

Estrategias para triunfar en los deberes



Quando su hijo tiene un plan para hacer los deberes, todo va con más fluidez y su trabajo es mejor. Comparta con él esta guía para enseñarle a administrar su tiempo y a organizarse y así la hora de hacer los deberes ¡será más agradable para todos!

Forme hábitos

Su hijo puede convertir los deberes en una prioridad incorporándolos a su actividad diaria. He aquí algunas sugerencias:

- Comenten cuál es el mejor momento de hacer los deberes. ¿Necesita relajarse un poco antes de sentarse a hacer la tarea o prefiere terminarla inmediatamente después del colegio? Que experimente con cada hora para ver cuál le va mejor.
- Dígale que ponga a prueba distintas condiciones de trabajo.



Algunos estudiantes trabajan mejor en silencio, otros con música de fondo. Si a su hijo le cuesta concentrarse en la mesa de la cocina, quizá podría tumbarse en la cama.

- Su hijo debería tener a mano y en un lugar fijo sus materiales de trabajo. Puede incluir cosas básicas como papel y lápiz, así como un diccionario, una calculadora y un diccionario de sinónimos y antónimos.
- Asegúrese de que su hijo tiene un plan para traer a casa libros y papeles. Sugíerale que anote en su agenda los deberes en el momento en que se los manden. Luego, al final del día, puede echar un vistazo para ver qué necesita.
- Decidan si la televisión, los videojuegos y jugar con la computadora encajan en su horario y cuándo lo hacen. Considere limitar

el tiempo que su hijo pasa frente a la pantalla cada día a fin de que le queden horas para los deberes, dormir, realizar actividad física y para la familia y los amigos.

Proporcione apoyo

Para sacar el máximo provecho a los deberes, su hija tiene que hacer los deberes sola. Resista la tentación de darle las respuestas y resolverle los problemas. Aproveche estas ideas para apoyar sus esfuerzos:

- Hagan un plan para ponerse con la tarea. Podría hacer los deberes más difíciles primero y dejar los más fáciles para más tarde. O bien podría reservar su asignatura favorita para el final a fin de que le haga ilusión lo que le espera.
- Ayude a su hija a dividir los proyectos extensos en fragmentos más pequeños y a ponerse fechas tope para cada uno. *Ejemplo:* Para un trabajo de geografía primero investigaría el tema, luego haría un esquema, después escribiría el trabajo y finalmente lo corregiría y lo revisaría.
- Antes de que su hija empiece a hacer los deberes, dígale que le explique a usted las instrucciones para asegurarse de que las entiende. Anímela a que las relea cuando termine. ¿Ha seguido las instrucciones al pie de la letra?





■ Ayúdela a resolver sus propias preguntas cuando se atasque. Si le pregunta: “¿Cuál es la diferencia entre un cambio físico y un

cambio químico?” usted le puede contestar: “Vamos a leer el capítulo juntas a ver si puedes encontrar la respuesta”.

■ Repasen la tarea para asegurarse de que está completa. Procure que su hija descubra sus propios errores. Por ejemplo, si encuentra un error matemático, pídale que le explique a usted cómo hizo el problema.

■ Concédale tiempo con la computadora de la familia cuando la necesite para los deberes o llévala a la biblioteca para que use allí una computadora.

■ Cuando su hija elija actividades extraescolares, aconséjale que tenga en cuenta la carga de deberes que suele tener. Recuérdele que incluya las horas extra que le llevará la preparación de trabajos y de exámenes cuando considere sus opciones.

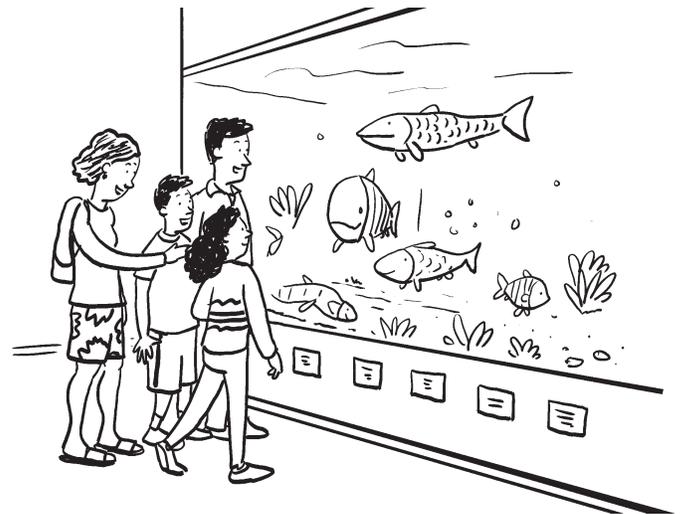
Nota: Si su hija tiene dificultades con los deberes, llame o escriba un correo electrónico al maestro. Él le dará ideas útiles.

Mantenga el interés

Anime a su hijo a que cambie su forma de hacer los deberes intentando hacerlos más amenos. Pongan estos consejos a prueba:

■ Su hijo podría fundar un grupo de deberes. La presencia de los amigos hará más entretenida la tarea y él aprenderá más también. Cuando los niños se explican el material y se lo preguntan entre ellos, lo recuerdan mejor.

■ Sugiera a su hijo que contemple sus tareas desde una perspectiva distinta. Podría presentar un trabajo de historia oral como si fuera el presentador de las noticias de la noche. También podría convertir el informe de un libro en un intercambio de correos electrónicos entre dos personajes. *Nota:* Recuérdele que consulte con su maestra antes de poner a prueba un nuevo tipo de presentación.



■ Planeen una actividad familiar para celebrar el final de una tarea difícil. Por ejemplo, visiten un acuario cuando termine un proyecto de ciencias sobre la vida marina.

■ Implice a toda la familia con juegos como “Jeopardy de Ciencias Sociales”. Que su hijo escriba respuestas y preguntas en fichas de cartulina y haga de presentador. Escribir las fichas y comprobar las respuestas son formas estupendas de estudiar.

■ Sugiera a su hijo que descanse mientras estudia, especialmente si se enfrenta a tareas largas o complicadas. Podría trabajar durante 30 minutos y descansar 10 minutos para moverse un poco o merendar algo sano.

■ Varíen el lugar donde hacen los deberes. Prueben con la biblioteca, una cafetería, la librería o al aire libre junto a un riachuelo. Infórmense también de si en su escuela, centro comunitario, biblioteca o YMCA existen clubs para hacer los deberes.



Middle Years