Febrero de 2020

Silver Creek Middle School

Dr. Traci L. Townsend, Principal

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar

Notas Breves

Infórmese

¿Quiere conectar con la escuela de su hijo en las redes sociales? Cerciórese de consultar la página oficial para adquirir información fiable. Seleccione los iconos de las redes sociales en el sitio web del distrito escolar, o pida los enlaces en la oficina.

Hermanos especiales

Los niños con discapacidades exigen tiempo y energía extra a los padres. Para que sus otros hijos se sientan importantes también, procure darles algo de su atención exclusiva cada día. Por ejemplo, podrían jugar a un juego de mesa por la noche o mantener una conversación privada antes de acostarse.

Gusto por aprender

Anime a su hijo a "masticar" la información que aprende, ¡igual que haría con una golosina sabrosa! Por ejemplo, en lugar de memorizar sin más la Primera Enmienda a la Constitución, podría considerar las formas en las que ha usado su derecho a la libre expresión o a la reunión pacífica. Quizá escribió una carta al editor o acudió con usted a un acto electoral.

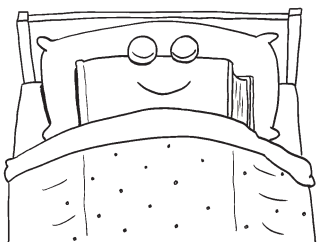
Vale la pena citar

"La misma energía se necesita para desear que para planear". *Eleanor Roosevelt*

Simplemente cómico

P: ¿Dónde duermen los libros?

R: Bajo sus cubiertas.



Formas de gestionar el estrés

Anna, una estudiante típica de la escuela media, lleva mucho entre manos: los estudios, el comité del anuario escolar y los deportes. Aunque se estresa de vez en cuando, usa estrategias como las siguientes para sobrellevarlo y lo mismo puede hacer su hija.

Reduzcan los detonantes

Anime a su hija a que haga una lista de lo que la ha estresado esta semana. *Ejemplos:* "una prueba por sorpresa", "prepararme para la reunión del consejo escolar". Sugiérale que identifique lo que ocultan los detonantes (no estar preparada, dejar las cosas para el último minuto) y que piense en formas de superarlos. Podría repasar sus apuntes cada noche o empezar antes la preparación de las reuniones, por ejemplo.

Ofrezca ideas

Explíquele a su hija cómo se enfrenta usted a lo que le produce estrés como un retraso del tren o un problema con la computadora. A lo mejor echa un vistazo a la foto de un ser querido o a una escena tranquila como un paisaje nevado. Luego pregúntele a su hija cómo podría gestionar su estrés, por ejemplo respirando hondo o acurrucándose con su perro.

Acude a los demás

Que su hija sepa que puede acudir a usted cuando esté estresada. Dígale que piense también en personas a las que puede dirigirse, como a sus amigas, su orientadora escolar o su entrenadora. Puede hablar de lo que la incomoda y aprender estrategias para enfrentarse a ello.

Nota: Si el estrés interfiere con la vida cotidiana de su hija, hable con su pediatra.

Sobresaliente en asistencia

¡El primer paso para triunfar en la escuela es asistir! Anime a su hijo a mantener la buena asistencia durante el resto del curso con estas ideas.

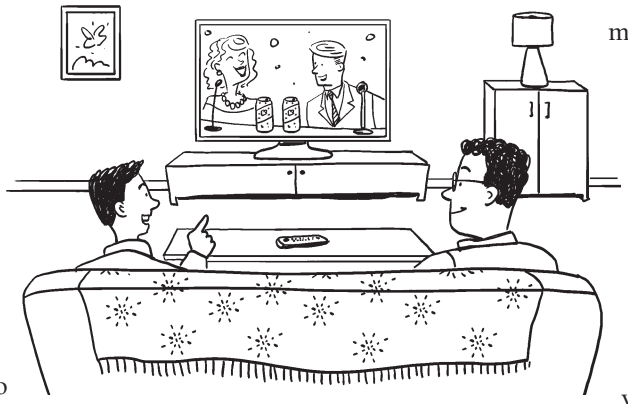
■ **Fije expectativas.** Incluya en la conversación comentarios que dejen claro que para usted la asistencia es importante. ("He pedido hora con el dentista a las 3:30 de la tarde para que no faltes a la clase de ciencias en el séptimo período".)

■ **Conozca las normas de la escuela.** Si su hijo falta a la escuela por enfermedad, use la normativa para decidir cuándo puede volver. Por ejemplo, si no ha tenido fiebre los días estipulados por el médico y se siente mejor, podría volver al colegio.

© 2019 Resources for Educators, a division of CCH Incorporated

Anuncios y pensamiento crítico

La evaluación de los anuncios comerciales es una parte importante del pensamiento crítico y del consumo inteligente. Comparta con su hijo estos consejos.



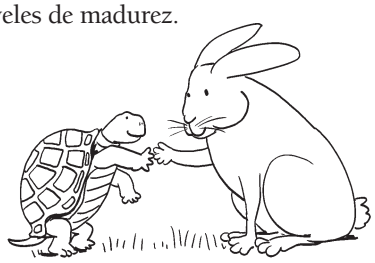
Situación del producto. Cuando usted y su hijo vean TV o películas, intenten encontrar marcas de productos. Tal vez los jueces de su concurso de talentos favorito beben siempre una cierta marca de refresco. Pregúntele cuál es la razón. ¿Les gusta a todos los jueces? Tal vez, pero la compañía de refrescos paga al programa para que muestre el producto. ¿Puede su hijo distinguir el mensaje implícito? (Si la gente famosa lo bebe, ¡también debería beberlo él!) Aprenderá que los anuncios no son siempre obvios y empezará a considerarlos críticamente.

Anuncios con objetivo. ¿Alguna vez ha mirado su hijo un evento deportivo en la red y luego ha encontrado en otro sitio anuncios para entradas a un partido? Los navegadores usan "cookies" para determinar quién recibe cada anuncio. Su hijo debería tener en cuenta quién es el anunciante (tal vez un revendedor de boletos), por qué está viendo él el anuncio (es un seguidor del equipo) y qué no se explica (la cantidad añadida al precio de reventa).

P&R Amistades en cambio

P *Parece que mi hija tiene una mejor amiga distinta cada semana. ¿Es esto normal a su edad?*

R Las amistades pueden cambiar rápidamente en la escuela media. Es típico que los niños terminen una relación y se sientan más cercanos a un amigo que a otro según se transforman sus intereses y sus niveles de madurez.



Explíquele a su hija que al margen de quién sea su mejor amiga, puede mantener la amistad con mucha gente. Menciónele los varios círculos sociales de su propia vida, por ejemplo sus amigas del club de libros, sus compañeros de trabajo y sus compañeras de piso en la universidad.

Recuérdele también a su hija que trate a todo el mundo con cordialidad, incluyendo a las compañeras de las que se ha alejado. El trato cordial dejará la puerta abierta a que puedan pasar más tiempo juntas en el futuro.

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfecustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com

ISSN 1540-5559

© 2019 Resources for Educators, a division of CCH Incorporated

La escritura práctica

La escritura no es sólo algo que su hija hace en el colegio: es también importante en la vida cotidiana. Anímela a que practique distintos tipos de escritura en casa con estas actividades.

Para informar

Su hija puede entrevistar a sus familiares sobre sus trabajos. ¿En qué consiste un día típico en su empleo? ¿Qué les gusta más de su trabajo? Puede escribirlo y compartir un "Quién es quién" para que los miembros de su familia se conozcan mejor. *Ejemplo:* "La tía Cora es ayudante de optometría, lo que quiere decir que trabaja con oculistas. La parte favorita de su trabajo es ayudar a los pacientes a elegir anteojos".

Para entretener

Sugiérale a su hija que escriba una comedia divertida. Puede incluir diálogos e instrucciones de escena (notas que explican qué deben hacer los actores). Anímela a que tenga en cuenta a su público: si su obrita es para sus hermanos pequeños, ¿qué les parecerá divertido? Luego ella y sus amigas pueden practicar la comedia y representarla para su público.

De padre a padre Enorgullécete de tu trabajo

Este año mi hijo Aidan empezó a hacer tus tareas deprisa y corriendo y cometía errores por descuido. Yo quería que él se sintiera orgulloso de su trabajo como cuando era más joven y se me ocurrió una idea.

Saqué una caja llena de trabajos y proyectos de los años de la escuela elemental de Aidan que habíamos conservado. Hicimos un viaje al pasado recordando y admirando historias que había escrito, dibujos y exámenes con buenos resultados. Ver sus viejos trabajos le recordó a Aidan lo bien que sienta sentirse orgulloso del trabajo.

Ahora Aidan ha empezado a conservar también sus trabajos de la escuela media. Ya no veo tantos errores por descuido y puedo afirmar que se está esforzando más. ¡Sé que disfrutará viendo su colección cuando esté en el instituto!