

# 供教委會考慮的 上/下課鈴時間方案綜述

蒙郡教育委員會正在考慮推遲高中生上學時間的若干方案。教委會將於整個1月份和2月初廣泛徵求民眾對這些方案的意見。對上學時間所做的任何調整將被納入教委會2016會計年度的運作預算，並將於2015年2月10日獲得批准。

## 背景資料

MCPS目前的上學和放學時間(或被稱為上/下課鈴時間)是：

學校級別	時間	上學日的時間長度
高中	上午7:25—下午2:10	6個小時45分鐘
初中	上午7:55—下午2:40	6個小時45分鐘
1級小學	上午8:50—下午3:05	6個小時15分鐘
2級小學	上午9:15—下午3:30	6個小時15分鐘

越來越多的大量研究證明，過早的上學時間會對青少年產生影響，因此，教育總監Joshua P. Starr在2013年成立了"上/下課鈴時間工作小組"，研究調整上學和放學時間的可能性。工作小組於2013年10月公佈了研究報告。根據這份報告，Starr博士建議考慮把高中的上學時間推後50分鐘、把初中的上學時間提前10分鐘、把小學的上學日延長30分鐘(但上學時間保持不變)。

蒙郡公立學校(MCPS)全面研究了這項提案對學校財務的整體影響，並徵求了各方人士的廣泛意見，包括學生、學校工作人員、家長、社區民眾、和商家。鑒於實施提案每年所需的高額成本(一年至少2100萬美元)和社區的不同意見，Starr博士在2014年6月建議MCPS不要實施這項提案。

## 更多的其它方案

教育委員會請教育總監制定出調整上學時間、且成本低於每年1000萬美元的其它方案。這些方案於2015年1月6日正式公佈。以下是各方案的簡要說明。如果您希望查閱這些方案的完整報告和它們對學校運作和財務帶來的影響，請訪問MCPS的網站[www.montgomeryschoolsmd.org](http://www.montgomeryschoolsmd.org)，搜索"bell times"。

校車營運是導致這些方案成本背後的驅動因素。為了保證校車系統的有效經濟運營，大多數MCPS校車需要在上午和下午完成4趟接送學生的任務。上學和放學時間必須讓校車有足夠的時間跑完一條線路，然後能及時趕去下一條線路。教委會正在考慮的每一個方案將會對校車營運成本產生不同的影響。有些方案不會對財務產生任何影響，而其它方案將會增加校車營運成本。

## 教育總監的建議

在審查過新報告之後，Starr博士建議，如果教委會希望調整上學時間，他們應當只考慮不會給MCPS運作預算增加額外成本的那些方案。這項建議考慮到了來自蒙郡和馬州政府的消息，即稅收的嚴重短缺將導致對馬州和蒙郡各機構預算的大幅削減。

## 提供意見

為了聽取民眾對這些方案的意見，教委會將於**2015年1月22日(週四)**在Carver Educational Services Center的大禮堂舉辦兩場公聽會，地址是850 Hungerford Drive, Rockville。第一場公聽會將於下午**3:30至5:30**舉行，第二場將於晚上**6:30至9:30**舉行。如果您希望在公聽會上發言，請於2015年1月15日上午9點之後致電**301-279-3617**。所有報名的民眾將各有三分鐘的發言時間。書面意見可以於2015年2月2日(週一)之前通過電子郵件發給[belltimes@mcpsmd.org](mailto:belltimes@mcpsmd.org)。

**方案1**—把所有的上學時間推後**20或35分鐘**：這個方案既不改變小學生和中學生的上學次序，也不會延長上學日的時間。這個方案對學校財政的影響很小。

學校級別	推後20分鐘上學	推後35分鐘上學
高中	上午7:45—下午2:30	上午8:00—下午2:45
初中	上午8:15—下午3:00	上午8:30—下午3:15
1級小學	上午9:10—下午3:25	上午9:25—下午3:40
2級小學	上午9:35—下午3:50	上午9:50—下午4:05

**方案1a**—推遲所有上學時間：蒙郡教育委員會於2015年1月13日增加了一個與方案1相似的新方案，供民眾考慮。把初中和高中的上學時間推遲20或35分鐘，把小學的上學時間推遲10或25分鐘。這個方案把小學的上學日延長10分鐘，總長度為6小時25分鐘。多出來的10分鐘將只作為午餐或午休時間。這個方案對預算的影響尚在確定之中。

學校級別	初中/高中推後20分鐘上學	初中/高中推後35分鐘上學
高中	上午7:45—下午2:30	上午8:00—下午2:45
初中	上午8:15—下午3:00	上午8:30—下午3:15
1級小學	上午9:00—下午3:25	上午9:15—下午3:40
2級小學	上午9:25—下午3:50	上午9:40—下午4:05

**方案2**—讓小學生先上學：這個方案有4個不同的模式，有些模式需要稍微調整上學日的時間長度。

讓小學生先上學, 模式1: 每年260萬美元		
學校級別	時間	上學日的時間長度
1級小學	上午7:35—下午1:50	6個小時15分鐘
2級小學	上午8:00—下午2:15	6個小時15分鐘
高中	上午8:45—下午3:30	6個小時45分鐘
初中	上午9:15—下午4:00	6個小時45分鐘

讓小學生先上學, 模式2: 每年520萬美元		
學校級別	時間	上學日的時間長度
1級小學	上午8:00—下午2:15	6個小時15分鐘
2級小學	上午8:25—下午2:40	6個小時15分鐘
高中	上午9:10—下午3:55	6個小時45分鐘
初中	上午9:40—下午4:25	6個小時45分鐘

讓小學生先上學, 模式3: 每年455萬美元		
學校級別	時間	上學日的時間長度
1級小學	上午7:45—下午2:05	6個小時20分鐘
2級小學	上午8:15—下午2:35	6個小時20分鐘
高中	上午8:50—下午3:35	6個小時45分鐘
初中	上午9:30—下午4:05	6個小時35分鐘

讓小學生先上學, 模式4: 每年390萬美元		
學校級別	時間	上學日的時間長度
1級小學	上午7:45—下午2:10	6個小時25分鐘
2級小學	上午8:15—下午2:40	6個小時25分鐘
高中	上午8:50—下午3:35	6個小時45分鐘
初中	上午9:30—下午4:05	6個小時35分鐘

**方案3—修改Starr博士2013年10月提出的提案：** 這個方案有兩個不同的模式，其中一個模式需要稍微調整部分學生上學日的時間長度。

STARR博士的原始提案： 每年大約2100萬美元(不在被考慮之列)		
學校級別	時間	上學日的時間長度
初中	上午7:45—下午2:30	6個小時45分鐘
高中	上午8:15—下午3:00	6個小時45分鐘
1級小學	上午8:50—下午3:35	6個小時45分鐘
2級小學	上午9:15—下午4:00	6個小時45分鐘

STARR博士的原始提案，經過修改的模式1： 每年520萬美元		
學校級別	時間	上學日的時間長度
初中	上午7:35—下午2:20	6個小時45分鐘
高中	上午8:15—下午3:00	6個小時45分鐘
1級小學	上午9:20—下午3:35	6個小時15分鐘
2級小學	上午9:45—下午4:00	6個小時15分鐘

STARR博士的原始提案，經過修改的模式2： 每年585萬美元		
學校級別	時間	上學日的時間長度
初中	上午7:30—下午2:00	6個小時30分鐘
1級小學	上午8:00—下午2:25	6個小時25分鐘
高中	上午8:45—下午3:30	6個小時45分鐘
2級小學	上午9:30—下午3:55	6個小時25分鐘

**方案4—把高中上學日分開：** 這個方案為高中設置兩個不同的上學和放學時間，選擇較晚上學時間的學生將沒有校車服務。這個方案的成本尚待確定。

學校級別	時間	上學日的時間長度
按照高中第1節課的時間上學	上午7:25—下午2:10	6個小時45分鐘
按照高中第3節課的時間上學 不提供校車服務	上午9:05—下午3:50	6個小時45分鐘
初中	上午7:55—下午2:40	6個小時45分鐘
1級小學	上午8:50—下午3:05	6個小時15分鐘
2級小學	上午9:15—下午3:30	6個小時15分鐘

**方案5—維持現行的上/下課鈴時間：** 這個方案將不改變學校的上學或放學時間，但是將嘗試做部分修改，讓高中生可以獲得更多睡眠，例如縮短課程表、提供更多網絡課程。