

RESERVEM AS DATAS

Semana MCPS de Consciência Sobre Saúde Mental 8-13 de Novembro

***Vamos acabar com o estigma.
Vamos falar sobre saúde mental.***

Convidamos todos os membros da comunidade a juntar-se a nós virtualmente

MCPS e a Associação de Psicólogos Escolares do Condado de Montgomery (sigla em inglês, MCSPA) realizarão um evento virtual gratuito de 8 a 13 de novembro para dar aos jovens e às famílias a oportunidade de ouvir especialistas em saúde mental sobre questões que são importantes para eles. A exposição de uma semana terá temas diários, palestrantes dinâmicos e vídeos informativos, bem como três eventos ao vivo: um especial de Waymaking sobre a Saúde Mental dos Alunos, uma sessão informativa de Carreiras na Área de Saúde Mental e, para finalizar, uma Feira de Recursos e uma sessão de Perguntas e Respostas no sábado, 13 de novembro de 2021. As sessões estarão disponíveis em múltiplos idiomas.

Para detalhes e anúncios sobre tópicos diários, palestrantes, recursos e como participar, visite www.MCPSmentalhealth.org.



**9/11 Especial
Waymaking**
**11/11 Carreiras
na Área de
Saúde Mental**
**13/11 Feira de
Recursos**

Alunos!
Participem
virtualmente e
recebam horas SSL
para sua formatura.
Visitem a página
web para detalhes e
requisitos.

Maryland's Largest School District

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS

MCPS

**Mental Health
Awareness Week
2021**

Co-sponsored by MCSPA

TÓPICOS

- Relacionamentos Saudáveis
- Resiliência
- Segurança nas Mídias Sociais
- Lidando com o Estresse
- e mais...

