

蒙郡健康和大眾服務部

在蒙郡公立學校保健室提供乳膠避孕套和教育計畫

常見問題

Q1 為什麼蒙郡公立學校(MCPS)和蒙郡健康和大眾服務部(DHHS)為高中生提供避孕套和 STI 預防教育?

A1 為了應對蒙哥馬利郡內(尤其是在 15-19 歲青少年中)顯著增長的性傳播感染(STIs), DHHS 建議為高中學生提供避孕套和 STI 預防教育。蒙郡教育委員會於 2018 年 9 月 11 日採納了一項決議, 決定與 DHHS 合作加強綜合健康教育課程, 並簽訂協議, 決定從 2018 年 10 月 1 起在所有高中的保健室提供乳膠避孕套和 STI 預防教育。

這項計畫符合 MCPS 更廣泛的策略, 即為學生提供資源和支持, 幫助他們做出健康、知情的選擇。加強這項策略的其他計畫還包括每年舉行一次的選擇尊重蒙郡大會, 該會議旨在促進對約會關係的尊重、提高對青少年約會暴力的認識; 以及強調以下生活技能的綜合健康教育課程: 制定目標; 做決定; 認識信仰、態度和動力; 評估信息; 為個人、家庭和社區的健康代言。

Q2 高中生如何領取避孕套?

A2 高中生需要和校內的社區保健護士(SCHN)交談。STI 教育被視為生殖健康輔導流程的一部分, 其中包括教導高中生使用避孕套預防 STIs。

Q3 高中保健室將配發多少避孕套?

A3 DHHS 每個月都給高中保健室配送避孕套。多數學校會收到至少 20 個小的棕色紙袋, 每個紙袋裡裝有 5 個避孕套。設有健康中心、定期為學生及其家人提供醫護服務(包括 STIs 測試)的四所高中將收到至少 40 個紙袋(每個袋子中裝有 5 個避孕套)。

Q4 如果高中生需要領取避孕套, 他們將會領到幾個?

A4 高中生每次將收到一個紙袋, 裡面裝有五個乳膠避孕套。

Q5 當高中生要求與 SCHNs 談論避孕套的有關事宜時, SCHNs 將遵循哪些規程?

A5 DHHS 設計了一個教育工具, SCHNs 都已經接受了使用這項工具的培訓。教育重點包括:

- 使用乳膠避孕套如何能預防 STIs 的傳播
 - 堅持正確使用男性乳膠避孕套能夠減少 STI 的風險和人類免疫缺陷病毒(HIV)的傳播。

- 避孕套不能提供預防 STI 的絕對保障。避免感染 STIs 的最可靠方法是杜絕性行為, 或與沒有被感染的性伴侶長期保持單一性伴侶的關係。
- 為了發揮避孕套的最佳保護作用, 必須堅持正確使用避孕套。
- 沒有一貫或正確使用(而不是產品本身失效)避孕套經常會導致避孕套無法預防 STI/HIV 的傳播。
- 沒有一貫使用或不使用避孕套會導致感染 STI, 因為即使與被感染的性伴侶發生一次性關係也能傳播 STI。
- 如何堅持正確使用避孕套
 - 必須在每次發生陰道性交、肛交和口交的整個性行為期間(從開始到結束)、以及有性器官接觸前使用一個新的避孕套。
 - 正確使用避孕套的程序(包括如何檢查有效期和避孕套可能破損的跡象)。
 - 哪些因素可能會降低避孕套預防 STIs 的功效(例如, 使用油基的潤滑液)。
- 避孕套的存放
 - 陽光或日光燈(燈管)的直射、高溫、濕度、濕氣和臭氧都能大幅縮短男性乳膠避孕套的保質期。
 - 在使用前檢查避孕套包裝盒上的有效期。避孕套的包裝盒應當完好無損, 沒有發黏或滲漏。
 - 不能摺疊避孕套的包裝盒或把它置於惡劣條件下。

還將為高中生提供兩份資源文件:

- <https://www.cdc.gov/condomeffectiveness/docs/condomfactsheetinbrief.pdf>。
- <https://www.cdc.gov/condomeffectiveness/male-condom-use.html> (提供多種語言)。

Q6 去保健室領取避孕套是否會留下記錄?如果是, 如何記錄?

A6 是的, 每次去保健室都會在學生的健康記錄中留下記錄。如果 SCHN 在場, 記錄中則顯示"與 SCHN 談話"。如果 SCHN 不在場, SHRT 則會記錄"要求見 SCHN"。SCHN 將記錄領取避孕套並學習使用避孕套預防 STIs 的高中生的人數。

Q7 父母/監護人是否可以要求不給孩子提供避孕套或相關的 STI 預防教育?

A7 如果高中生要求領取避孕套和接受 STI 預防教育, 其父母/監護人不得要求拒絕給孩子提供避孕套或相關的 STI 預防教育。¹

Q8 如果我的孩子對乳膠過敏怎麼辦?

A8 對乳膠過敏的學生將接受替代品的諮詢, SCHN 將努力提供替代產品。

¹ <http://mgaleg.maryland.gov/webmga/frmStatutesText.aspx?article=ghg§ion=20-102&ext=html&session=2017RS&tab=subject5>

Q9 保健室是否會保存領取避孕套學生的名單?

A9 保健室將記錄領取避孕套和接受 STI 預防教育的學生的人數。不會保留正式的學生名單。

Q10 你們為什麼使用"性傳播感染"和"STIs", 而不是"性傳播疾病"和"STDs"?

A10 雖然可以經常互用, 但是這些用語確實含有不同的意思。"性傳播感染"是範圍更廣的定義, 指某人已經被感染的事實, 但是感染尚未發展成疾病。感染是導致疾病的第一步, 也是細菌、病毒或微生物進入身體並繁殖的結果。感染 STI 的人可能沒有疾病的症狀, 但是仍然有傳染性, 可以把感染傳給其他人。感染 STI 的人也可能不會發病。最後, STI 通常比 STD 較少受到非難。²

Q11 當高中生要求和領取了避孕套並接受了 STI 預防教育時, 是否會通知父母/監護人?

A11 不會。馬里蘭州規章法健康條款第 20-102 節這樣陳述, "未成年人和成年人在同意接受性病治療或諮詢、懷孕治療或諮詢、除絕育以外的避孕治療或諮詢方面具備相同的行為能力"。³

Q12 如果高中生返回保健室要求領取更多的避孕套時, 應該遵循怎樣的規程?

A12 高中生和 SCHN 必須完成同樣的規程, 包括堅持正確使用避孕套預防 STIs 的教育。

Q13 如果高中生要求領取避孕套預防 STIs 時, 學校工作人員應當做些什麼?

A13 要求領取避孕套預防 STIs 的高中生將被帶到保健室, 與 SCHN 交談。

Q14 提供避孕套和教育計畫如何補充綜合健康教育課程?

A14 馬里蘭州教育廳設定的七項健康教育內容中的兩項內容對這項避孕套和教育計畫提供補充。

- 家庭生活和人類的性
- 疾病預防和控制

7、8、10 年級的健康教育包括有關預防和治療傳染病和 STIs 的單元。10 年級的綜合健康教育課程包括一個疾病預防和控制單元, 其中有介紹常見的 STIs 和它們的傳播方式。有一項指標就是分析"正確和一貫使用避孕套對減少感染 HIV 和包括 HPV 在內的其它 STIs 感染的有效性"。⁴

² 美國性健康(<http://www.ashasexualhealth.org/>)。

³ <http://mgaleg.maryland.gov/webmga/frmStatutesText.aspx?article=ghg§ion=20-102&ext=html&session=2017RS&tab=subject5>

⁴ [https://www.montgomeryschoolsmd.org/uploadedFiles/curriculum/health/high/grade10/Grade%2010%20Comprehensive%20Health%20Education%20Indicators%20and%20Objectives\(1\).pdf](https://www.montgomeryschoolsmd.org/uploadedFiles/curriculum/health/high/grade10/Grade%2010%20Comprehensive%20Health%20Education%20Indicators%20and%20Objectives(1).pdf)

課程大綱強調分析影響、獲取信息、做決定、自我管理和權益代言的技能,以便學生能夠收集信息並做出知情決定。這些技能在大學和職場中也會很寶貴。

Q15 會在位於小學校內的學校保健中心為高中生提供避孕套嗎?

A15 設在小學校內的學校保健中心為 **Care for Kids** 的客戶服務,包括適齡高中生。如果高中生去學校保健中心討論生殖健康和 **STI** 的預防,可以為他們提供避孕套和有效使用避孕套預防 **STI** 傳播的教育。

Q16 為年齡和年級跨度大的學生(包括高中生)提供服務的學校或課程怎麼辦?

A16 **Rock Terrace School**、兒童和青少年地區學院和 **Blair G. Ewing** 中心為高中生提供服務。**SCHN** 將核實要求領取避孕套的任何學生的就讀年級。就讀這些課程的高中生(即就讀 9-12 年級的學生)可以領取避孕套並接受使用避孕套預防 **STIs** 的教育。