

COMPÉTENCES D'ÉTUDE MCPS POUR LES PARENTS/FAMILLES

Mettez en place des rituels qui aident votre enfant à apprendre, à développer son autonomie, et développer des compétences d'apprentissage qui lui serviront toute sa vie.

Méthodes pour les élèves de 3 à 21 ans bénéficiant d'un soutien spécialisé

Chaque enfant apprend différemment. Le plan d'éducation individualisé (IEP) ou le plan 504 de votre enfant identifie les mesures de soutien qui l'aident à réussir. Des rituels réguliers, des encouragements et une communication entre la maison et l'école renforcent l'apprentissage et développent la confiance en soi. De petites habitudes quotidiennes peuvent faire une grande différence.

RESTEZ EN CONTACT AVEC L'ÉCOLE

MAINTENEZ UNE COMMUNICATION RÉGULIÈRE AVEC LES ENSEIGNANTS, LES GESTIONNAIRES DE CAS ET LES PRESTATAIRES DE SERVICES. PARTAGEZ VOS RÉUSSITES, POSEZ DES QUESTIONS ET TRAVAILLEZ ENSEMBLE POUR SOUTENIR LES PROGRÈS DE VOTRE ENFANT VERS LES OBJECTIFS DE SON PLAN D'ENSEIGNEMENT INDIVIDUEL (IEP).

CRÉEZ UN RITUEL D'APPRENTISSAGE QUOTIDIEN

Aménagez un horaire régulier et un espace calme pour l'apprentissage, les devoirs, la lecture ou la pratique des compétences. Passez en revue ensemble la correspondance scolaire, les devoirs et les activités à venir, et célébrez les tâches accomplies.

DÉCOMPOSEZ LES TÂCHES EN PETITES ÉTAPES

AIDEZ VOTRE ENFANT À ACCOMPLIR UNE ÉTAPE À LA FOIS. UTILISEZ DES TABLEAUX VISUELS, DES LISTES DE CONTRÔLE, DES MINUTEURS OU DES SUPPORTS IMAGES lorsque la situation s'y prête. Félicitez les efforts et les progrès plutôt que la perfection.

CONSTRUIRE L'INDÉPENDANCE

Encouragez votre enfant à résoudre les problèmes, à poser des questions, à faire des choix et à accomplir autant que possible chaque tâche de manière autonome avant de lui proposer votre aide. Réduisez progressivement le soutien à mesure que la confiance grandit.

ENCOURAGEZ LE SENS DE L'ARGUMENTATION

Aidez votre enfant à identifier ce qui l'aide le mieux à apprendre et à s'exercer à demander de l'aide. Encouragez-lui à comprendre ses forces, ses défis, ses aménagements et ses objectifs, en fonction de son âge.

UTILISEZ LES SOUTIENS DE L'IEP/PLAN 504 DE VOTRE ENFANT À LA MAISON

Intégrez des aménagements et des méthodes qui fonctionnent à l'école, tels que :

- L'aide visuelle
- Le temps supplémentaire
- Les pauses fréquentes
- Les technologies d'assistance
- Les repères graphiques
- Les outils de lecture à voix haute ou de synthèse vocale
- les autres façons de démontrer son apprentissage

FAITES DE L'APPRENTISSAGE UNE PARTIE DE VOTRE VIE QUOTIDIENNE

Mettez en pratique ses compétences à travers les activités quotidiennes :

- Lisez ensemble tous les jours.
- Comptez, mesurez et comparez pendant que vous cuisinez ou faites vos courses.
- Développer la communication par des conversations, de jeux et de récits.
- Pratiquez les compétences de la vie quotidienne, l'organisation, l'hygiène personnelle et les rituels.
- Encourager les élèves plus âgés à développer leur capacité à argumenter, à se préparer à une carrière et à acquérir les compétences d'une vie autonome.

BESOIN D'AIDE ?

Collaborez avec l'enseignant de votre enfant, son gestionnaire de cas, les prestataires de services connexes, le conseiller scolaire ou l'administrateur de l'école. Ensemble, nous pouvons aider chaque élève à grandir, à apprendre et à réussir.