

# A NOTER DANS VOTRE CALENDRIER

MCPS

## Semaine de sensibilisation à la santé mentale de MCPS du 8 au 13 octobre

Mental Health  
Awareness Week  
2021

Co-sponsored by MCSPA

***Mettons fin à la stigmatisation.  
Abordons le sujet de la santé mentale.***

### Invitation à tous les membres de la communauté à nous rejoindre virtuellement sur Zoom

MCPS et le Montgomery County School Psychologists' Association (MCSPA, Association des psychologues scolaires du comté de Montgomery), organiseront un événement virtuel gratuit du 8 au 13 octobre pour donner aux jeunes et aux familles l'occasion d'écouter des experts en santé mentale sur des questions importantes pour eux. L'exposition d'une semaine présentera des thèmes quotidiens, des conférenciers et des vidéos d'information dynamiques, ainsi que trois événements en direct : une édition spéciale de Waymaking sur la santé mentale des élèves, une session d'information sur les carrières en santé mentale et pour conclure une foire aux ressources et une session de questions-réponses le samedi 13 novembre 2021. Les sessions seront disponibles en plusieurs langues.

Pour obtenir plus de détails et des annonces sur des sujets quotidiens, des conférenciers, des ressources et savoir comment nous rejoindre, rendez-vous sur [www.MCPSmentalhealth.org](http://www.MCPSmentalhealth.org).

### SUJETS

- Relations saines
- Résilience
- Sécurité sur les réseaux sociaux
- Gérer le stress
- ...et plus encore

### Avis aux élèves!

Participez  
virtuellement et  
gagnez des heures  
SSL pour l'obtention  
du diplôme. Visitez  
le site Internet pour  
retrouver les détails et  
les critères.



11/9	Edition spéciale de Waymaking
11/11	Carrière dans la santé mentale
13/11	Ressources de la foire :

Maryland's Largest School District

**MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS**

