

TRUYỀN THÔNG XÃ HỘI: SUY NGHĨ TRƯỚC KHI ĐĂNG BÀI

Những lựa chọn tốt trên mạng giúp giữ an toàn cho mình — và những người khác.

Mạng xã hội có thể là một phương thức tuyệt vời để kết nối, sáng tạo và chia sẻ. Nhưng những gì diễn ra trên mạng có thể nhanh chóng trở thành rất thật tại trường học, ở nhà và trong cộng đồng.

TRƯỚC KHI ĐĂNG BÀI, HÃY DỪNG LẠI.

Hãy tự hỏi mình:

Đó có ĐÚNG không?

Đừng chia sẻ tin đồn hoặc thông tin mà chưa được xác minh.

Đó có ÍCH LỢI không?

Lời nói có thể gây một tác động mạnh cho người khác.

Đó có CẦN THIẾT không?

Không phải mọi thứ đều cần được đăng, chia sẻ hay chuyển đi.

Liệu tôi có YÊN Ổn không nếu MỌI NGƯỜI đều nhìn thấy nó?

Ảnh chụp có thể tồn tại rất lâu sau khi bài đăng hoặc tin nhắn đã biến mất.

NÊN LÀM

- **Tử tế và tôn trọng.** Bày tỏ sự bất đồng mà không công kích người khác.
- **Bảo vệ quyền riêng tư.** Hãy cân nhắc kỹ trước khi chia sẻ vị trí, lịch trình hoặc thông tin cá nhân.
- **Hãy bảo vệ quyền riêng tư của người khác.** Hỏi ý kiến trước khi đăng bài hoặc nhắm vào ai đó.
- **Hãy dừng lại và kiểm lại trước khi chia sẻ.** Bảo đảm thông tin chính xác và đến từ nguồn đáng tin cậy.
- **Báo cáo các hành vi đe dọa, bắt nạt, quấy rối hoặc hăm dọa.** Nếu có điều gì trên mạng khiến em cảm thấy không an toàn hoặc không thoải mái, hãy báo cáo với ban giám đốc trường. Đừng cho rằng người khác sẽ làm việc đó.

KHÔNG NÊN LÀM

- **Đừng lan truyền tin đồn.** Việc đăng lại có thể gây hại nhiều không kém gì bài đăng gốc.
- **Đừng đăng bài khi đang tức giận.** Hãy dành thời gian suy nghĩ trước khi trả lời.
- **Đừng chỉ trích theo đám đông.** Tổ ý thích, bình luận và chia sẻ có thể phóng đại nội dung có hại.
- **Đừng chia sẻ** những bức ảnh, video hoặc cuộc trò chuyện riêng tư mà gây xấu hổ.
- **Đừng cho rằng điều gì đó là riêng tư hay chỉ mang tính tạm thời.** Tin nhắn và bài đăng tự biến mất có thể được lưu lại, sao chép và chia sẻ.
- **Đừng tranh cãi trên mạng.** Chặn, báo cáo, lưu lại chứng cứ và tìm kiếm sự trợ giúp khi cần thiết.

TÓM LẠI

- **Gia đình: Tiếp tục cuộc trò chuyện.** Hỏi con quý vị đang nhìn thấy và kinh nghiệm những gì trên mạng, liệu có điều gì khiến em cảm thấy không thoải mái hay không, và em sẽ làm gì nếu bắt gặp những nội dung đáng lo ngại. Mục tiêu không chỉ là giám sát mạng xã hội, mà còn là giúp người trẻ sử dụng nó một cách an toàn và có trách nhiệm.
- **Suy nghĩ trước khi đăng bài.** Bảo vệ quyền riêng tư. Đừng lan truyền tin đồn. Hãy tử tế. Và khi cảm thấy có điều gì đó không đúng, hãy nói cho một người nào biết.