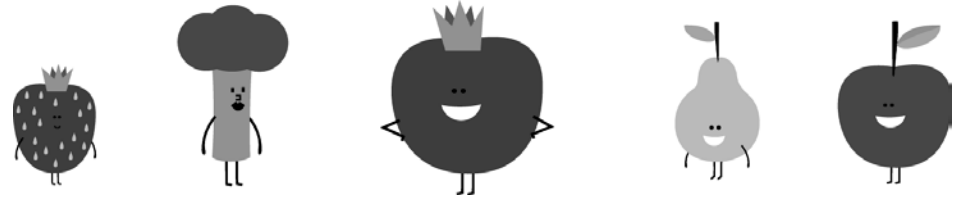


የሁለተኛ ደረጃ ት/ቤት ቁርስ



	ሰኞ	ማክሰኞ	ረቡዕ	ሐሙስ	ዓርብ
አንዱን ይምረጡ	ሆግ የቁርስ ሳንዱች 201-365 ካሎ	ሆግ የቁርስ ሳንዱች 201-365 ካሎ	ሆግ የቁርስ ሳንዱች 201-365 ካሎ	ሆግ የቁርስ ሳንዱች 201-365 ካሎ	ሆግ የቁርስ ሳንዱች 201-365 ካሎ
	የእለት አማራጭ ምግቦች ለሆግ ሩዝ ክርስፕ ወይም ለሆግ ቺሮስ ከ/ & 4 oz. እርጎ ወይም ሆግ የተጠበሰ 180-280 ካ. ለሆግ ቀረፋ ቺቅስ ኩባያ 230 ካ. ለሆግ የተጠበሰ ከ/ ማርጋሪን & ጄሊ 240-338 ካ. ለሆግ ፍሬንሽ ቶስት ስቲክስ 166-406 ካ. ለትንሽ ፍራፍሬ እና እርጎ ፓራፊት ከ/ ሆግ ግራኖላ 239-260 ካሎ ለሆግ ፓንኬክስ 210-450 ካሎ ለሆግ ሚኒ ቤግል 240 ካሎ ለሆግ አትሚል ባር ከ/ 4 oz. Trix እርጎ 240 ካሎ ለሆግ እንቁላል የተጠቀለለ 160 ካሎ ለሆግ ቤግል ከ/ ክሬም ቺዝ ወይም ጄሊ 170-240 ካሎ ለሆግ ሲናመን ሮል 232 ካሎ				
እስከ ሁለት ለመምረጥ ይቻላል አንድ ይምረጡ	ደረቅ ፍራፍሬ ትኩስ ፍራ ፍሬ በቆርቆሮ የታሸገ ፍራፍሬ 4 OZ. አፕል ጭማቂ 55-129 ካ.	ደረቅ ፍራፍሬ ትኩስ ፍራ ፍሬ በቆርቆሮ የታሸገ ፍራፍሬ 4 OZ. ብርቱካን ጭማቂ 55-129 ካሎ	ደረቅ ፍራፍሬ ትኩስ ፍራ ፍሬ በቆርቆሮ የታሸገ ፍራፍሬ 4 OZ. አፕል ጭማቂ 55-129 ካ.	ደረቅ ፍራፍሬ ትኩስ ፍራ ፍሬ በቆርቆሮ የታሸገ ፍራፍሬ 4 OZ. ብርቱካን ጭማቂ 55-129 ካ.	ደረቅ ፍራፍሬ ትኩስ ፍራ ፍሬ በቆርቆሮ የታሸገ ፍራፍሬ 4 OZ. አፕል ጭማቂ 55-129 ካ.
አንድ ይምረጡ	°1% ወይም ቅባት የሌለው ወተት 80-120 ካ.	°1% ወይም ቅባት የሌለው ወተት 80-120 ካ.	°1% ወይም ቅባት የሌለው ወተት 80-120 ካ.	°1% ወይም ቅባት የሌለው ወተት 80-120 ካ.	°1% ወይም ቅባት የሌለው ወተት 80-120 ካ.

DIVISION FOOD & NUTRITION SERVICES

ለስጋ ያልገባበት ተዋጾ ተዋጾ *WG አሳማ ስጋ ሆል ግሬን

° የወተት ምርጫዎች ቅባት የሌለው ነጭ፣ ቅባልት አልባ የተጣፈጠ (Flavored)፣ ወይም 1% ነጭ

