

KỸ NĂNG HỌC TẬP CHO PHỤ HUYNH/GIA ĐÌNH MCPS

Chiến lược dành cho Học sinh từ 3 đến 21 tuổi Nhận Hỗ trợ Chuyên biệt

Xây dựng những thói quen giúp con học hỏi và phát triển tính tự lập, và phát triển các kỹ năng học tập suốt đời.

Mỗi em trẻ đều học theo cách riêng. Kế hoạch IEP hoặc 504 của con xác định các biện pháp hỗ trợ giúp em trẻ thành công. Các nề nếp ổn định, sự khích lệ và sự trao đổi thông tin giữa gia đình và nhà trường giúp củng cố việc học tập và xây dựng sự tự tin. Những thói quen nhỏ hằng ngày có thể tạo ra sự khác biệt lớn.

GIỮ SỰ LIÊN HỆ VỚI TRƯỜNG

LIÊN LẠC THƯỜNG XUYÊN VỚI GIÁO VIÊN, NGƯỜI QUẢN LÝ HỒ SƠ VÀ NHÀ CUNG CẤP DỊCH VỤ. HÃY CHIA SẺ THÀNH QUẢ ĐẠT ĐƯỢC, ĐẶT CÂU HỎI VÀ CÙNG HỢP TÁC ĐỂ HỖ TRỢ CON ĐẠT MỤC TIÊU CỦA CHƯƠNG TRÌNH GIÁO DỤC CÁ NHÂN.

TẠO MỘT THÓI QUEN HỌC TẬP HÀNG NGÀY

Hãy ấn định một khung giờ cố định và chọn không gian yên tĩnh để học tập, làm bài tập, đọc sách hoặc rèn luyện kỹ năng. Hãy cùng nhau xem xét các thông báo từ nhà trường, bài tập và các hoạt động sắp tới, đồng thời mừng những nhiệm vụ đã hoàn tất.

CHIA CỘNG VIỆC THÀNH NHIỀU BƯỚC NHỎ

GIÚP CON HOÀN TẤT TỪNG BƯỚC MỘT. SỬ DỤNG LỊCH TRÌNH TRỰC QUAN, DANH SÁCH KIỂM TRA, ĐỒNG HỒ, HAY HÌNH ẢNH HỖ TRỢ KHI THÍCH HỢP. Hãy khen ngợi sự nỗ lực và tiến bộ thay vì sự hoàn hảo.

XÁY DỰNG SỰ ĐỘC LẬP

Hãy khuyến khích em trẻ tự giải quyết vấn đề, đặt câu hỏi, đưa ra lựa chọn và hoàn thành phần lớn các công việc một cách độc lập nhất có thể trước khi quý vị đề nghị giúp đỡ. Giảm bớt sự hỗ trợ khi sự tự tin tăng lên.

KHUYẾN KHÍCH VIỆC TỰ BẢO VỆ BẢN THÂN

Hãy giúp con nhận biết điều gì giúp em trẻ học tập hiệu quả nhất và tập cách nhờ sự hỗ trợ. Hãy khuyến khích các em hiểu rõ những điểm mạnh, thách thức, các biện pháp hỗ trợ và mục tiêu của mình sao cho phù hợp với lứa tuổi.

DÙNG BIỆN PHÁP HỖ TRỢ THEO IEP/504 CỦA CON TẠI NHÀ

Áp dụng các biện pháp hỗ trợ và chiến lược hiệu quả tại trường học, như:

- Hỗ trợ trực quan
- Thời gian kéo dài
- Giờ nghỉ thường xuyên
- Công nghệ hỗ trợ
- Tổ Chức Theo Đồ Thị
- Các công cụ đọc thành tiếng hoặc chuyển văn bản thành giọng nói
- Phương thức thay thế để thấy kết quả học tập

TẠO VIỆC HỌC THÀNH MỘT PHẦN CỦA CUỘC SỐNG HÀNG NGÀY

Thực tập kỹ năng qua các hoạt động thường ngày:

- Cùng đọc sách mỗi ngày.
- Đếm, đo và so sánh khi nấu ăn hoặc mua sắm.
- Xây dựng khả năng giao tiếp thông qua các cuộc trò chuyện, trò chơi và hoạt động kể chuyện.
- Luyện tập kỹ năng sinh hoạt hàng ngày, khả năng sắp xếp, tự chăm sóc bản thân và các thói quen nề nếp.
- Khuyến khích học sinh lớn hơn phát triển kỹ năng tự vận động, sẵn sàng cho nghề nghiệp và kỹ năng sống độc lập.

CẦN HỖ TRỢ?

Hợp tác với giáo viên, quản lý trường học, các chuyên gia cung cấp dịch vụ hỗ trợ, cố vấn học đường hoặc ban giám hiệu nhà trường của con. Cùng nhau, chúng ta có thể giúp mỗi học sinh phát triển, học tập và thành công.