

RÉSEAUX SOCIAUX : RÉFLÉCHISSEZ AVANT DE PUBLIER

Faire des choix judicieux en ligne contribue à assurer votre sécurité et celle des autres.

Les réseaux sociaux peuvent être un excellent moyen de se lier, créer et partager. Mais ce qui se passe en ligne peut vite devenir très sérieux à l'école, à la maison et dans votre communauté.

AVANT DE PUBLIER, FAITES UNE PAUSE.

Posez-vous la question :

Est-ce VRAI ?

Ne partagez pas de rumeurs ou d'informations que vous n'avez pas vérifiées.

Est-ce UTILE ?

Vos paroles peuvent avoir un réel impact sur quelqu'un d'autre.

Est-ce NÉCESSAIRE ?

Tout n'a pas besoin d'être publié, partagé ou transféré.

Etes-vous à l'aise à l'idée que TOUT LE MONDE le voie ?

Les captures d'écran peuvent persister longtemps après la disparition d'une publication ou d'un message.

A FAIRE

- **Soyez aimable et respectueux.** Exprimer votre désaccord sans attaquer quelqu'un.
- **Protégez votre vie privée.** Réfléchissez bien avant de partager votre localisation, votre emploi du temps ou vos informations personnelles.
- **Protégez aussi la vie privée des autres.** Demandez la permission avant de publier ou de taguer quelqu'un.
- **Prenez le temps de vérifier avant de partager.** Assurez-vous que les informations sont exactes et proviennent d'une source fiable.
- **Signalez les menaces, le harcèlement ou les actes d'intimidation.** Si un contenu en ligne vous met mal à l'aise ou vous fait vous sentir en danger, signalez-le à un responsable de l'établissement scolaire. Ne présumez pas que quelqu'un d'autre le fera.

NE PAS FAIRE

- **Ne propagez pas de rumeurs.** Une republication peut causer autant de tort que le message original.
- **Ne publiez rien lorsque vous êtes en colère.** Prenez votre temps avant de répondre.
- **Ne vous joignez pas à la meute.** Les mentions « J'aime », les commentaires et les partages peuvent amplifier les contenus nuisibles.
- **Ne partagez pas** de photos, de vidéos ou de conversations privées embarrassantes.
- **Ne présumez pas que quelque chose soit privé ou temporaire.** Les messages et les publications éphémères peuvent être enregistrés, copiés et partagés.
- **Ne vous battez pas en ligne.** Bloquez, signalez, conservez les preuves et obtenez de l'aide en cas de besoin.

EN RÉSUMÉ

- **Familles, Poursuivez la conversation.** Demandez à votre enfant ce qu'il voit et vit en ligne, si quelque chose l'a mis mal à l'aise et ce qu'il ferait s'il voyait quelque chose d'inquiétant. L'objectif n'est pas seulement de surveiller les réseaux sociaux, mais d'aider les jeunes à les utiliser de manière sûre et responsable.
- **Réfléchissez avant de publier.** Protégez votre vie privée. Ne propagez pas de rumeurs. Soyez bienveillant. Et si quelque chose vous semble anormal, parlez-en à quelqu'un.