

請標註您的日曆

MCPS心理健康宣傳週 11月8日至13日



讓我們停止汙名化。
讓我們來聊一聊心理健康。

邀請所有社區民眾參加我們的虛擬活動

MCPS和蒙郡學校心理學家協會(MCSPA)將於11月8日至13日共同舉辦一系列的免費虛擬活動，讓青少年及其家人有機會聽取心理保健專家介紹重要話題。為期一週的展會包括每日主題、充滿活力的講員和資訊說明視頻、以及三場直播活動：介紹學生心理健康的Waymaking特別節目、心理健康就業資訊專場、以及2021年11月13日(週六)進行的資源展和問答專場。這些活動將以多種語言進行。

請訪問www.MCPSmentalhealth.org，查看詳情及每日話題、講員、資源和如何參加的通知。

話題

- 健康關係
- 韌性
- 社交媒體安全
- 應對壓力
- 以及更多資訊...

學生們請注意!

參加活動的學生可以獲得畢業要求的SSL時數。請訪問網站，了解詳情和要求。



11/9 Waymaking特別節目
11/11 心理健康領域的工作
11/13 資源展



Maryland's Largest School District

MONTGOMERY COUNTY PUBLIC SCHOOLS