

Talking to Children about Personal Safety/ Hablando con los niños sobre la seguridad personal

How to Talk to Kids

- * Create a comfortable environment so it's easy for a child to talk to you
- * Use a calm voice
- * Practice what you want to say
- * Talk to your child every day– do check-ins over dinner or at bedtime or after school- listen to your kids



Personal Safety Tips

- * Tell children that their bodies are their own– no one else has a right to touch them if they don't want the touch or to hurt them.
- * Teach children that they can always say “no” when it comes to their bodies.
- * Practice NO, GO, TELL: brainstorm ways to say no, safe places to go to, and safe adults to tell.
- * Talk about touches they think are safe and those they think are unsafe. Examples of safe touch might be high-fives, hugging, or touches to private parts that keep us healthy or clean. Unsafe or inappropriate touches might include hitting and shoving, as well as any other touches to private parts.
- * Encourage children to trust their feelings about safe and unsafe touches. Touches that make them feel “uh-oh” or uncomfortable are probably unsafe.
- * Use anatomically correct words for private parts to help children develop a dignified vocabulary for parts of the body.
- * Avoid scare tactics. Explain to children that most people don't do anyone harm, but if anyone, even other kids, makes you feel uncomfortable or touches you in an inappropriate way, you need to tell an adult that you trust.
- * Teach children that touching safety rules apply all the time, not just with strangers.
- * Stress that unsafe or uncomfortable secrets should be told to a trusted adult.
- * Help create a support system for your child make a list of people they can talk to and trust besides you. Remind them it's never too late to tell.
- * Remind them **unsafe touches or secrets are never the child's fault!**

Help your children plan ahead with the following scenarios!

What would you do if:

- ☐ You were asked to keep a secret that made you scared?
- ☐ You were given an unsafe or uh-oh touch from a classmate? A friend? An adult? A relative?

Talking to Children about Personal Safety/ Hablando con los niños sobre la seguridad personal

Cómo hablar con los niños

- * Cree un ambiente cómodo para que sea fácil para un niño hablar con usted
- * Usa una voz tranquila
- * Practica lo que quieres decir
- * Hable con su hijo todos los días: haga los registros durante la cena o antes de acostarse o después de la escuela; escuche a sus hijos



Consejos de seguridad personal

- * Dígales a los niños que sus cuerpos son propios: nadie más tiene derecho a tocarlos si no quieren tocarlos o lastimarlos.
- * Enseñe a los niños que siempre pueden decir "no" cuando se trata de sus cuerpos.
- * Practice NO, GO, TELL: brainstorm ways to say no, safe places to go to, and safe adults to tell.
- * Practique NO, GO, TELL: haga una lluvia de ideas sobre formas de decir no, lugares seguros para ir y adultos seguros para contar.
- * Hable sobre toques que ellos creen que son seguros y aquellos que piensan que son inseguros. Ejemplos de contacto seguro pueden ser chocar las manos, abrazar o tocar partes privadas que nos mantienen sanos o limpios. Los toques inseguros o inapropiados pueden incluir golpes y empujones, así como cualquier otro toque a partes privadas.
- * Aliente a los niños a confiar en sus sentimientos sobre toques seguros e inseguros. Los toques que los hacen sentir "uh-oh" o incómodos probablemente no sean seguros.
- * Use palabras anatómicamente correctas para partes privadas para ayudar a los niños a desarrollar un vocabulario digno para partes del cuerpo
- * Evite las tácticas de miedo. Explique a los niños que la mayoría de las personas no hacen daño a nadie, pero si alguien, incluso otros niños, lo hace sentir incómodo o lo toca de manera inapropiada, debe decirle a un adulto que confía.
- * Enseñe a los niños que las reglas de seguridad conmovedoras se aplican todo el tiempo, no solo con extraños.
- * Enfatice que los secretos inseguros o incómodos se deben contar a un adulto de confianza.
- * Ayude a crear un sistema de apoyo para que su hijo haga una lista de personas con las que pueda hablar y en las que pueda confiar además de usted. Recuérdeles que nunca es tarde para contarle.

¡Ayude a sus hijos a planificar con anticipación con los siguientes escenarios

Qué harías si:

- ▢ Se te pidió que mantuvieras un secreto que te hizo ¿asustado?
- ▢ Le dieron un inseguro o uh-oh toque de un ¿compañera de clases? ¿Un amigo? Un ¿adulto? ¿Un pariente?

* ¡Recuérdeles **que toques inseguros o secretos nunca son culpa del niño!**