

TÉCNICAS DE ESTUDIO DE MCPS PARA PADRES/FAMILIAS

Estrategias para estudiantes de 3 a 21 años que reciben apoyos especializados

Establezca rutinas que ayuden a su hijo a aprender, desarrollar su independencia y adquirir habilidades de estudio para toda la vida.

Cada niño aprende de manera diferente. El IEP/plan 504 de su hijo identifica los apoyos que le ayudan a tener éxito. Las rutinas constantes, el estímulo y la comunicación entre el hogar y la escuela fortalecen el aprendizaje y fomentan la confianza. Los pequeños hábitos diarios pueden marcar una gran diferencia.

MANTÉNGASE EN CONTACTO CON LA ESCUELA

MANTENGA UNA COMUNICACIÓN REGULAR CON LOS MAESTROS, ADMINISTRADORES DE CASOS Y PROVEEDORES DE SERVICIOS. COMPARTA LOS LOGROS, HAGA PREGUNTAS Y TRABAJE EN CONJUNTO PARA APOYAR EL PROGRESO DE SU HIJO HACIA LAS METAS DE SU IEP.

ESTABLEZCA UNA RUTINA DIARIA DE APRENDIZAJE

Establezca un horario constante y un espacio tranquilo para aprender, hacer las tareas, leer o practicar habilidades. Revisen juntos las comunicaciones de la escuela, las tareas y las próximas actividades, y celebren las tareas completadas.

DIVIDA LAS TAREAS EN PASOS PEQUEÑOS

AYUDE A SU HIJO A COMPLETAR UN PASO A LA VEZ. UTILICE HORARIOS VISUALES, LISTAS DE VERIFICACIÓN, TEMPORIZADORES O APOYOS VISUALES CUANDO SEA APROPIADO. Elogie el esfuerzo y el progreso en lugar de la perfección.

DESARROLLE LA INDEPENDENCIA

Anime a su hijo a resolver problemas, hacer preguntas, tomar decisiones y completar de manera independiente la mayor parte posible de cada tarea antes de ofrecerle ayuda. Reduzca gradualmente los apoyos a medida que aumente su confianza.

FOMENTE LA AUTODEFENSA

Ayude a su hijo a identificar qué le ayuda a aprender mejor y a practicar cómo pedir apoyo. Anímelo a comprender sus fortalezas, desafíos, adaptaciones y metas de acuerdo con su edad.

UTILICE EN CASA LOS APOYOS DEL IEP/PLAN 504 DE SU HIJO

Incorpore las adaptaciones y estrategias que funcionan en la escuela, como:

- Apoyos visuales
- Tiempo adicional
- Descansos frecuentes
- Tecnología de asistencia
- Organizadores gráficos
- Herramientas de lectura en voz alta o conversión de texto a voz
- Formas alternativas de demostrar el aprendizaje

HAGA DEL APRENDIZAJE PARTE DE LA VIDA COTIDIANA

Practique habilidades mediante actividades cotidianas:

- Lean juntos todos los días.
- Cuenten, midan y comparen mientras cocinan o hacen compras.
- Desarrollen la comunicación mediante conversaciones, juegos y narración de historias.
- Practiquen habilidades para la vida diaria, organización, autocuidado y rutinas.
- Anime a los estudiantes mayores a desarrollar habilidades de autodefensa, preparación profesional y vida independiente.

¿NECESITA APOYO?

Colabore con el maestro de su hijo, el administrador de casos, los proveedores de servicios relacionados, el consejero escolar o el administrador de la escuela. Juntos podemos ayudar a cada estudiante a crecer, aprender y alcanzar el éxito.