

## Montgomery County Department of Health and Human Services

### Montgomery County Public School 고등학교 보건실에의 라텍스 콘돔 배치와 교육 프로그램

#### 자주 받는 질문

**질문 1** 왜 Montgomery County Public Schools(MCPS)와 Montgomery County Department of Health and Human Services(DHHS)는 콘돔을 준비하고 STI 예방교육을 고등학생에게 제공합니까?

**답변 1** Montgomery 카운티내 15세-19세 청소년들의 성접촉에 따른 감염(sexually transmitted infections-STIs)이 현저하게 증가함에 따라 DHHS는 콘돔과 STI 예방 교육을 고등학생들에게 제공하게 되었습니다. Montgomery 카운티 교육위원회는 2018년 9월 11일 DHHS와의 협력하여 보건 종합 교과과정의 강화와 모든 고등학교 보건실에 2018년 10월 1일부터 라텍스 콘돔과 성 건강 교육의 제공을 협의하였습니다.

이 프로그램은 MCPS 자료와 자원의 지원에 대한 확대에 의한 것으로 학생들이 충분한 정보를 통하여 안전한 선택을 하도록 하기 위한 것입니다. 이 방법을 강화해주는 다른 프로그램으로는 데이트 관계와 심대 데이트 폭력 예방과 각성을 일깨워주는 연례 Choose Respect Montgomery 컴퍼런스과 함께 목표를 책정한 삶의 방식 강조, 결정하기, 신념, 태도 동기를 알기, 정보 평가하기, 자신, 가족, 커뮤니티의 건강과 보건을 대변하기 등을 포함한 보건 종합 커리큘럼이 포함되어 있습니다.

**질문 2** 고등학생들이 어떻게 콘돔을 요청해야 하나요?

**답변 2** 고등학생은 학교 보건 담당 교사/간호사(school community health nurse-SCHN)에게 문의하면 됩니다. STI 교육은 고등학생에게 라텍스 콘돔을 사용하여 성접촉에 따른 감염을 예방하도록 하는 교육이 포함된 보건 카운슬링 절차의 일환입니다.

**질문 3** 고등학교 보건실에 콘돔을 몇 개 준비하게 됩니까?

**답변 3** DHHS는 고등학교 보건실에 매달 콘돔을 제공하게 됩니다. 대부분의 학교는 최소한 20개의 작은 브라운백을 받게 되며 각 브라운백에는 5개의 콘돔이 들어있습니다. 학생과 학생 가족에게 STI 검사를 포함하여 의료 서비스를 제공하는 Wellness Centers가 있는 4개의 고등학교에는 5개씩 들어간 브라운백을 최소한 40개 배치하게 됩니다.

**질문 4** 고등학생이 요청할 경우, 몇 개까지 받을 수 있습니까?

**답변 4** 고등학생이 요청할 경우 라텍스 콘돔 5개다 들어간 백을 하나씩 받게 됩니다

**질문 5** 콘돔을 요청하는 학생에게 보건담당교사(SCHN)가 따라야하는 절차는 어떻게 됩니까?

**답변 5** DHHS 는 SCHN 이 교육하는 교습도구를 개발하였습니다. 교습 포인트에는 다음이 포함됩니다:

- 성접촉에 따른 감염을 예방하는 라텍스 콘돔 사용방법
  - 성접촉에 따른 감염을 줄이고 HIV(인간 면역 부전 바이러스)의 전염을 예방하는 남성용 라텍스 콘돔을 지속적으로 바르게 사용 방법
  - 모든 성접촉에 따른 감염을 콘돔이 모두 예방할 수 없다는 점 성접촉에 따른 감염을 막는 제일 신뢰할만한 방법은 성접촉을 일체 하지 않거나 감염되지 않은 파트너와의 장기적인 성숙한 일대일 연인관계입니다.
  - 콘돔 사용시에 최대의 예방을 하기 위해서는 항상 바르게 사용해야 합니다.
  - STI/HIV transmission 을 예방에 실패하는 경우는 주로 콘돔을 사용을 항상 사용하지 않거나 바르게 사용하지 않을 경우에 일어납니다.
  - 부정기적인 사용이나 사용하지 않을 경우, 감염자와의 한 번의 섹스로도 감염해버립니다.
- 어떻게 하면 콘돔을 지속적으로 바르게 사용할 수 있을까요?
  - 질, 항문, 구강 섹스 시 매번 새 콘돔을 사용하고 섹스동안 성접촉 전부터 계속(처음부터 마지막까지) 사용해야 합니다.
  - 콘돔의 적절한 사용절차(사용유효일이 지났는지 확인하는 것과 제대로 사용하고 있지 않을 경우의 싸인을 포함)
  - 어떤 것들이 성접촉에 따른 감염 예방효과를 줄이게 만듭니까?(예: 오일베이스 윤활액 사용 등)
- 콘돔 보관
  - 햇빛에 노출 또는 형광등(튜브 모양), 열, 습기, 수분, 오존에의 노출은 남성용 라텍스 콘돔의 기능을 단축합니다.
  - 사용 전 유효기간을 확인합니다. 콘돔 패키지는 끈적거리거나 새지 않고 손상되지 않아야 합니다.
  - 콘돔 패키지는 접혀있거나 험한 상태에 노출되지 않아야 합니다.

고등학생은 또한 두 자료를 제공받게 됩니다.

- <https://www.cdc.gov/condomeffectiveness/docs/condomfactsheetinbrief.pdf>.
- <https://www.cdc.gov/condomeffectiveness/male-condom-use.html>(번역판이 준비되어 있습니다)

**질문 6** 보건실 방문이 기록에 남습니까? 남는다면 어떤 형태로 남게 되나요?

**답변 6** 네, 모든 보건실 방문자는 고등학생 보건 기록에 기록으로 남게 됩니다. SCHN 이 자리에 있을 경우, 방문은 "SCHN 과의 면담(Conference with SCHN)"으로 기록됩니다. SCHN 이 자리에 없을 경우는, 방문은 "SCHN 과의 면담요청(Request to

see SCHN)"으로 기록됩니다. SCHN 은 몇 명의 고등학생이 콘돔과 교육을 받았는지를 기록합니다.

**질문 7** 학부모/후견인이 자녀에게 콘돔이나 STI 예방 교육을 제공하지 말라고 요청할 수 있습니까?

**답변 7** 만약 고등학생이 콘돔과 STI 예방 교육을 요청한다면, 그 부모/후견인은 자녀에게 콘돔이나 관련 STI 예방 교육을 제공하지 말아달라고 요청할 수 없습니다.<sup>1</sup>

**질문 8** 만약 학생이 라텍스에 알러지가 있으면 어떻게 합니까?

**답변 8** 라텍스 알러지가 있는 학생은 대체 제품에 관한 상담을 하고 SCHN 은 대체 제품을 받을 수 있도록 합니다.

**질문 9** 보건실은 콘돔을 받아간 학생의 리스트를 보관합니까?

**답변 9** 보건실은 콘돔과 STI 예방 교육을 받은 학생 수를 기록합니다. 그러나 학생 이름 리스트를 보관하지는 않습니다.

**질문 10** 왜 “성접촉에 따라 감염되는 질병(sexually transmitted diseases)”과 “STDs”라는 표현대신 “성접촉에 따른 감염(sexually transmitted infections)”이라는 표현과 “STIs,”라는 표현을 사용합니까?

**답변 10** 자주 통용되지만 두 용어는 다른 의미를 갖고 있습니다. “sexually transmitted infection”라는 용어는 더 넓은 의미를 갖고 있으며, 감염은 되었으나 아직 질병으로 발전하지는 않은 경우를 의미합니다. 감염이 박테리아, 바이러스 또는 병원균이 몸에 침입하여 번식하기 시작하는 질병으로 발전하는 첫 단계입니다. 성접촉에 따른 감염을 이리킨 경우, 질병의 조짐을 없으나 다른 사람에게 감염할 수 있는 상태를 의미합니다. 또한 성접촉에 따른 감염이 질병으로 발전하지 않을 수도 있습니다. 마지막으로 성접촉에 따른 감염인 STI 는 성접촉 감염에 따른 질병, STD 보다 덜 낙인이 찍힌 것으로 여겨집니다. <sup>2</sup>

**질문 11** 학부모/후견인이 고등학생이 STI 교육을 요청하고 콘돔을 교육을 받았을 경우, 통보를 받게 됩니까?

**답변 11** 아니요. *The Code of Maryland Regulations* 보건 항목(Article Health), 20-102 조항에는 “미성년자는 성매개 감염병에의 치료 권유, 임신에 관한 치료 및 권유, 불임의 경우가

---

<sup>1</sup> <http://mgaleg.maryland.gov/webmga/frmStatutesText.aspx?article=ghg&section=20-102&ext=html&session=2017RS&tab=subject5>

<sup>2</sup> 미국 성건강 (<http://www.ashasexualhealth.org/>)

아닌 피임에 관한 치료와 상담에 관하여 성인과 같은 수용력이 있습니다.”라고 명시되어 있습니다.<sup>3</sup>

**질문 12** 고등학생이 보건실에 다시 와서 추가로 콘돔을 요청할 경우는 어떤 절차에 따르게 됩니까?

**답변 12** 고등학생과 SCHN 은 다시 온 경우에도 콘돔의 올바른 사용법과 STI 예방교육을 포함한 교육을 똑같이 실시합니다.

**질문 13** 만약 고등학생이 STI 예방을 위한 콘돔 소지에 관해 질문할 경우 교직원 은 어떻게 해야 합니까?

**답변 13** STI 예방을 위해 콘돔을 요청한 고등학생이 직접 보건실 SCHN 과 상담하도록 알려줍니다.

**질문 14** 콘돔과 교육 프로그램이 보건 종합교육 커리큘럼 어떻게 보안합니까?

**답변 14** 이 콘돔배치와 교육은 Maryland State Department of Education 의 보건 교육 7 개 중 2 개의 교습분야를 보안합니다.

- 가족의 삶과 인간의 성
- 질병 예방과 관리

7 학년, 8 학년, 10 학년 보건교육에는 감염병과 성접촉에 따른 감염의 예방과 치료에 관한 항목이 포함되어 있습니다. 10 학년 보건 교육 커리큘럼, 질병 예방과 관리에는 질병 예방과 성접촉에 따른 감염을 검토하고 감염이 어떻게 일어나는지를 배웁니다. 이에는 HIV 와 PHV 를 포함한 STI 의 감염 위험을 줄이도록 콘돔을 지속적으로 올바르게 사용하는 것의 효과를 안다.”라고 분석하고 있습니다.<sup>4</sup>

커리큘럼은 영향을 미치는 요소의 분석, 정보 수집, 결정해가는 과정, 학생 자신의 관리, 도움을 구하는 방법을 강조하여 학생들이 정보를 수집하고 현명한 결정을 내리도록 합니다. 이는 대학과 미래 진로에 매우 가치있는 기술입니다.

**질문 15** 초등학교에 있는 학교 보건 센터에서도 고등학생에게 콘돔을 제공합니까?

**답변 15** 초등학교에 있는 보건 센터는 Care for Kids 서비스를 받는 고등학생을 포함하는 서비스를 제공하고 있습니다. 출산관련 건강상태와 성접촉에 따른 감염 예방 상담을 위해 학교의 보건 센터를 방문한 고등학생은 효과적인 STI 감염 예방을 위해 콘돔 제공과 교육을 받게 됩니다.

<sup>3</sup> <http://mgaleg.maryland.gov/webmga/frmStatutesText.aspx?article=ghg&section=20-102&ext=html&session=2017RS&tab=subject5>

<sup>4</sup> [https://www.montgomeryschoolsmd.org/uploadedFiles/curriculum/health/high/grade10/Grade%2010%20Comprehensive%20Health%20Education%20Indicators%20and%20Objectives\(1\).pdf](https://www.montgomeryschoolsmd.org/uploadedFiles/curriculum/health/high/grade10/Grade%2010%20Comprehensive%20Health%20Education%20Indicators%20and%20Objectives(1).pdf)

**질문 16** 고등학생을 포함한 다양한 나이와 다양한 학년의 학생들에게 서비스와 프로그램을 제공하는 학교는 어떻게 합니까?

**답변 16** Rock Terrace School, Regional Institute for Children and Adolescents, Blair G. Ewing Center 에는 고등학생이 재학하고 있습니다. SCHN 은 학생이 콘돔을 요청할 경우, 대상 학년인지 확인을 합니다. 이 프로그램의 고등학생(예: 9 학년부터 12 학년에 다니는 학생)SCHN 은 콘돔과 예방 교육을 받을 수 있습니다.