

TÉCNICAS DE ESTUDO DE MCPS PARA PAIS/FAMÍLIAS

Estratégias para Alunos de 3–21 anos que recebem apoios especializados

Crie rotinas que ajudem o seu filho a aprender, construir a independência e desenvolver habilidades de estudo ao longo da vida.

Cada criança aprende de forma diferente. O plano IEP/504 do seu filho identifica apoios que o ajuda a ter sucesso. Rotinas consistentes, encorajamento e comunicação entre a casa e a escola fortalecem a aprendizagem e criam confiança. Pequenos hábitos diários podem fazer uma grande diferença.

MANTENHA-SE CONECTADO COM A ESCOLA

MANTENHA UMA COMUNICAÇÃO REGULAR COM PROFESSORES, GESTORES DE CASOS E PRESTADORES DE SERVIÇOS. PARTILHE SUCESSOS, FAÇA PERGUNTAS E TRABALHE EM CONJUNTO PARA APOIAR O PROGRESSO DO SEU FILHO NA DIREÇÃO DOS OBJETIVOS DO IEP.

CRIE UMA ROTINA DIÁRIA DE APRENDIZAGEM

Defina um tempo consistente e um espaço silencioso para aprender, fazer trabalhos de casa, ler ou praticar habilidades. Revisem juntos as comunicações da escola, as tarefas e as próximas atividades e celebrem as tarefas concluídas.

DIVIDA AS TAREFAS EM PEQUENOS PASSOS

AJUDE O SEU FILHO A COMPLETAR UM PASSO DE CADA VEZ. USE HORÁRIOS VISUAIS, LISTAS DE VERIFICAÇÃO, TEMPORIZADORES OU suportes de IMAGENS quando apropriado. Elogie o esforço e o progresso em vez da perfeição.

CONSTRUA A INDEPENDÊNCIA

Incentive o seu filho a resolver problemas, fazer perguntas, fazer escolhas e completar o máximo de cada tarefa de forma independente possível antes de oferecer assistência. Reduza o apoio gradualmente à medida que a confiança aumenta.

INCENTIVE A AUTODEFESA

Ajude seu filho a identificar o que o auxilia a aprender melhor e pratique como pedir apoio. Incentive-o a compreender os seus pontos fortes, desafios, adaptações e objetivos conforme apropriado para a sua idade.

UTILIZE EM CASA OS RECURSOS DE APOIO DO IEP OU DO PLANO 504 DO SEU FILHO

Incorpore adaptações e estratégias que funcionam na escola, tais como:

- Apoios visuais
- Tempo adicional
- Pausas frequentes
- Tecnologia assistiva
- Organizadores gráficos
- Ferramentas de leitura em voz alta ou de conversão de texto em fala
- Formas alternativas de demonstrar a aprendizagem

FAÇA DO APRENDIZADO PARTE DO DIA A DIA

Pratique habilidades por meio de atividades cotidianas:

- Leiam juntos todos os dias.
- Conte, meça e compare enquanto cozinha ou faz compras.
- Desenvolva a comunicação por meio de conversas, jogos e contação de histórias.
- Pratique habilidades da vida diária, organização, autocuidado e rotinas.
- Incentive os alunos mais velhos a desenvolver habilidades de autodefesa, preparação para a carreira e vida independente.

PRECISA DE AJUDA?

Estabeleça uma parceria com o professor do seu filho, o gestor do caso, os prestadores de serviços especializados, o orientador educacional ou o administrador da escola. Juntos, podemos ajudar cada aluno a crescer, aprender e ter sucesso.