

2021 年 6 月 2 日

Washington Grove Elementary School

親愛的家長、監護人、學生和教職員：

作為蒙郡公立學校(MCPS)飲水測試計畫的一部分,我們已經完成了對您學校的檢測,有一個或多個飲水口的鉛濃度等同或高於蒙郡議會規定的行動底限(AL),即 10 億分之 5(ppb)。您可以在 MCPS 飲水測試計畫的網站上查看詳細報告：

<http://www.montgomeryschoolsmd.org/departments/facilities/maintenance/services/water.aspx>。

根據馬里蘭州環保廳(MDE)的規定,鉛濃度超標的飲水口將被停止使用,並將對這些飲水口實施補救方案。在完成補救工作後,我們將對飲水口進行再次檢測,以確認補救措施確實有效。

飲水口每隔三年接受一次檢測。

### **鉛對健康造成的影響**

如果過多的鉛通過飲水或其它來源進入您的身體,將會造成嚴重的健康問題。它可能會傷害大腦和腎臟,而且還會干擾向全身器官運送氧氣的紅血球的生成。鉛對嬰兒、幼兒和孕婦造成的風險最大。鉛會儲存在骨骼中,並在年齡漸大時釋放出來。在懷孕期間,胎兒會從母親的骨骼中吸收鉛,這可能會影響胎兒的大腦發育。科學家認為鉛的影響與低智商兒童的大腦之間有關係。與健康的成人相比,有腎臟問題和高血壓的成人更容易受到低含量鉛的影響。

## 人們接觸的鉛來源

人們接觸鉛的來源有很多種。這些來源包括：

含有鉛的油漆、受到鉛污染的灰塵或土壤、某些水管材料、特定類型的陶器、錫、黃銅家具、食物和化妝品、在工作單位接觸或從事某些愛好而造成接觸。根據環保署(EPA)的資料，在人們可能接觸到的鉛中有10%至20%來自飲水，而嬰兒食用混有鉛污染水源的奶粉可能會使得這個比例上升到40%至60%。

## 減少接觸飲水中的鉛：

1. 用水沖掉鉛：如果數小時沒有用水，請在飲用或烹飪前先讓水流淌15至30秒或者直到水變涼或達到穩定的溫度。
2. 用涼水烹飪和沖調嬰兒奶粉：水管中的鉛在熱水中更容易溶解。

*請注意，把水煮沸不會減少鉛含量。*

## 其它信息

如果您希望了解如何在家中/樓舍中減少接觸鉛的信息，以及鉛對健康的影響，請訪問EPA的網站[www.epa.gov/lead](http://www.epa.gov/lead)。如果您擔心接觸到鉛，請與您的保健醫務人員聯繫，了解如何讓孩子接受鉛的檢測。

如果您有任何問題，

請致電240.740.2324或通過電子郵件**brian\_a\_mullikin@mcpsmd.org**與環保小組組長Brian Mullikin聯繫。

致禮，



Lynne Zárate, 主任  
可持续发展与合规部