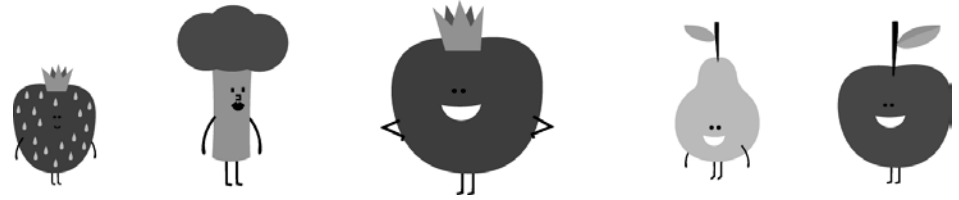


ለኤለመንተሪ ት/ቤት ቁርስ



	ሰኞ	ማክሰኞ	ረቡዕ	ሐሙስ	ዓርብ
አንዱን ይምረጡ	~የበሬ ስጋ ሶሴጅ ሆግ ቤግል 235 ካ.	^ሆግ ፓንኬክ 210-220 ካ.	^የጎርት &ሆግ አትሚል ባር 220 ካ.	+ርኪ ሃም +ጅዝ በ ሆግ ሃዋይ ሙልሙል ዳቦ 186 ካ.	^ሆግ ሲነመን ሮል 232 ካ.
	የእለት አማራጭ ምግቦች: ^ሆግ ሩዝ ክርስፒስ ወይም ^ሆግ ጅሮይስ ከ/ 4 oz. ትራቅስ የጎርት180 ካ. ^ትንሽ ፍራፍሬ & የጎርት ፓራፌት ከ/ ሆግ ግራኖላ 239-260 ካ. ^ሆግ ፍሬንች ቶስት ስቲክስ 166-406 ካ. ^ሆግ ሚኒ ስኒ ቤግል240 ካ. ^ሆግ እንቁላል የተጠቀለለ በ/ ሳልሳ 160 ካ. ^ሆግ ቀረፋ ቸቅስ ኩባያ 230 ካ.				
እስከ ሁለት ለመምረጥ ይቻላል አንድ ይምረጡ	ደረቅ ፍራፍሬ ትኩስ ፍራ ፍሬ በቆርቆሮ የታሸገ ፍራፍሬ 4 OZ. አፕል ጭማቂ 55-129 ካሎ	ደረቅ ፍራፍሬ ትኩስ ፍራ ፍሬ በቆርቆሮ የታሸገ ፍራፍሬ 4 OZ. ብርቱካን ጭማቂ 55-129 ካ.	ደረቅ ፍራፍሬ ትኩስ ፍራ ፍሬ በቆርቆሮ የታሸገ ፍራፍሬ 4 OZ. አፕል ጭማቂ 55-129 ካ.	ደረቅ ፍራፍሬ ትኩስ ፍራ ፍሬ በቆርቆሮ የታሸገ ፍራፍሬ 4 OZ. ብርቱካን ጭማቂ 55-129 ካ.	ደረቅ ፍራፍሬ ትኩስ ፍራ ፍሬ በቆርቆሮ የታሸገ ፍራፍሬ 4 OZ. አፕል ጭማቂ 55-129 ካ.
አንድ ይምረጡ	°1% ወይም ቅባት የሌለው ወተት 80-120 ካ.	°1% ወይም ቅባት የሌለው ወተት 80-120 ካ.	°1% ወይም ቅባት የሌለው ወተት 80-120 ካ.	°1% ወይም ቅባት የሌለው ወተት 80-120 ካ.	°1% ወይም ቅባት የሌለው ወተት 80-120 ካ.

DIVISION FOOD & NUTRITION SERVICES

^ስጋ ያልገባበት +የዶሮ ተዋጾ *WG አሳማ ስጋ ሆል ግሬን
 ° የወተት ምርጫዎች ቅባት የሌለው ነጭ፣ ቅባልት አልባ የተጣፈጠ (Flavored)፣ ወይም 1% ነጭ

8.19 • DFNS
 ይህ ተቋም በእኩልነት የሚያገለግል ድርጅት ነው።

