

REDES SOCIALES: PIENSE ANTES DE PUBLICAR

Tomar decisiones inteligentes en línea ayuda a mantenerlo a usted y a los demás a salvo.

Las redes sociales pueden ser una excelente manera de conectarse, crear y compartir. Pero lo que sucede en línea puede convertirse rápidamente en algo muy real en la escuela, en casa y en su comunidad.

ANTES DE PUBLICAR, HAGA UNA PAUSA

Pregúntese:

¿Es VERDAD?

No comparta rumores ni información que no haya verificado.

¿Es ÚTIL?

Sus palabras pueden tener un impacto real en otra persona.

¿Es NECESARIO?

No todo debe publicarse, compartirse o reenviarse.

¿Me sentiría BIEN si TODOS lo vieran?

Las capturas de pantalla pueden permanecer mucho tiempo después de que desaparezca una publicación o un mensaje.

QUÉ HACER

- **Sea amable y respetuoso.** Exprese su desacuerdo sin atacar a otra persona.
- **Proteja su privacidad.** Piense detenidamente antes de compartir su ubicación, horario o información personal.
- **Proteja también la privacidad de los demás.** Pregunte antes de publicar o etiquetar a otra persona.
- **Deténgase y verifique antes de compartir.** Asegúrese de que la información sea precisa y provenga de una fuente confiable.
- **Denuncie las amenazas, el acoso, el hostigamiento o la intimidación.** Si algo en línea le hace sentir inseguro o incómodo, infórmeselo a un administrador de la escuela. No dé por sentado que otra persona lo hará.

QUÉ NO HACER

- **No difunda rumores.** Una republicación puede causar tanto daño como la publicación original.
- **No publique cuando esté enojado.** Dese tiempo antes de responder.
- **No se sume a los ataques colectivos.** Los "me gusta", comentarios y publicaciones compartidas pueden amplificar contenido perjudicial.
- **No comparta** fotos, videos ni conversaciones privadas que puedan avergonzar a alguien.
- **No dé por sentado que algo es privado o temporal.** Los mensajes y las publicaciones que desaparecen pueden guardarse, copiarse y compartirse.
- **No intente resolver una confrontación en línea.** Bloquee, denuncie, guarde las pruebas y busque ayuda cuando sea necesario.

EN RESUMEN

- **Familias: Continúen la conversación.** Pregunten qué está viendo y experimentando su hijo en línea, si algo le ha hecho sentir incómodo y qué haría si viera algo preocupante. El objetivo no es simplemente supervisar las redes sociales, sino ayudar a los jóvenes a desenvolverse en ellas de manera segura y responsable.
- **Haga una pausa antes de publicar.** Proteja su privacidad. No difunda rumores. Sea amable. Y cuando algo no parezca correcto, dígaselo a alguien.