅርቦት ሁኔታ የምግብ ዝርዝር ሊቀየር ይችላል።

የምግብ ዝርዝር መፍቻ: ~ የበሬ ስጋ ካሎ ካሎሪ <sup>W</sup> በተናጠል የተጠቀለለ <sup>^</sup> ሥጋ የሌለው <sup>P</sup> እቅድ <sup>\*</sup> የአሳማ ሥጋ <sup>+</sup> የዶሮ ተዋጽኦ <sup>v</sup> ቪጋን <sup>ም</sup> = ያልተፈተገ/ሆል ግሬይን

ይህ ተቋም በእኩልነት የሚያገለግል ድርጅት ነው።

# ሴፕቴምበር/ኦክቶበር 2021 የኤለመንተሪ ምግብ ዝርዝር

ሰኞ 9/27/21		ማክሰኞ 9/28/21		ረቡዕ 9/29/21		ሐሙስ 9/30/21		ዓርብ 10/1/21 ቅዳሜ እና እሁድ የምግብ ማከፋፈል አይኖርም	
ካሎሪ	ካሎሪ	ካሎሪ	ቁርስ		ካሎሪ	ካሎሪ	ካሎሪ	ካሎሪ	ካሎሪ
ማፕል ቢፍ ሶሴጅ~ ፓንኬክ ሳንዱች ^ WGIW 143	የጎርት + አትሚል ባር ^ WGIW 220	ተርኪ ሃም+ + ቺዝ በሃዋያን ሙልሙል ዳቦ WGIW 186	የበሬ ስጋ + ቺዝ ትናንሽ ቤግል WGIW~ 235	በቀረፋ የተቀመመ ሮል ^ WGIW 232	ፓንኬክስ ^ ሆግ 210	ትናንሽ ቤግል ^ WGIW 240			
የአፕል ጭማቂ 60	የብርቱካን ጭማቂ 60	የአፕል ጭማቂ 60	የብርቱካን ጭማቂ 60	የአፕል ጭማቂ 60	የብርቱካን ጭማቂ 60	የብርቱካን ጭማቂ 60	የብርቱካን ጭማቂ 60	የብርቱካን ጭማቂ 60	የብርቱካን ጭማቂ 60
ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127
ወተት 90-120	ወተት 90-120	ወተት 90-120	ወተት 90-120	ወተት 90-120	ወተት 90-120	ወተት 90-120	ወተት 90-120	ወተት 90-120	ወተት 90-120
<b>ምሳ</b>									
ሐምበርገር በጠፍጣፋ ዳቦ~WG ከ/ ከተከተፈ ድንች ጋር 418	ችክን የተቀቀለ ሥጋ (ፓቲ) ሳንዱች ሆግ 342	ቺዝ ክረንቸርስ ^ WG ከ/ ማሪናራ ሾርባ ጋር ወይም 382	ታኮ~ ከ/ ቦቆሎ + ኢድማሜ ጋር 184	የታጨቀ ክረስት ፒዛ ሆግ ከ/ ፐፐሮኒ ጋር+~ ወይም ከቺዝ ጋር ^ 320-365	የተጠበሰ ቺዝ ሳንዱች ^ በተናጠል ሆግ የተጠቀለለ WGIW 282	ባርብኩ የተጠበሰ ጎድን ስጋ~ ሳንዱች WGIW 282			
ወይም	ፓንኬክስ ^ WG ከ/ የጎርት ጋር 290	ፑልድ ተርኪ+ ባርብ ኪው በ/ ቦቆሎ ዳቦ ጎርጎዳ ሣህን ሆግ 360	ታይ ስዊት ቺሊ ችክን+ በ/ አትክልት ሩዝ ሆግ + ሮል ሆግ 371	ዎቴቶ ክርስፕ ዓሣ ሳንዱች ^ ሆግ 360	ማሪናራ በኩባያ 45	ትንንሽ ካሮት 35			
ችክን ናጌትስ <sup>v</sup> ከ/ የተቀመመ ድንች + ሮል ሆግ 400	ግሬፕ ቲማቲም ከ/ ራንች 9/55	ሰለሪ በ/ ራንች 3/55	በጭልፋ የሚዛቅ - ስኩፕስ ሆግ 110	ዎቴቶ ክርስፕ ዓሣ ሳንዱች ^ ሆግ 360	የተደባለቀ አትክልት ከ/ ራንች 20/55	የአትክልት ጭማቂ 40			
የተቀቀለ ድንች 110	የተቆላ ሽምብራ 160	የአትክልት ጭማቂ 40	ድብልቅ ሳላድ ከ/ ራንች ጋር 18/55	ድብልቅ ሳላድ ከ/ ራንች ጋር 18/55	ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127			
ትንንሽ ካሮት 35	ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127	ፍራፍሬ 29-127			
ወተት 90-120	ወተት 90-120	ወተት 90-120	ወተት 90-120	ወተት 90-120	ወተት 90-120	ወተት 90-120			

እንደምርቱ አቅርቦት ሁኔታ የምግብ ዝርዝር ሊቀየር ይችላል።

የምግብ ዝርዝር መፍቻ: ~ የበሬ ስጋ ካሎ ካሎሪ <sup>W</sup> በተናጠል የተጠቀለለ ሥጋ የሌለው <sup>P</sup> አሾሎኒ \* የአሳማ ሥጋ + የዶሮ ተዋጽኦ <sup>V</sup> ሼጋን ሆግ = ያልተፈተገ/ሆል ግሬይን

ይህ ተቋም በእኩልነት የሚያገለግል ድርጅት ነው።